



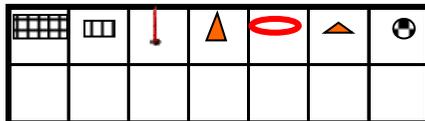
Thème de séance :

On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

U11

SEMAINE :

Matériel



Effectif

6	6		

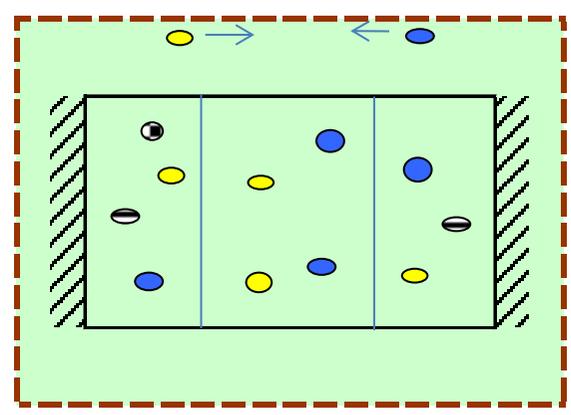
Déplacement joueur	Déplacement ballon	Déplacement joueur/ballon

Jeu

Objectifs :
Avoir des solutions de passes
Recréer des réseaux de passes
But :
faire 5 passe consecutive

Consignes :
(deux touches de balle)

Durée	12' à 15'
Nbre de joueurs	4 x 4
Espaces	30 x 20



Variables
Méthode Pédagogique
ACTIVE Laisser jouer - Observer - Questionner
Veiller à ...
Etre visible du porteur (non porteur) Voire avant (prise d'information)

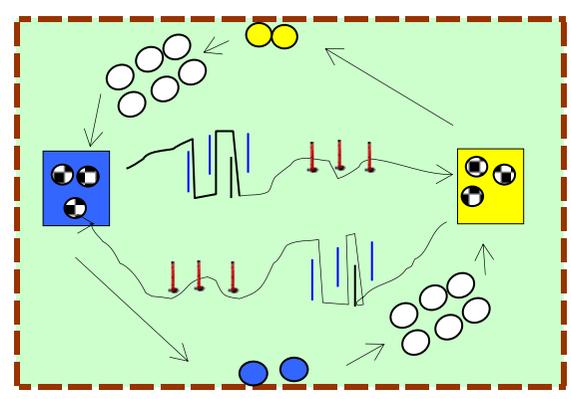
Exercice de motricité

Développer des competences motrices

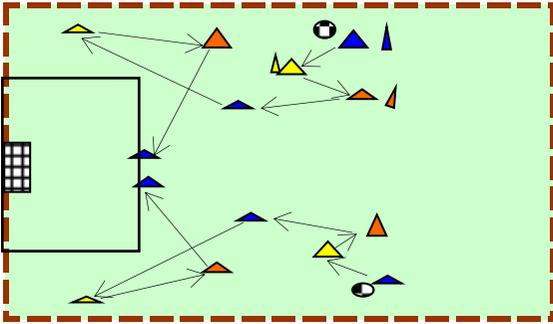
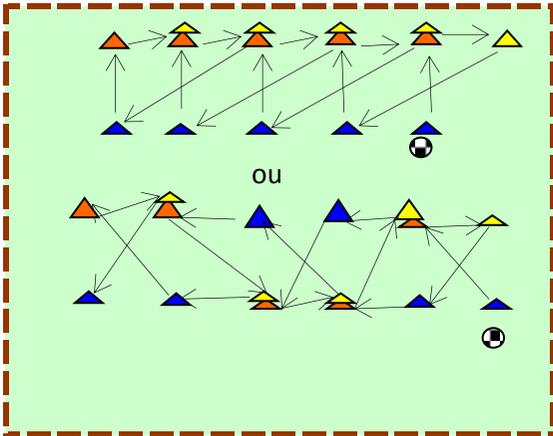
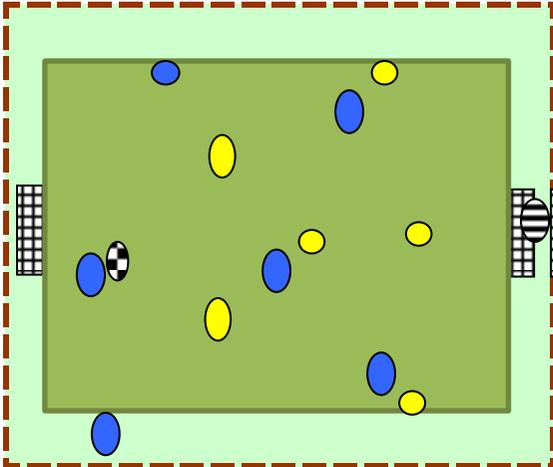
Objectifs :
But :
ramener le max balons ds son carré

Consignes :
course de deux equipes (boubler le parcours)

Durée	15
Nbre de joueurs	
Espaces	



Variables
Méthode Pédagogique
DIRECTIVE Expliquer - Démontrer - Faire répéter les gestes
Veiller à ...

Partie	Tache	Descriptif		Elements pedagogiques	
Situation	Objectifs : Occupier l'espace en largeur et en profondeur But : Consignes :	Durée		Variables	
		12' à 15'			
		Nbre de joueurs		Méthode Pédagogique	
		Espaces		ACTIVE	
				Faire répéter l'action - Questionner - Orienter	
				Veiller à ...	
				Etre visible du porteur (non porteur) Voire avant (prise d'information)	
Exercice Technique	Apprentissage technique	Durée		Variables	
	Objectifs : Remises et déviations But :	15		Méthode Pédagogique	
		Nbre de joueurs		DIRECTIVE	
				Expliquer - Démontrer - Faire répéter les gestes	
				Veiller à ...	
		Espaces		Toujours regarder le ballon pendant le déplacement	
Jeu	Apprentissage du jeu	Durée		Variables	
	Objectif : Occuper l'espace pour progresser et marquer But : Gagner le match Consignes : Règles du football à 7	15'		Méthode Pédagogique	
		Nbre de joueurs		ACTIVE	
		8c8		Laisser jouer- Observer - Questionner	
		Espaces		Veiller à ...	
		60x50		Organiser son équipe = Choix d'un système Reprendre des objectifs de la séance (technique et tactique)	



