



Reunion Educateur U11





Présentation du guide

En cette saison 2013-2014, marquée par d'importantes réformes sur le Football d'Animation et Ados, le Département Technique Jeunes a souhaité proposer un support pratique à la fois, **informatif, pédagogique et technique.**

Il nous semble primordial que nos éducateurs, responsables d'école de foot, parents, accompagnateurs puissent connaître les nouvelles perspectives de développement du football.

L'**objectif premier** de ce support est de **placer** (en fonction de sa catégorie) **le joueur au cœur de l'activité**, à travers les différentes formes de pratiques et en respectant les exigences de développement de l'enfant, sur le plan physiologique, mental et moteur.

Pour que l'enfant puisse s'épanouir dans son activité, nous devons – EDUCATEURS, DIRIGEANTS et PARENTS – **transmettre** des **VALEURS ESSENTIELLES** que sont :

- le **RESPECT** des partenaires, des adversaires, des éducateurs, du matériel,
- l'**ESPRIT SPORTIF** (encourager, valoriser, accepter la défaite),
- le **PLAISIR** de jouer, de se retrouver, de participer,
- la **SECURITE**, pratiquer dans un cadre sécurisant,
- l'**EXEMPLARITE** dans son attitude, son comportement hors et sur le terrain,
- LA FORMATION** de qualité par des éducateurs diplômés.

Pour qu'à travers le sport, nos jeunes joueurs deviennent des citoyens honnêtes et respectueux et responsables.

La Philosophie de notre Football s'articule sur les principes suivants :

Plaisir de jouer avec les copains

Esprit de fête permanent

Faire jouer tous les joueurs

Laisser jouer les jeunes

Laisser de la liberté dans le jeu

Nous espérons qu'à travers ce document, vous trouviez l'essentiel des informations nécessaires à la préparation et articulation de votre saison avec vos joueurs



1) Rappel des catégories

Vous trouverez ci-dessous la nomenclature des catégories pour la saison 2013/2014

Catégories Saison 2013/2014	Joueurs/Joueuses concerné(es)	Date de naissance	Scolarité
U7	U6/U6F	2008	GS
	U7/U7F	2007	CP
U9	U8/U8F	2006	CE1
	U9/U9F	2005	CE2
U11	U10/U10F	2004	CM1
	U11/U11F	2003	CM2
U13	U12/U12F	2002	6ème
	U13/U13F	2001	5ème
U15	U14/U14F	2000	4ème
	U15	1999	3ème
U18	U16	1998	Lycée
	U17	1997	
	U18	1996	
Séniors	à partir de U19	1995	

Foot à effectif réduit

Foot à 11

En tant qu'éducateur, la correspondance CATEGORIE- SCOLARITE doit vous aider dans votre travail : **« L'ENFANT N'EST PAS UN ADULTE EN MINIATURE car il ne dispose pas des aptitudes psychologiques et physiques de celles de l'adulte. C'est pourquoi l'entraînement doit être adapté à ses caractéristiques »**
Claparède (1873-1940), médecin neurologue et psychologue suisse.



- **Catégorie U11**

- a) **Connaissance de l'enfant, du joueur U11**

Sur le plan social : respect des règles de vie, modélisation du père, volonté d'apprendre et de progresser, curiosité prononcée, identification au club, acquisition d'un statut de « joueur », premières responsabilités, l'altruisme se développe, regard tourné vers les autres, pratique de plusieurs sports, besoin de s'affirmer, bonne remise en cause, création de « clans ».

Sur le plan physique et morphologique : allongement des segments, premières différences liées à la puberté, début de la formation musculaire, raideurs musculaires et articulaires dues à la croissance, perte d'amplitude dans les gestes, amélioration des capacités cardio-pulmonaires, fatigabilité ressentie.

Sur le plan intellectuel et psychologique : amélioration de l'adresse, du synchronisme de l'enchaînement des gestes, meilleure perception de l'espace de jeu, difficulté à voir loin (jeu long), bonne perception du temps, capacité de raisonner sur des schémas collectifs simples, reconnaissance des phases offensives et défensives.



