



La Gazette du D.O.S

DOLLON OMNISPORT Vous présente sa gazette

Année 1, N°2

AVRIL 2012

Agenda :

7/8 Avril : Tournoi international de pâques U15 à La Ferté Bernard

Dans ce numéro : page

A la Une :

Formation initiateur 1 reçu 5 sur 5

Dossier : 1

le club aujourd'hui

News diverses

Evènements : Bilan-du Loto du club

2 citations

Jeux sur le football 3

Lumière sur : 1 joueur, 1 dirigeant, 1 éducateur 5

Que deviennent nos anciens licenciés ? 5

Ecole de foot : 9 Présentation des U13

Seniors : Les stats actuelles ! 10

Lois du jeu N°11 : 11

Fautes et incorrections

Flashback : Saison 1990-1991 13

Hygiène et Santé

Les blessures courantes partie 2 14

Le site internet du mois 15

Anniversaires et carnet rose 16

A la Une : Formation initiateur 1 reçu 5 sur 5

Une bonne nouvelle pour le club qui continue sa politique de progression, et surtout en terme d'éducateur où cette année par le biais du District une formation Initiateur 1 concernant le foot animation (catégorie U6 à U11) a été mise en place en formule « week-end » à Dollon. Cinq de nos éducateurs y ont participé et ont tous été reçu ! Félicitations à Jean-Mi, Dylan, Jean-Luc, Christophe et Yoan. Que notre école de foot continue à grandir et à progresser.

Bravo aux autres participants de cette formation ici des clubs voisins.

Merci à Meddy CHAUVINEAU et tous les intervenants du District pour cette formation plus que nécessaire au bon développement de notre football.



Dossier : le club aujourd'hui

En cette saison 2011/2012 qui est la 36ème depuis la création du club en mai 1976, je voulais vous faire un bilan rapide du nombre de licenciés par catégorie.

Nb total : 188, c'est un record atteint cette saison, c'est +37 par rapport à la saison dernière, cette augmentation est due aux nombres de jeunes inscrits et au bon travail de notre école de foot.

ARBITRES : 2

FEMININES : 9

U6/U7 : 20

U8/U9 : 15

U10/U11 : 16

U12/U13 : 9

U14/U15 : 4

U16/U17 : 8

U18/U19 : 5

SENIORS/U20 : 49

VETERANS : 22

DIRIGEANTS : 25

EDUCATEURS FEDERAUX : 4

Pour une commune d'environ 1450 habitants c'est pas si mal non ?

Le comité directeur est composé de 13 membres

Président : JAMOIS Xavier

Vice-président : ROCHE Alain

Secrétaire : CAMBRAY Tony

Secrétaire et trésorière adjointe : ISAMBERT Ludivine

Trésorière : PAINEAU Virginie

Membres : LEFRAY Christophe, VISAGE Gaëtan, MERCIER Samuel, JOUSSE Vincent, CORMIER Yoan, GERMAIN Rodolphe

Entraîneur général séniors : JARDIN philippe

Responsable jeunes : MONCHATRE Christophe

Responsable équipe B : GAUTIER Frédéric accompagné de LEFRAY Christophe arbitre assistant

Responsable équipe C : VISAGE Gaëtan accompagné de LECHESNE Samuel arbitre bénévole, MARIE Cyrille, ... arbitre assistant

Nos arbitres : HERAULT Antoine et GUICHARD Frédéric (une présentation de chacun sera faite dans le prochain numéro de la gazette)

Responsables équipes de jeunes :

U17 : DANGEUL Laurent

U15 : BOUTEVEILLE Vincent

U13 : CHERON Stéphane, JOUSSE Anthony (mercredi)

