

# La pratique du football chez les U9



# « LES 10 COMMANDEMENTS » DU RESPONSABLE D'EQUIPE :



1. Bien accueillir les enfants, avoir une personne formée dans sa catégorie
2. S'assurer qu'ils ont tous(tes) leurs licences
3. Ne jamais oublier que ce ne sont que des enfants
4. Faire jouer tout le monde, les garçons comme les filles avec le même temps de jeu
5. Les laissez jouer
6. Ne pas vouloir gagner les matchs à tout prix
7. Encourager l'auto-arbitrage
8. Etre exemplaire et Fair-Play
9. Partager un moment de convivialité (goûter)
10. Prendre et faire prendre du **PLAISIR**

# SOMMAIRE :

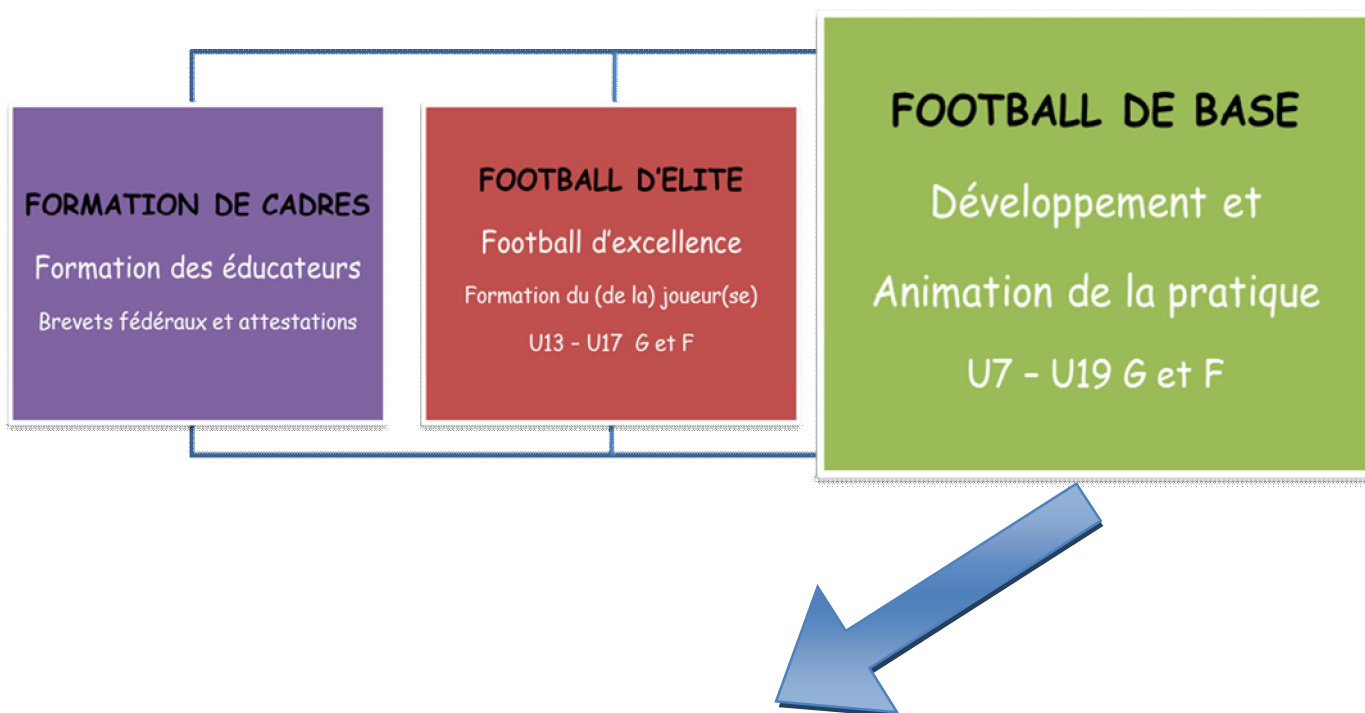


<b>P</b> REAMBULE	p 4
<b>L</b> ES FORMES DE PRATIQUE	p 5
<b>A</b> CCUEIL DU PLATEAU	p 6
<b>I</b> NTEGRATION DES JEUX	p 7
<b>S</b> UIVI DES PLATEAUX	p 8
<b>I</b> NFORMATIONS	p 13
<b>R</b> ELEMENTATION	p 14

