

PLANNING DE PRE SAISON

U 15 SAISON 2012/2013

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
du 13 au 19 Août	13-août Entraînement 17h-18h45	14-août REPOS	15-août REPOS	16-août Entraînement 10h-11h45	17-août Entraînement 10h-11h45	18-août REPOS	19-août REPOS
du 20 au 26 Août	20-août Entraînement 17h-18h45	21-août REPOS	22-août Entraînement 10h-11h45	23-août REPOS	24-août Entraînement 10h-11h45	25-août REPOS	26-août REPOS
du 27 Août au 2 Septembre	27-août Entraînement 17h-18h45	28-août REPOS	29-août Entraînement 10h-11h45	30-août REPOS	31-août Entraînement 10h-11h45	01-sept Match amical	02-sept REPOS

ESNAULT Julien

06 79 50 89 05

ju.esnault@hotmail.fr

Pour chaque séance, prévoir une paire de baskets et les chaussures crampons!

Afin de préparer au mieux la saison 2012/2013, la reprise des entraînements se fera le Lundi 13 Août.
Attention aux heures de séance et merci de me confirmer votre présence avant pour l'organisation et ne pas se retrouver avec trop peu de joueurs.

Début des séances à l'heure indiquée donc merci de venir au moins 15 minutes avant.

Pour toute question n'hésitez pas à me contacter!

Passez de bonnes vacances et gardez une activité physique (tennis, piscine, VTT...)