U11 : SOULARD Jean Luc, HERAULT Antoine

U9 : CORMIER Yoan, GERMAIN Rodolphe, BRAULT Christophe, MONCHATRE Christophe

U7 : BOBET Nathalie, BOURDAIS J-Michel, CHERON Thierry

FEMININES : MONCHATRE Christophe

Quelques news diverses

L'équipe B sera opposé à PONTVALAIN 2 pensionnaire de 3ème division dans le cadre des 8ème de finale du challenge du district la rencontre aura lieu le lundi de pâques 9 avril à Dollon, match à 15h00

Également ce week-end de pâques nos U15 en entente avec VIBRAYE, CORMES, MONT-MIRAIL sous la houlette de Vincent BOUTEVEILLE participeront au traditionnel tournoi international de pâques à la Ferté Bernard

Le challenge Anthony Hatton version 2012 aura lieu le samedi 8 septembre à partir de 10h, cela fera parti d'un article dans une prochaine édition de la gazette.

Evènements : Bilan du Loto du club le 17 mars

Réunissant pas moins de 350 personnes qui est un record depuis sa création le LOTO du club fût une réussite, de beaux lots, des gros joueurs, ce qui donne un bon bénéfice pour le club qui en avait besoin ! Voici le mot du président sur le déroulement de notre loto :

Le LOTO du DOLLON OMS du 17/03/2012 a été une réussite totale et parfaitement organisée mais ne serait rien sans l'investissement de beaucoup de gens Les personnes qui participent en tant que joueurs merci donc aux amis du club aux partenaires sponsors. Un merci aux volontaires bénévoles du club qui ont beaucoup aidés.

Je voulais également souligner avec sincérité le dévouement l'acharnement la volonté et le sérieux et courage qu'ont mis Tony, Ludivine et Virginie pour que cette soirée soit si réussie, une préparation colossale il faut le savoir. Ils sont effectivement membres du bureau et ne souhaite probablement pas que je leur fasse des éloges.

Mais je pense qu'il faut dire les choses. C'est comme ça que le club grandit. Le seul regret que l'on peut émettre c'est que nous souhaiterions que d'autres personnes s'investissent pleinement pour le DOS nous avons besoin de tout le monde.

Encore merci à tous
Le Président - Xavier JAMOIS



Record d'affluence au loto ce 17 mars dernier avec pas moins de 350 joueurs

"Les performances individuelles, ce n'est pas le plus important. On gagne et on perd en équipe." **Zinedine Zidane**

Les citations sur le football

"Le football est simple mais il est difficile de jouer simple". **Johan Cruyff**

"Un homme inintelligent ou simplement lent dans sa compréhension ne deviendra jamais un bon footballeur." **Pierre de Coubertin**

"Le football est le reflet de notre société. Regardez bien l'expression d'un joueur sur le terrain, c'est sa photographie dans la vie." **Aimé Jacquet**

"Le ballon, c'est comme une femme, il aime les caresses." **Eric Cantona**

"Je ne joue pas contre une équipe en particulier. Je joue pour me battre contre l'idée de perdre." **Eric Cantona**

"Les performances individuelles, ce n'est pas le plus important. On gagne et on perd en équipe." **Zinedine Zidane**

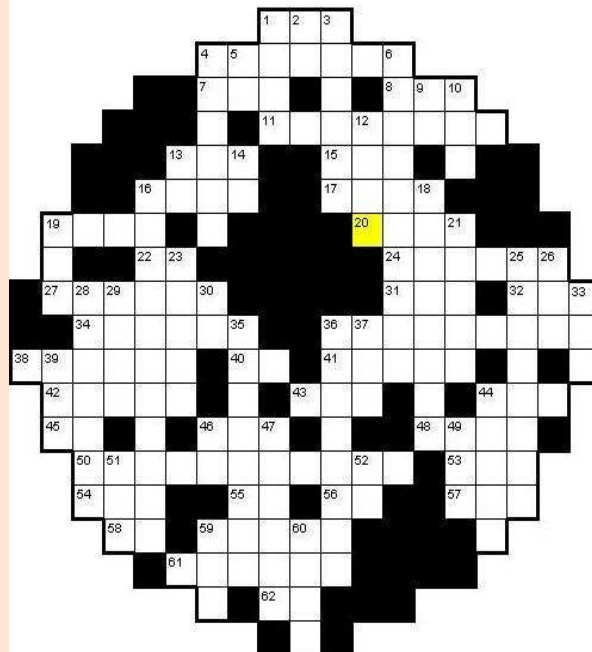
Jeu sur le football : mots croisés

Une grille de mot croisé sur le football, la solution sera donnée le mois prochain, creuser vous bien les méninges !