# PREAMBULE



🧐 La Ligue du Centre-Ouest souhaite mettre en place pour ce nouveau mandat une Equipe Technique Régionale avec 3 pôles de travail



Objectif : **HARMONISATION**

🧐 Pour cela la L.C.O. et l'ensemble des 7 districts proposent des pratiques pour chaque catégorie



# L ES FORMES DE PRATIQUE

Pratiques	U9
Licenciés Licenciées	U8 + U9 + 3U7 <sub>max</sub> U8F + U9F + U10F + 3U7F <sub>max</sub>
Pratiques	5 X 5
Nombre de remplaçants(es)	2 au maximum
Aires de jeu	40 X 25 m $\frac{1}{4}$ de terrain
Temps de jeu	50' maximum
Temps de jeu minimum par enfant	Moitié du temps
Organisation	District - Secteurs
	Plateaux + <b>JEUX</b>
	2 à 3 phases
	15 à 20 journées
Lois du jeu	Foot à 5



# A CCUEIL DU PLATEAU

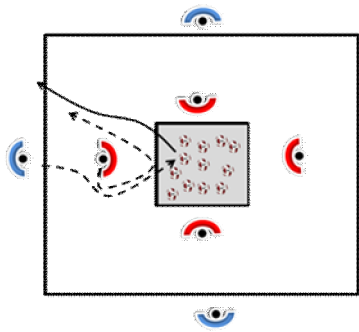
Quelques étapes clefs dans l'organisation d'un plateau :

1. Déterminer le responsable du plateau
2. Déterminer la personne responsable de **l'accueil** des équipes
3. Prévoir le goûter
4. Prévoir le matériel pour les terrains et les jeux (coupelles, ballons...)
5. Prévoir les bouteilles d'eau pour les équipes
6. Imprimer la feuille de plateau
7. Prévoir des chasubles
8. **Laissez les jouer** et faites équipes en entente plutôt que d'avoir des remplaçants
9. Animer le plateau (rotations entre jeux et matchs) en veillant à laisser l'aire de jeu libre pour les enfants et les éducateurs et demander aux spectateurs de rester derrière les mains courantes
10. Se réserver une « zone technique » le rond central ou une autre zone du terrain pour rassembler tous les enfants aux moments clefs (début, fin de plateau et entre les rencontres)
11. **Passer un moment de convivialité autour du goûter**
12. Effectuer un bilan du plateau avec tous les éducateurs



# I NTEGRATION DES JEUX

## La prise du château



🤖 Au signal de l'entraîneur, les bleus ont un temps déterminé pour ramener un maximum de ballons à l'extérieur du grand carré.

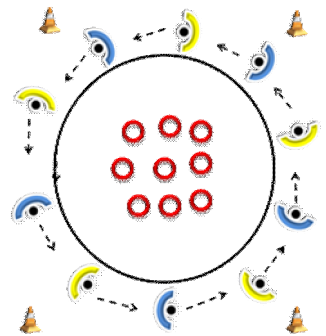
🤖 Les rouges, tout en restant dans le grand carré et, sans entrer dans le château (zone grise), doivent les en empêcher en les touchant ou en touchant leur ballon ou encore en récupérant leur ballon quand celui-ci est conduit au pied. Si un bleu est « pris », alors il doit retourner dans le château pour une nouvelle tentative.

## Le cercle de la honte

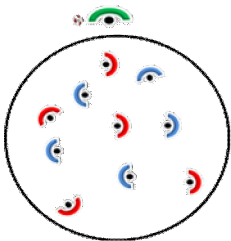
🤖 Tout(e)s les joueurs(ses) se déplacent autour du cercle (avec ou sans ballon). Au signal de l'éducateur, chaque joueur(se) doit aller (avec ou sans ballon) dans un des cerceaux placés dans le cercle.

🤖 Celui qui se retrouve sans cerceau fait perdre son équipe (mettre un nombre de cerceaux égal au nombre de joueurs(ses) moins 1).

🤖 Variante : chaque joueur(se) est initialement placé dans un cerceau. Au signal de l'éducateur, ils doivent aller contourner un plot avant de revenir dans un cerceau. Le dernier arrivé fait perdre son équipe.



## La queue du diable



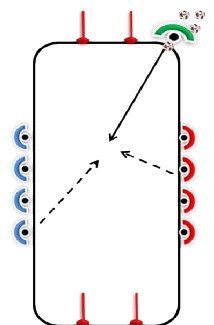
🤖 Chaque enfant attache une chasuble dans son short. L'objectif pour les bleus, attraper un maximum de chasuble de l'autre équipe et vis versa. Quand un bleu attrape une chasuble rouge, il l'attache dans son short.