En conséquence,
l'éducateur devra adapter son travail par rapport aux besoins du joueur

Sur le plan social : entretenir des relations avec la famille, construire un cadre sécurisant (règles, fonctionnement...), développer l'esprit club, l'esprit d'équipe, alterner entre des situations d'initiative individuelle et des situations collectives (attention aux joueurs plus faibles, vite délaissés), **l'éducateur doit être : disponible, consistant, communicant.**

Sur le plan physique et morphologique : attentions aux répétitions traumatisantes (frappes, sauts...), poursuivre le travail de réactivité et de fréquence des appuis, augmenter la durée des séquences (15 à 20'), bien équilibrer les temps d'efforts et de repos, le **JEU** sera l'outil principal de travail, de développement.

Sur le plan intellectuel et psychologique : optimiser la psychomotricité avec et sans ballon en ayant recours à des enchaînements de tâches, éducation tactique, notion de choix, d'intentions tactiques (apprentissage des règles d'actions), développement technique au service des réponses tactiques



Guide de l'éducateur

b) Modalités de pratiques (calendrier prévisionnel, organisation d'une rencontre U11, d'un inter-club, festi-foot)

Dates des différentes actions :

- **Journée d'accueil U11: Samedi 14 Septembre 2013** (présence OBLIGATOIRE de TOUS LES CLUBS), début officiel de la saison pour présenter la nouvelle saison aux joueurs, éducateurs, parents (alternance de rencontres et de jeux, défis...)
- **Rencontres :** alternance de rencontres et de défi technique
- **Inter-clubs :**

Objectif : réunir sur un même site 2, 3 voire 4 clubs maximum avec toutes les catégories FOOT ANIMATION. Mots d'ordres : PLAISIR, DECOUVERTE, FETE

- **Festi-Foot :**

Objectif : rassembler plusieurs clubs dans un esprit de convivialité et de plaisir sur un mode d'organisation différent (principe MONTANTE-DESCENDANTE) 3 à 5 sites retenus sur l'après-midi

- **Plateaux Futsal Animation : organisation similaire à un plateau extérieur (6 à 8 équipes maximum, inscrites sur la base du volontariat)**

Objectif : proposer une pratique diversifiée, différente sur une période donnée (Phase 2 – de Décembre à Janvier). Les dates de ces plateaux dépendent des mises à disposition des salles par les municipalités

- **Journée départementale U11 : Samedi 7 Juin 2014** challenge Conseil Général sous réserve
- **Tests U11 (joueurs nés en 2003) :** Un suivi du joueur U11 sera effectué par l'intermédiaire de tests à réaliser dans les clubs. Une première série de tests sera demandée pour le **Vendredi 6 Décembre 2013** et une seconde pour le **Vendredi 23 Mai 2014**.

Organisation d'un plateau :

Les plateaux U11 sont pris en charge par les éducateurs des clubs d'accueil.

Quelques points pratiques sont à retenir :

- Convocation de 3 à 4 équipes maximum
- Mise en place de 2 terrains et mise en place du défi jongles
- Accueil des équipes à 14h
- Les éducateurs doivent remplir une fiche de présence et la remettre OBLIGATOIREMENT au responsable de plateau
- **Festi-Foot :**

Objectif : rassembler plusieurs clubs dans un esprit de convivialité et de plaisir sur un mode d'organisation différent (principe MONTANTE-DESCENDANTE)

Le District définit des sites d'accueil et y répartit les clubs.