Horizontalement

- | | |
|--|--|
| 1 En avoir un au pied peut handicaper le footballeur (3) | 34 Parfois rentrant. (6) |
| 4 Sans eux, pas de football. (7) | 36 Les joueurs de foot ont intérêt à en avoir beaucoup. (9) |
| 7 Arbitre des conflits bien plus graves qu'un match. (3) | 38 Pelé a la sienne dans la rue où il est né. (6) |
| 8 Petit coup dans une balle... bien plus petite qu'un ballon de foot. (3) | 40 Conjonction de coordination. (2) |
| 11 Certains gestes techniques de zidane pourraient presque l'être (8) | 41 Comme la surface de certaines équipes par moments. (5) |
| 13 Anime le stade (3) | 42 Ont surpris lors de l'euro 2004, mais ne surprendront pas lors de la coupe du monde 2006. (5) |
| 15 Un entraîneur doit souvent être aussi solide que lui. (3) | 43 Il faut parfois l'avoir pour continuer de jouer. (3) |
| 16 Comme certains gestes techniques de Zidane (4) | 44 Agite le stade. (3) |
| 17 La France compte sur lui pour attaquer. (4) | 45 Objectif poursuivi... avec un u au milieu. (2) |
| 19 Le foot ne l'est pas. (4) | 46 Ce qu'inspire certains matchs ennuyeux. (3) |
| 20 Comme un penalty qui ne rentre pas dans la cage. (4) | 48 L'inverse de ce qu'il faut être pour jouer au foot. (4) |
| 22 Initiales d'un petit plombier moustachu qui joue au foot depuis décembre 2005 (2) | 50 Redoutée. (11) |
| 24 Gestes défensifs qui doivent respecter des règles bien précises. (6) | 53 Il n'y a pas encore sur le calendrier celle du football. (3) |
| 27 Après leur retraite, certains joueurs peuvent vivre facilement des leurs. (6) | 54 Le maracana est son stade. (3) |
| 31 A l'envers, ne se crie pas dans les stades, mais dans les arènes. (3) | 55 Article indéfini, peut précéder football. (2) |
| 32 Edifice défensif (3) | 56 Matière de certains buts. (2) |
| | 57 Mieux vaut qu'il soit cadré. (3) |
| | 58 Suivi de traîneur, sert souvent de bouc émissaire. (2) |
| | 59 Pour y accrocher ses chaussures après la retraite. (5) |
| | 61 Buts du gardien. (6) |
| | 62 Pronom personnel. (2) |