🤖 Le jeu se joue avec un temps donné, avec ou sans ballon.

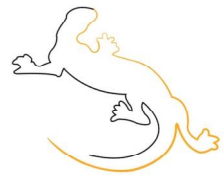
## Le bérêt but

🤖 Dans chaque équipe de « x » joueurs(ses), chacun(e) possède un numéro de 1 à « x ». A l'appel de son numéro, le(a) joueur(se) concerné(e) de chaque équipe doit récupérer le ballon envoyé par l'entraîneur pour aller marquer dans le but de l'autre équipe

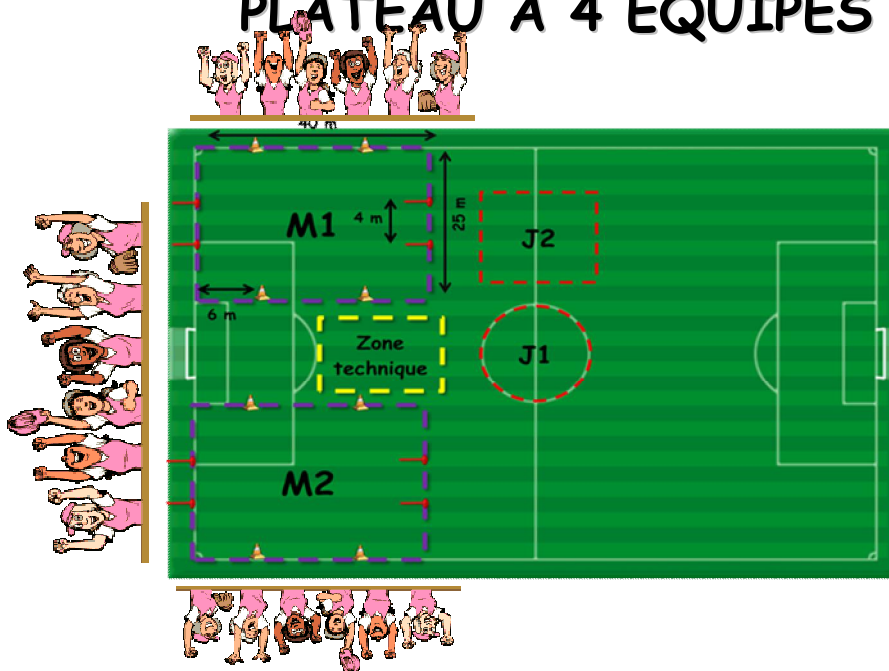
🤖 Faire varier les départs de ballon



# SUIVI DES PLATEAUX



## PLATEAU A 4 EQUIPES



Equipe 1 : .....

Equipe 2 : .....

Equipe 3 : .....

Equipe 4 : .....

### DEROULEMENT DU PLATEAU

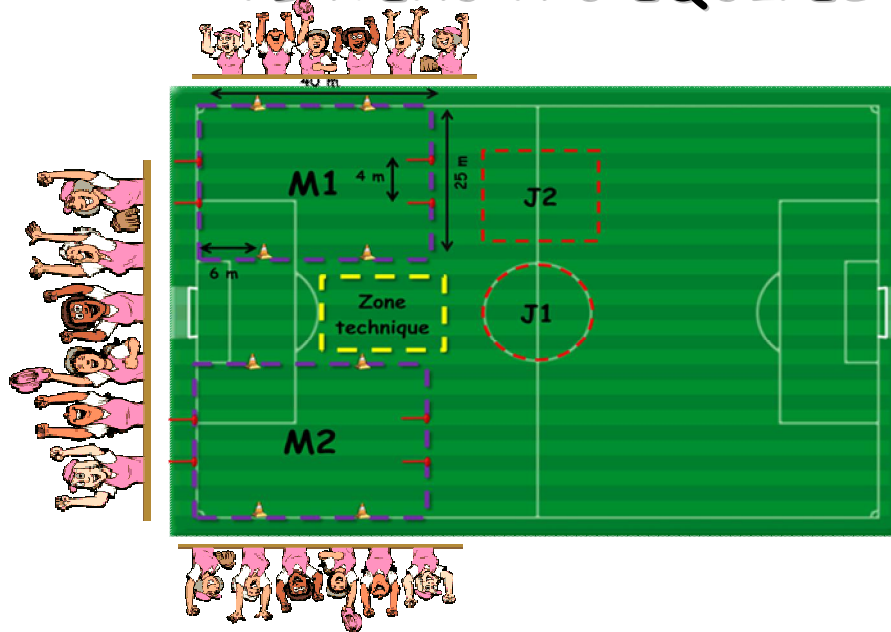
	Nom de l'équipe	1 <sup>er</sup> temps de jeu	2 <sup>ème</sup> temps de jeu	3 <sup>ème</sup> temps de jeu	4 <sup>ème</sup> temps de jeu	5 <sup>ème</sup> temps de jeu
E1		J 2	M 1	J 1	M 1	M 1
E2		M 1	J 2	M 1	J 1	M 1
E3		M 1	J 2	J 1	M 1	M 2
E4		J 2	M 1	M 1	J 1	M 2

