

FOOT à effectif réduit ES SEGRE HA FOOTBALL



Planning des entraînements saison 2018/2019

Pour ces entraînements prévoir :

- équipement (maillot short chaussettes)
- chaussures de foot et baskets (en salle)
- ce qu'il faut pour la douche + gourde

Catégories	Jours	Horaires	Lieu
U6-U7	Mercredi	15h 45 - 17h	Stade des mines
U8-U9	Mercredi	15h 45 - 17h	Stade des mines
U10-U11	Mercredi	13h 45 - 15h 15	Stade des mines
U12-U13	Lundi	18h - 19h 15	Stade des mines
U12-U13	Mercredi	17h 30 - 19 h	Stade des mines

PS : Prévoir d'arriver au stade si possible 10 -15 min avant les horaires proposés