- | | |
|---|--|
| 1 Structure pour jouer au foot. (4) | 26 Comme un geste technique de Ronaldinho (3) |
| 2 Partie de ola (2) | 28 A faire quand l'adversaire se fait trop pressant. (7) |
| 3 Prénom d'un joueur français d'Arsenal. (6) | 29 On en met une au match, aux joueurs dans les journaux et à la télé. (4) |
| 4 Quand un joueur en devient un pour l'équipe, sa carrière est sur la mauvaise pente. (6) | 30 Pronom personnel. (2) |
| 5 Un sur deux voit une grande compétition internationale de foot. (2) | 33 Footballeur héros de chanson. (3) |
| 6 Participe au match, mais assis. (10) | 35 Verbe d'action pour un ballon. (8) |
| 9 Bout de but. (2) | 36 Un match peut en provoquer de fortes. (8) |
| 10 Ce que les supporters pourraient crier après que leur équipe ait marqué deux buts. (3) | 37 Pronom relatif (3) |
| 12 On reproche souvent à l'arbitre de ne pas bien le faire. (4) | 39 On peut sûrement y trouver beaucoup de livres sur le foot. (3) |
| 13 Synonyme de difficulté. (2) | 44 Le pied est celui du footballeur. (5) |
| 14 Les meilleurs. (2) | 46 Début de bicyclette (2) |
| 16 Action répréhensible. (11) | 47 A éviter (6) |
| 18 Spécialistes du catenacio (8) | 49 Point cardinal. (3) |
| 19 Comme Zidane au moment décisif. (3) | 51 Le destin d'un joueur l'est pas mal à celui de son équipe. (3) |
| 21 On y joue souvent au foot à la récré. (5) | 52 Comme une certaine main de Maradona. (2) |
| 23 Il vaut mieux ne pas l'être. (5) | 59 Terrain d'affrontements plus meurtriers que le foot. (3) |
| 25 Ce que certains joueurs savent faire avec un match. (8) | 60 ... le ballon des pieds, but du tackle. (4) |



Jeu sur le football : Quizz (réponses dans le prochain numéro)

Parmi ces trois joueurs allemands, lequel faisait partie de l'équipe gagnante en 1990 ?

- Lothar Matthäus
- Ottmar Walter
- Bernd Schneider

Parmi ces trois joueurs espagnols, lequel faisait partie de l'équipe gagnante de l'Euro 2008 ?

- Joseba Etxeberria
- Rafael Alkorta
- Cesc Fàbregas

Où est né Éric Cantona ?

- À Paris
- À Dakar
- À Marseille

Quel club Jean Tigana a-t-il entraîné de 1995 à 1999 ?

- Sporting Toulon Var
- L'AS Monaco
- L'Olympique lyonnais

Sur quel score Liverpool s'est-il imposé face au Milan AC en finale de la Ligue des Champions 2005 (en tenant compte des tirs aux buts) ?

- 6 à 5
- 5 à 0
- 4 à 3

Sur quel score la Grèce a-t-elle battu le Portugal en finale de l'Euro 2004 ?

- 3 à 1
- 1 à 0
- 4 à 3

Combien de matchs Lilian Thuram a-t-il joués avec l'équipe de France ?

- 79
- 142
- 87

Dans quel club jouait Michael Ballack entre 1999 et 2002 ?

- Le Bayern Munich
- Le Chelsea FC
- Le Bayer Leverkusen

Lumière sur un dirigeant : Questions à Laurent JOUSSE (dirigeant, anciens joueurs)

« Je crois plus que jamais à la montée de l'équipe A, l'équipe B doit se maintenir et j'y crois aussi. Je suis heureux de voir que l'équipe C se comporte bien. Je finirai en disant encore une fois un grand bravo à tous les bénévoles qui forment une grande famille. Mon souhait est de continuer à voir évoluer notre club et de faire taire toutes les mauvaises langues. »



Jousse Laurent « Pti Lo »
Saison 1978-1979

Bonjour Laurent, avant de commencer peux-tu nous dire de ce que tu penses de la gazette du DOS ? *Bravo pour la gazette c'est un gros plus pour le club qui ne cesse de progresser.*

Tout le monde te connaît à Dollon mais peux-tu nous faire ton cv rapide (âge, profession, situation de famille) ?

J'ai 50 ans, je suis auto-entrepreneur (prestations en montage mécanique et sur circuits compétitions)

Quel club pro supportes-tu et quel est ton sportif préféré ?
Je supporte Saint-Etienne depuis plus de 35 ans. J'aime beaucoup Jeremy Jeannot c'est un bel exemple de fidélité pour son club.