1 temps de jeu = 10 minutes





# PLATEAU A 6 EQUIPES



Equipe 1 : .....

Equipe 4 : .....

Equipe 2 : .....

Equipe 5 : .....

Equipe 3 : .....

Equipe 6 : .....

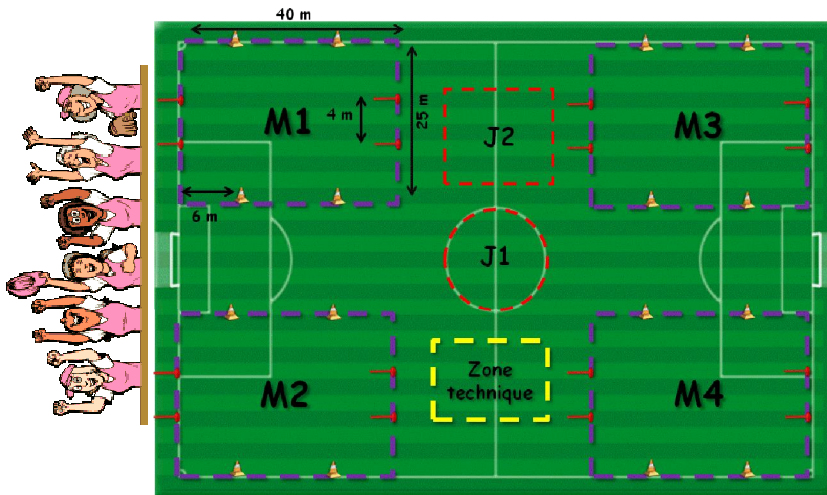
## DEROULEMENT DU PLATEAU

	Nom de l'équipe	1 <sup>er</sup> temps de jeu	2 <sup>ème</sup> temps de jeu	3 <sup>ème</sup> temps de jeu	4 <sup>ème</sup> temps de jeu	5 <sup>ème</sup> temps de jeu
E1		J2	J1	M1	M2	M2
E2		J2	M2	M2	J1	M1
E3		M2	J2	M1	J1	M1
E4		M1	J2	J1	M1	M2
E5		M1	M2	J1	M2	J2
E6		M2	J1	M2	M1	J2

1 temps de jeu = 10 minutes



# PLATEAU A 8 EQUIPES



Equipe 1 : .....

Equipe 5 : .....

Equipe 2 : .....

Equipe 6 : .....

Equipe 3 : .....

Equipe 7 : .....

Equipe 4 : .....

Equipe 8 : .....