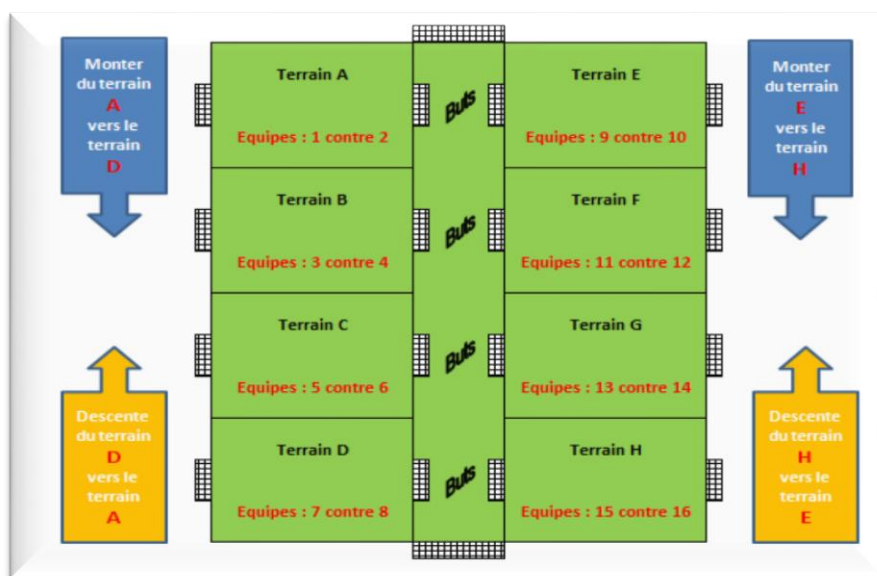
Quelques points pratiques sont à retenir :

- Le festi-foot est une succession de rencontres à **5*5 avec gardien en U11 (règles classiques du Foot à 5 sans zone protégée et terrain de 20m*30m)** où tout le monde joue (ne pas hésiter à créer des équipes mixtes)
- Convocation de 8 équipes (soit 16 équipes à 5 joueurs)



- Accueil des équipes à **14h**
- Les éducateurs doivent **remplir une fiche de présence et la remettre OBLIGATOIREMENT** au responsable de plateau
- L'éducateur met en place un maximum de terrains et leur attribue un numéro (1, 2,3...) ou un nom (Ligue 1, Ligue 2, National).
- Pour la première rotation, les équipes se mettent en place sur le terrain de leur choix
- Le sens de montée va toujours du terrain le plus bas (ex : terrain 4 ou National) vers le terrain le plus haut (Terrain 1 ou Ligue 1)
- A l'issue de chaque rencontre, l'équipe qui gagne monte, l'équipe qui perd descend
- En cas d'égalité, priorité à l'équipe qui montait.
- En cas d'égalité à la première rencontre (0-0), avantage à l'équipe qui a le plus jeune joueur.
- L'équipe qui « monte » bénéficie du coup d'envoi.

RAPPEL : TOUS LES PARTICIPANT(E)S A CES RASSEMBLEMENTS DOIVENT ETRE LICENCIÉ(E)S



c) Lois du Foot à 8 en U11

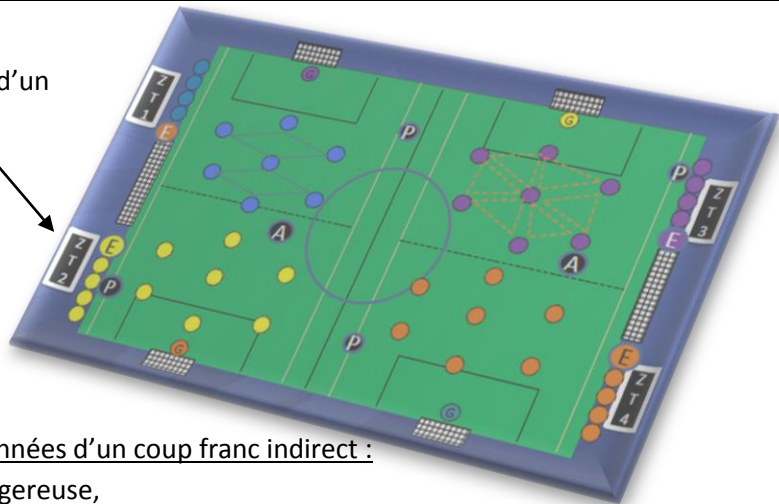
LOIS	Catégories	U11	
	Licenciés	U10	U11
	Année de naissance	2004	2003
	Niveau scolaire	CM1	CM2
	Joue et Horaires de pratique du W.E	Samedi de 14h30-16h (accueil 14h)	
LOI 1: Terrain de jeu	Terrain	½ terrain à 11	
	But	6 x 2 m avec filets	
	Point de coup de pied de réparation	9 m	
	Surface de réparation	26 m x 13 m	
	Zone technique	A droite et à gauche du but à 11	
LOI 2: Ballon	Ballon	T4	
LOI 3: Nombre	Nombre de joueurs	8 par équipe	