Décris-nous ton parcours sportif avec le plus haut niveau joué depuis que tu joues au football :

j'ai commencé le foot tard (15 ans) j'ai joué en U 15 puis en U 17 à Bouloire puis je suis revenu à Dollon 1 saison pour repartir à Bouloire ou j'ai joué en PH puis DRH pendant 6 ans, ensuite j'ai joué à Vibraye en DRH 3 ans puis en DH pendant 7 ans, j'ai également joué au VS FERTOIS 2 ans en DH. je suis ensuite revenu à Dollon finir ma carrière.

Quels sont pour toi les meilleurs souvenirs et les plus grands regrets que tu as eu à Dollon et ailleurs ?

Mon plus grand regret est d'avoir commencé le foot trop tard. Le meilleur souvenir c'est une finale de coupe du Maine avec Vibraye DH contre le MUC 72 D3 entraîné à l'époque par un certain Christian GOURCUFF (1988)

Depuis que tu joues, quel coéquipier t'as le plus marqué par son talent ?

Jacky GARNIER (Vibraye)

Pour ceux qui te connaissent, tu as longtemps fait vivre et survivre notre club, quels sont d'après toi les qualités et défauts du club aujourd'hui ?

Les qualités du club sont d'avoir mis en place depuis plusieurs années des structures à tous les niveaux avec des gens compétents. difficile de trouver des défauts et de reprocher à des bénévoles le très bon travail effectué. La critique est la chose la plus facile à faire.

Si tu avais un personnage à nous citer du monde du football que ça soit amateur, du club ou du monde pro à qui penserais-tu et pourquoi ?

AIMET JACQUET c'est la seule personne à nous avoir fait vivre un titre de champion du monde

Par rapport à ton époque de l'âge d'or (25-30 ans) d'un footballeur As-tu l'impression que les mentalités des joueurs actuels ont changé ? (style de jeu, mentalité, ...)

Oui les mentalités ont changés comme la vie active, ont accepté moins les reproches, manque de dialogue etc., le style de jeu à évolué, moins physique qu'à mon époque.

Te rappelles-tu des tes différents entraîneurs quand tu jouais, si oui peux-tu nous les citer et quel est celui qui t'as marqué le plus ?

Difficile de citer des entraîneurs mais ceux avec qui j'ai les meilleurs souvenirs sont Philippe Jardin et Xavier Bertrand.

D'après toi l'équipe A peut-elle monter en D1 et la B peut-elle se maintenir ?

Je crois plus que jamais à la montée de l'équipe A, l'équipe B doit se maintenir et j'y crois aussi. Je suis heureux de voir que l'équipe C se comporte bien.

Je finirai en disant encore une fois un grand bravo à tous les bénévoles qui forment une grande famille. Mon souhait est de continuer à voir évoluer notre club et de faire taire toutes les mauvaises langues.

As-tu quelques choses d'autres à nous dire (encouragements, souvenirs, souhaits, coup de gueules) ?

Merci à toi Antoine pour ton super boulot.



Le mot du rédacteur :

Bon ok, vous aller me dire que c'est mon oncle et que je vais lui faire que des compliments, etc.

Là je parlerai en temps que personne neutre, mais j'ai trouvé important et intéressant de poser des questions à un membre du club qui a connu le haut niveau de ligue du Maine. En temps que joueur Pti Lo était un attaquant très adroit de son pied gauche il était capable de marquer dans toutes les positions, redoutable sur les coups franc il a participé aux heures de gloires de l'US VIBRAYE. Pour l'avoir vu joué à cette époque il fût l'un de mes modèles avec mon autre oncle Thierry sur le développement de ma passion ça c'est le côté personnel ! Une carrière riche en émotion qui a fini ici à Dollon dans sa commune natale ! Il est revenu en 1996 à 35 ans finir sa carrière de joueur et a participé à la remontée en promotion 1^{ère} la saison suivante, longtemps utilisé en équipe A malgré son âge il a fait les beaux jours du club. Il mit un terme à sa carrière de footeux seulement depuis l'année dernière évoluant avec l'équipe foot loisir à presque 50 ans !!! pour des raisons physiques et sa passion de la moto qui lui prenait pas mal de temps. Il fût membre du comité directeur pendant une dizaine d'année, bénévoles actif, il est au service de l'équipe A avec Philippe. Merci à toi Pti lo pour l'ensemble des choses que tu as pu faire pour le club et la liste est longue ! Ah j'oubliai, il est très fort sur les blagues, fous rires garantis comme avec son frère Thierry !