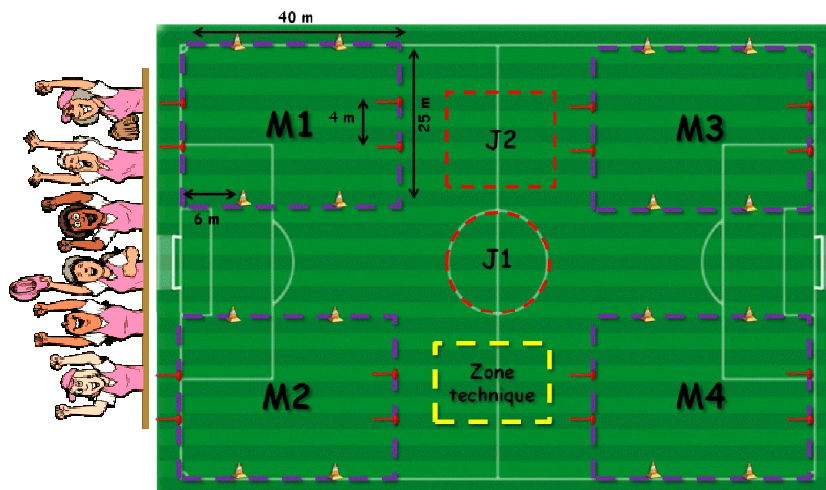
## DEROULEMENT DU PLATEAU

	Nom de l'équipe	1 <sup>er</sup> temps de jeu	2 <sup>ème</sup> temps de jeu	3 <sup>ème</sup> temps de jeu	4 <sup>ème</sup> temps de jeu	5 <sup>ème</sup> temps de jeu
E1		J 2	M 1	J 1	M 1	M 1
E2		M 1	J 2	M 1	J 1	M 1
E3		M 1	J 2	J 1	M 1	M 2
E4		J 2	M 1	M 1	J 1	M 2
E5		J 1	M 3	J 2	M 4	M 3
E6		M 3	J 1	M 4	J 2	M 3
E7		M 3	J 1	J 2	M 4	M 4
E8		J 1	M 3	M 4	J 2	M 4

1 temps de jeu = 10 minutes



# PLATEAU A 10 EQUIPES



Equipe 1 : .....

Equipe 6 : .....

Equipe 2 : .....

Equipe 7 : .....

Equipe 3 : .....

Equipe 8 : .....

Equipe 4 : .....

Equipe 9 : .....

Equipe 5 : .....

Equipe 10 : .....

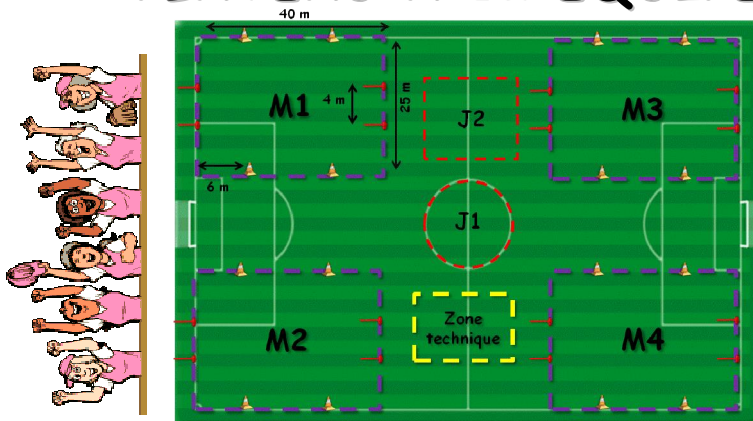
## DEROULEMENT DU PLATEAU

	Nom de l'équipe	1 <sup>er</sup> temps de jeu	2 <sup>ème</sup> temps de jeu	3 <sup>ème</sup> temps de jeu	4 <sup>ème</sup> temps de jeu	5 <sup>ème</sup> temps de jeu
E1		M 1	J 1	M 3	M 1	J 2
E2		M 1	J 2	M 2	J 1	M 2
E3		J 1	M 1	J 2	M 1	M 2
E4		J 1	M 3	M 1	J 2	M 1
E5		M 2	J 2	M 3	M 2	J 1
E6		M 2	M 1	J 1	M 3	J 2
E7		M 3	M 2	J 2	J 1	M 1
E8		M 3	J 1	M 1	J 2	M 3
E9		J 2	M 2	J 1	M 2	M 3
E10		J 2	M 3	M 2	M 3	J 1

1 temps de jeu = 10 minutes



# PLATEAU A 12 EQUIPES



Equipe 1 : .....

Equipe 7 : .....

Equipe 2 : .....

Equipe 8 : .....

Equipe 3 : .....

Equipe 9 : .....

Equipe 4 : .....

Equipe 10 : .....

Equipe 5 : .....

Equipe 11 : .....

Equipe 6 : .....

Equipe 12 : .....

