



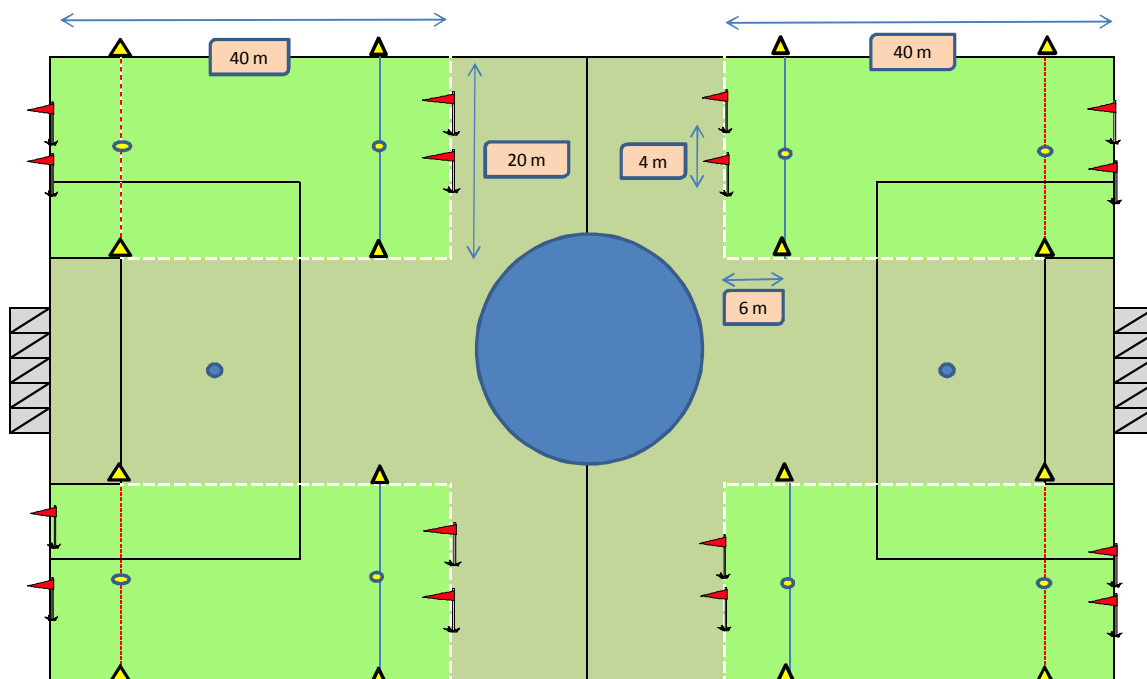
DISTRICT DE LA SARTHE DE FOOTBALL

Les règles du football à 5 Catégorie U.9 (2002 et 2003)



Le terrain de jeu

- . **1/6 de terrain**
- . Longueur : environ 40 m
- . Largeur : environ 20 m
- . Buts : 4 m x 2 m ou la hauteur des piquets
- . Point de coup de pied de réparation à 6 m (pénalty)
- . Surface de réparation : 6 m x 20 m



VEILLEZ A BIEN MATERIALIZER LA SURFACE DU GARDIEN DE BUT. C'EST IMPORTANT POUR QUE LES JEUNES APPRENNENT LES DROITS SPECIFIQUES DE CE POSTE

Le ballon

Le ballon est de taille n°3

Nombre de joueurs

Une équipe se compose de 5 joueurs (dont 1 gardien de but) et ne peut compter que **2 remplaçants maximum**
Le temps de jeu minimal par joueur doit être de **80%** du temps de jeu effectif

Equipements des joueurs

- Je mets mon maillot dans le short.
- Je porte mes protèges tibia
- Mes chaussettes doivent être relevées jusqu'à mes genoux pour couvrir mes protèges tibia
- Mes chaussures de foot ont des crampons moulés (vissées interdites)

Temps de jeu, durée du plateau

Le temps de jeu effectif est de 50 minutes maximum réparties en 4 ou 5 séquences

4 matchs de 12 minutes

Possibilité d'ajouter un jeu (motricité, relais...) soit 5 séquences de 10 minutes

La durée total du plateau ne pourra pas dépasser 1 heure (au-delà, l'attention des enfants est limitée, l'activité sans réel intérêt !)

Fautes et comportements anti sportifs

Je ne peux pas arrêter le ballon à la main (sauf le gardien)

Je ne peux pas faire tomber volontairement un joueur de l'autre équipe

Je ne peux pas tenir par le maillot un joueur de l'équipe adverse

Je ne peux pas dire de gros mots

Sinon, l'arbitre arrêtera le jeu. Le ballon sera donné à l'autre équipe pour une remise en jeu ballon arrêté (coup franc direct), à l'endroit du joueur fautif

Coup franc et pénalty

Tous les coups francs sont directs

Les adversaires doivent se trouver à au moins 6 mètres du ballon

Une faute sifflée dans la surface de réparation donne lieu à un pénalty.

Il se tire à 6 m, sur la ligne de la surface de réparation, dans l'axe du but

Le hors-jeu

Pas de hors-jeu en U.8 et U.9

Rentrée de touche

Quand le ballon sort des limites du terrain, l'arbitre arrête le jeu.

Ballon arrêté à l'endroit où il est sorti. **Remise en jeu aux pieds** (2 possibilités) :

- 1 J'entre en conduite de balle dans le terrain / joueurs adverses à 6m
- 2 Je fais une passe à un partenaire

L'arbitre

Il est légèrement dans le terrain le long d'une des lignes de touche

Il n'a pas obligatoirement un sifflet (facultatif)

Il faut privilégier l'arbitrage des jeunes par les jeunes (issue des catégories U.11 ou U.13 de préférence)

Il doit être en tenue sportive et licencié de préférence

Pas d'arbitre assistant

Il fera appliquer les quelques recommandations ci-dessus.

Il expliquera le plus souvent possible les raisons qui l'amène à arrêter le jeu et rendre le ballon à l'adversaire

L'arbitrage dans le football animation est l'affaire des éducateurs, en charge d'enseigner les fondamentaux du football, les règles du jeu et aussi les règles de vie

L'arbitrage dans le football animation est avant tout "éducatif"

LAISSEZ-LES JOUER, LAISSEZ-LES S'AMUSER !