Lumière sur un joueur : 10 questions à Thomas COCHARD

« Sa bonne équipe dirigeante, ses 3 entraîneurs, les formateurs et bénévoles pour nos jeunes, sa bonne ambiance, son humilité retrouvée et les potes, c'est ça Dollon »

Bonjour Thomas, que penses-tu de la création de cette gazette ?

Sympa mais va demander beaucoup de temps au rédacteur, je te conseille juste de faire une gazette tous les 3 mois car bonjour le taf sinon !

Quel est ton rôle dans le club et depuis quand y es-tu ?

Mon rôle se résume simplement à joueur car peux de temps à côté à accorder au club dans d'autres fonctions

Peux-tu nous faire ton cv rapide (âge, profession, famille) :

Et oui bientôt 29 ans que cela passe vite encore 3 ou 4 ans et nous serons bons pour la retraite.... Et la vie pro, il faudrait peut-être éviter car en tant que banquier enfin conseiller pro /agri au crédit mutuel

Quel club pro supportes-tu ?

Je ne supporte pas de club en particulier. Que ce soit Paris Marseille ou Lyon, si un club français nous ramène un jour une autre ligue des champions alors je serais heureux ... sinon effectivement le jeu du Barça ne laisse personne indifférent

Quel est ton sportif préféré ?

Si on parle sportif bien évidemment je vais te dire comme l'ensemble des Français Zidane et sa fabuleuse carrière. Donc celui là je vais le classer dans les artistes, histoire de t'en dire un 2^{ème}. J'ai adoré la carrière de Thierry Henry et son dernier but avec Arsenal Vraiment magique ...

Décris-nous ton parcours sportif avant ton arrivée au sein du club

Parcours classique avec 16/17 années passées au club voisin Le Luart et puis un

beau jour Vibraye (2ans) avec la simple envie d'aller voir si j'avais les qualités pour jouer à un autre niveau et retour depuis 7 ans avec les copains à Dollon pour essayer de marquer l'histoire du club et nos petites carrières de footballeurs...

Quels sont d'après toi les qualités et défauts du club ?

Sa bonne équipe dirigeante, ses 3 entraîneurs, les formateurs et bénévoles pour nos jeunes, sa bonne ambiance, son humilité retrouvée et les potes, c'est ça Dollon

Quel regard portes-tu sur le football amateur en général, trouves-tu qu'il se dégrade ?

Difficile pour moi de porter un jugement sur le football amateur car ma présence sur les terrains en dehors de nos matchs est assez limitée... malgré tout on remarque aujourd'hui l'absence de dirigeants et de personnes encadrant nos jeunes et moins jeunes. Sans cette éducation et ce bénévolat certains clubs auront beaucoup de difficultés dans les futures années ... je pense que nous allons assister à de plus en plus de fusion entre clubs du fait de cette absence de dirigeants et aussi de joueurs motivés (génération PlayStation oblige)....Après dire que le football amateur se dégrade, je ne pense pas. Il évolue bien dans certains clubs (Dollon, Cormes et bien sûr à une autre échelle la ferté), mais il est surtout à l'image de la société

Que souhaites-tu pour le club dans un avenir proche ?



L'accession en 1^{ère} divisionet conserver nos 4 équipes !!! ce qui est vraiment épatant lorsque l'on regarde autour de nous ...

Quel(s) personnage(s) d'après toi représente le mieux les valeurs de ce club ?

En tant que joueur, Arnaud Lemoine pour sa combativité et sa motivation et ses qualités de joueur. Après il est difficile de ressortir quelqu'un car tant de dirigeants, supporters, joueurs ont fait du club ce qu'il est aujourd'hui.