## DEROULEMENT DU PLATEAU

	Nom de l'équipe	1 <sup>er</sup> temps de jeu	2 <sup>ème</sup> temps de jeu	3 <sup>ème</sup> temps de jeu	4 <sup>ème</sup> temps de jeu	5 <sup>ème</sup> temps de jeu
E1		J2	J1	M1	M2	M2
E2		J2	M2	M2	J1	M1
E3		M2	J2	M1	J1	M1
E4		M1	J2	J1	M1	M2
E5		M1	M2	J1	M2	J2
E6		M2	J1	M2	M1	J2
E7		J1	J2	M3	M4	M4
E8		J1	M4	M4	J2	M3
E9		M4	J1	M3	J2	M3
E10		M3	J1	J2	M3	M4
E11		M3	M4	J2	M4	J1
E12		M4	J2	M4	M3	J1

1 temps de jeu = 10 minutes



# I NFORMATIONS

 Journée d'accueil :

**Le samedi 20 septembre 2014**


 Journée rentrée E.F.F. :

**Le samedi 4 octobre 2014**

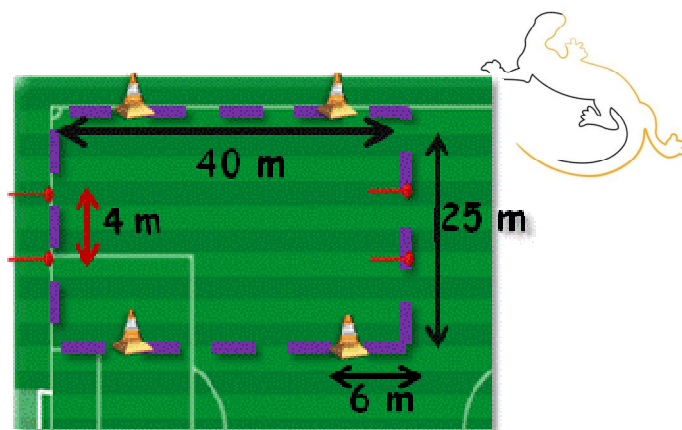
 Réunion de fin de saison :

 Formations :

 U9 :

 U11 :

# RÈGLEMENTATION



## LE TERRAIN

Dimension 25 m l x 40 m L

4 plots placés à 6m de chaque coin, sur la longueur du terrain, permettent, sans tracé particulier, de déterminer les deux surfaces de réparation. Remarque : dans cette zone, le gardien de but aura le droit de jouer à la main

Pénalty à 6m, Buts de 4m x 1,5m (hauteur du piquet)

## LES EQUIPES :

Une équipe se compose de 5 joueurs (garçons ou filles) dont un(e) gardien (ne) de but. Les joueuses U10 sont autorisées à jouer dans la catégorie ainsi que 3 U7 max par équipe.

Elle peut comporter 2 remplaçant(e)s. Ceux-ci peuvent entrer dans le jeu à n'importe quel moment de la partie. Les joueurs(ses) remplacé(e)s continuent à participer à la rencontre en qualité de remplaçant(e)s

**Lors du plateau, tous les JOUEURS ou JOUEUSES doivent participer de façon égale soit 50% du temps**

## L'EQUIPEMENT :

Le port des protège-tibias est obligatoire, ainsi que la licence

Ballon taille 3

## LE TEMPS DE JEU :

Temps de jeu de 50 minutes avec alternance de rencontres et ateliers : 3 matches et 2 jeux

## LES REGLES :

Arbitrage éducatif au bord du terrain

Pas de hors-jeu

Tous les coups francs sont directs. Sur un coup d'envoi, coup franc, corner et touche, les joueurs adverses se situent à 6m.

Les touches s'effectuent au pied avec au choix : rentrer dans le jeu en conduite ou passer à un(e) autre joueur(se)

Les relances du gardien sont à la main ou au sol au pied. Sur passe d'un partenaire, le gardien peut se saisir du ballon avec les mains



## CALENDRIER DISTRICT :



District 87 : 05 55 77 35 40

C.D.F.A. : Olivier DESPLAT 06 29 85 11 53

District 23 : 05 55 52 09 85

C.D.F.A. : Sylvain LACOTE

06 79 02 36 45

District 16 :

05 45 61 83 85

C.D.F.A. :

Jean-Luc HEBRE

06 80 89 51 87

District 19 :

05 55 17 74 00

C.D.F.A. : Olivier COELHO

06 46 36 12 93

District 17 : 05 46 91 86 96

C.D.F.A. :

Christophe TESSIER

06 34 53 48 64



District 79 :

05 49 79 79 97

C.D.F.A. :

Jean-Marc LAVILLE

06 46 41 88 51

District 86 : 05 49 61 66 43

C.D.F.A. : Anthony ALLOUIS

06 44 28 33 94