de joueurs	Nombre de joueurs minimum	6 par équipe
	Remplaçants	0 à 4
	Temps de jeu minimum par joueur	50% Minimum
	Sur classement	3 U9 maxi par équipe
	Sous classement	Aucune dérogation possible pour les garçons.
	Féminines	U12F autorisées en mixité
LOI 4: Equipement des joueurs	Maillots dans le short, Chaussettes relevées en dessous des genoux, Protèges tibias	
LOI 5 et 6: Arbitres et arbitres assistants	Arbitre central	Oui (En priorité U15 et U17)
	Arbitres assistants	Oui (En priorité U15 et U17)
LOI 7: Durée des plateaux ou rencontres	Durées maximales des plateaux ou rencontres	60 minutes
	Temps de jeu effectif	50 minutes
	Mi-temps	Oui
	Pause coaching	Non
	Prolongations	Non
LOI 8: Coup d'envoi	Distance des joueurs adverses	6 mètres
Loi 9: Ballon en jeu ou jeu arrêté		Le ballon est hors du jeu lorsqu'il franchit entièrement une des lignes du terrain que ce soit à terre ou en l'air. Le jeu est stoppé ou arrêté lorsque l'arbitre siffle
Loi 10: But marqué		Le but est marqué lorsque le ballon franchit entièrement la ligne de but
Loi 11: Hors-jeu		Aux 13 mètres
Loi 12: Fautes et incorrections	Coups Francs	Directs et indirects
	Distances des joueurs adverses	6 m
	Coup de pied de pénalité	Supprimé
	Passe en retrait au gardien	Règles football à 11 sinon coup franc indirect ramené perpendiculaire à la ligne des 13 m Mur autorisé
	Dégagement gardien	Par le gardien - Pas de volée, ni de ½ volée. sinon coup franc indirect ramené perpendiculaire à la ligne des 13 m
Loi 14: Coup de pied de réparation		A 9 mètres
Loi 15: Rentrée de touche		A la main
Loi 16: Coup de pied de but		A réaliser par le gardien de but si possible



	<p>Le ballon est placé devant le but, à une distance de 9 mètres de la ligne de but, à un mètre à droite ou à gauche du point de réparation.</p>
Loi 17: Coup de pied de coin	Au pied et au point de corner

Modélisation d'un terrain U11



1-Les fautes ci-dessous sont sanctionnées d'un coup franc indirect :

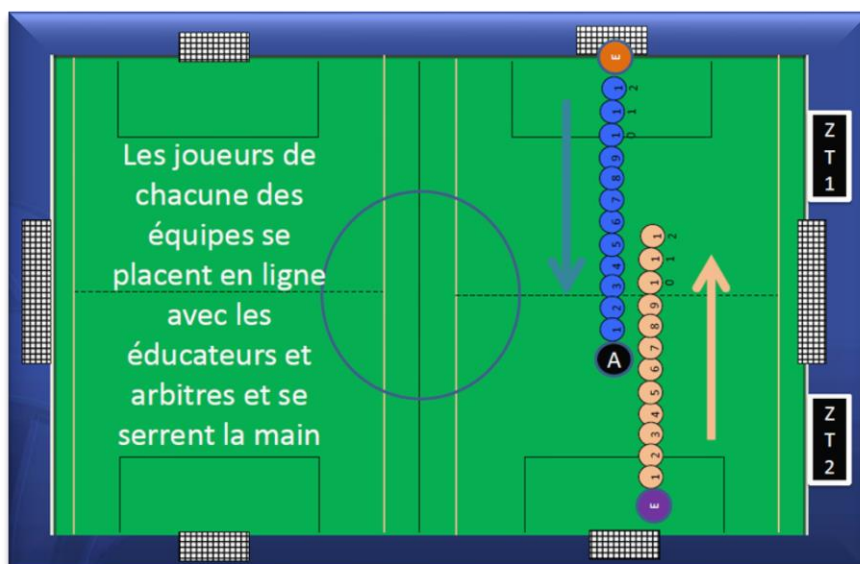
- Jouer de manière jugée dangereuse,
- Faire obstacle à l'évolution de l'adversaire,
- Empêcher le gardien de lâcher le ballon des mains,