Le mot du rédacteur :

Comme disais Thomas, au club depuis 7 ans il est l'un des cadres de notre équipe fanion, c'est un véritable combattant sur le terrain, un exemple à prendre pour tous dans sa mentalité et son envie à chaque match d'aller chercher 4 pts. Rien que pour ce personnage la montée en 1^{ère} div. serait une récompense de tous les efforts fournis depuis son arrivée.

Lumière sur un éducateur : 10 questions à Jean-Luc SOULARD



«Le foot amateur découle de l'image du foot professionnel, le football amateur à perdu un nombre important de licenciés, mais pour le club de Dollon cela a été l'effet inverse, car tout le monde tire dans le même sens pour faire aimer le football aux jeunes "Éducateurs et Dirigeants de qualité".

(Photo équipe pupilles saison 1985-1986)

Debout : de g. à dr.:

Grégeois William,
BOIRON Olivier,
HERPIN Nicolas,
VAUTCARANNE,
POTTIER Sébastien,
LECHESNE Samuel

Accroupis de g. à dr. :
REOLID Paquito,
DROUIN Frédéric,
REOLID Thomas,
GAUTIER Frédéric,
SOULARD Jean Luc

Bonjour Jean-Luc, que penses-tu de la création de cette gazette ?

C'est une bonne idée, pour connaître mieux toutes les personnes qui font vivre ce club.

Quel est ton rôle dans le club et depuis quand y es-tu ?

Je suis éducateur des jeunes depuis 3 ans. U7 et U9 les deux 1ère années et U11 depuis cette année.

Peux-tu nous faire ton cv rapide (âge, profession, famille) :

J'ai 38 ans "27/10/1973". Je responsable métrologie dans l'usine METASEVAL "Groupe EMI" de Semur en Vallon (J'ai 15 ans d'ancienneté cette année). Je suis marié et j'ai deux enfants qui jouent au D.O.S.

Olivia qui est U12 et Émilien qui est U10.

Quel club pro supportes-tu ?

Je supporte les clubs du

MANS FC et l'OM.

Quel est ton sportif préféré ?

J'en ai plusieurs : Lionel MESSI, Karim BENZEMA, Loïc REMY, André AYEWE, Jo-Wilfried TSONGA et Sébastien LOEB.

Décris-nous ton parcours sportif avant ton arrivée au sein du club :

J'ai joué 3 ans au DOS en Poussins et Pupilles de 1984 à 1986. Puis j'ai joué en senior à l'AS SEMUROISE de 1995 à 2000 où j'ai été également dirigeant et Trésorier.

Quelle catégorie entraînes-tu, comment ça se passe ?

Les U11 en collaboration avec Antoine HERAULT. Quelques éléments difficiles à gérer (Manque de maturité pour la plupart). Mais dans l'ensemble ça se passe bien.

Quels sont d'après toi les qualités et défauts du club ?

Qualités : Une structure assez importante d'éducateur "14" pour accueillir un nombre grandissant de jeunes joueurs "80 des U06 au U17"+ un nombre important d'équipes Senior s pour une commune comme Dollon. Défauts : Un manque au niveau du nombre de terrain

au vue du nombre d'équipe qui joue (Jeunes et seniors).

Quel regard portes-tu sur le foot amateur en général, trouves-tu qu'il se dégrade ?

Le foot amateur découle de l'image du foot professionnel, le football amateur à perdu un nombre important de licenciés, mais pour le club de Dollon cela a été l'effet inverse, car tout le monde tire dans le même sens pour faire aimer le football aux jeunes "Éducateurs et Dirigeants de qualité".

Que souhaites-tu pour le club dans un avenir proche ?

Que les seniors s'impliquent plus au près des jeunes "les entraîner, venir les voir joueretc.", pour que tout le monde soit solidaire et fasse grandir ce club et l'aide encore plus à se structurer.