2-Fautes spécifiques du gardien entraînant un coup franc indirect :

- Prendre le ballon à la main sur une passe en retrait du pied d'un partenaire.
- Dégager le ballon de volée ou de ½ volée
- Reprendre le ballon à la main après l'avoir lâché, sans qu'il ait été touché par un autre joueur.
- Prendre le ballon à la main sur une rentrée de touche d'un partenaire.

1) Le Protocole d'Esprit Sportif et la Charte d'Esprit Sportif (Joueurs-Educateurs-Accompagnateurs-Parents...)

Pour cette nouvelle saison, il sera demandé aux joueurs, éducateurs, arbitres des catégories U9-U11 et U13 de suivre et respecter le protocole d'esprit sportif suivant :



A la fin de toutes les rencontres, ce protocole devra être repris... **QUELQUE SOIT LE RESULTAT !!!** Les éducateurs ont un rôle primordial dans le respect de ces valeurs.

Pour que notre football se joue dans cet esprit, éducateurs, parents, dirigeants, joueurs engageons-nous à :

- **ETRE EXEMPLAIRE ET MAITRE DE MOI EN TOUTES CIRCONSTANCES**
- **APPRECIER LA VICTOIRE - ACCEPTER LA DEFAITE AVEC OBJECTIVITE**
- **ETRE SPORTIF ET FAIR PLAY DANS MES RELATIONS**
- **VEILLER A LA BONNE CONDUITE DE MES JOUEURS**
- **REFUSER LES FORMES DE CONTESTATIONS ET DE TRICHERIE**
- **RESPECTER LES PARTENAIRES, ADVERSAIRES, ARBITRES, EDUCATEURS, OFFICIELS, ...**
- **MIEUX CONNAITRE ET BIEN TRANSMETTRE LES REGLES DU JEU**
- **ETRE ANIME PAR L'ESPRIT DU JEU**
- **GARANTIR L'ETHIQUE ET L'EQUITE SPORTIVE**

FEMININ

En plein développement sur le territoire national et dans le District, le Football Féminin est présent toute la saison par l'intermédiaire d'actions ponctuels où toutes les joueuses U6 à U11 sont invitées à participer, y compris les joueuses non licenciées

Rappel des catégories :

Catégories	U7		U9		U11		U13	
Licenciés	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
Année de naissance	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001
Niveau scolaire	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6ème	5ème
Féminines	U8F autorisées en mixité		U10F autorisées en mixité		U12F autorisées en mixité		U14F autorisées en mixité	
							Equipes U14F-U15 F en compétition U13 G	

NOUVEAUTE 2013/2014

Création d'un championnat EXCLUSIVEMENT FEMININ réservé au féminines de 11 à 14 ans (U12 à U15) sur du Foot à 8.

Inscription auprès de la Ligue de Bourgogne.

Le district est à votre disposition pour vous accompagner dans votre création d'équipe





Guide de l'éducateur

La Rentrée du Foot Féminin se déroulera le dimanche 22 septembre 2013 à Appoigny

Les écoles de foot au féminin : pourquoi ?

- Permettre aux jeunes filles – qui ne sont pas à l'aise en mixité- de pratiquer qu'entre elles dans un rayon géographique proche.
- Créer une dynamique entre les filles des secteurs

Les clubs intéressés par cette démarche d'EFF peuvent contacter le CDFA, Bruno Billotte au District de l'Yonne de Football

BONNE SAISON A TOUS