Quel(s) personnage(s) d'après toi représente le mieux les valeurs de ce club ?

Je pense que tu fais parti de cette catégorie.

"Joueur, Éducateur, Dirigeant et ancien responsable de l'école de foot du D.O.S"

Le mot du rédacteur :

Il a pas l'air comme ça mais c'est un véritable passionné de football, incollable sur ce sport, il est très actif au niveau de notre école de foot. Merci à toi Jean Luc pour ton dévouement pour le club et merci de t'être prêté au jeu des 10 questions



Que deviennent-ils, nos anciens licenciés ? : interview de Patrice MONDON-KONAN

Salut Patrice comment vas-tu et que deviens tu ?

Oui je vais bien merci je sors de maladie mais rien de grave

Fais nous un rapide cv sur toi ton âge, profession, ta situation de famille, joues-tu toujours au foot ?

J'ai 28 ans je joue toujours au Football j'effectue ma 2ème saison au sein du Progrès Niederkorn (D1 luxembourgeoise) après avoir passé 2 saisons en Angleterre (au FC WOKING) et 2 saisons aux Sables d'Olonnes au niveau CFA

Pendant combien de saisons as-tu joué à Dollon ?

Je me souviens plus exactement du nombre de saison joué à Dollon je dirais 5 ou 6 ans

En gardes-tu de bons souvenirs ?

Je garde d'excellent souvenir c'est le club qui m'a vu grandir j'aurai toujours beaucoup de respect pour cette ville et pour ce club où j'y ai croisé beaucoup d'amis d'enfance et je remercie d'ailleurs tous les entraîneurs et dirigeants du club qui m'a fait grandir

Pourrais-tu pourquoi pas rejouer un jour chez nous ?

Oui je pourrai un jour en effet rejouer pour au D.O.S ce n'est pas prévu dans l'immédiat mais pourquoi pas ou intervenir dans un autre rôle

Suis-tu les résultats du club même parti ?

J'ai toujours un œil sur les résultats des différentes équipes c'est toujours intéressant de voir l'évolution de ton ancien club

A ton époque, l'ambiance et les résultats étaient comment ?

J'ai plusieurs souvenirs qui me viennent en tête comme la magnifique équipe qu'on avait en jeune dirigé alors pas Jean Pierre Visage (que je salue) ou j'ai joué avec des joueurs de talent comme Fabien Chouteau, Samuel Mercier, Romain Visage, Christophe Choquet, Damien Jousse, Benjamin Duveau, les frères Saillant et j'en passe. Mais aussi mes années passées en -13ans avant que je parte. Ou bien encore quand on jouait en entente avec le Breil. En réfléchissant il y a sûrement d'autres souvenirs plus précis qui me reviendront!

Que souhaitez-tu pour le club dans un avenir proche ?

J'espère que le club va encore grandir et que le nombre d'adhérent va augmenter pourquoi pas se faire une petite place dans une coupe

Tu penses que l'équipe A peut monter en 1ère division ? L'équipe A va sûrement monter il y a une bonne génération notamment ceux que j'ai cités précédemment

Quel conseil pourrais-tu leur donner ?

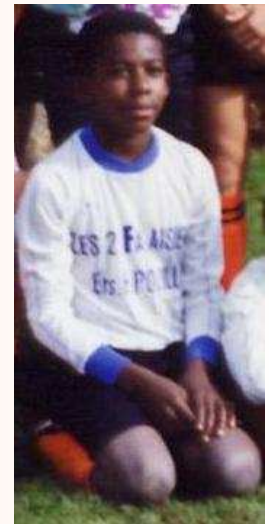
C'est maintenant qu'il faut en profiter ils ont tout mon soutien!

Visites-tu notre site internet, qu'en penses-tu ?

Le site internet s'améliore de plus en plus j'y jette un coup d'œil de temps en temps !

Le mot du rédacteur :

Un Franc déconneur ce « Patou », pour le connaître très bien (copain d'enfance oblige), il a su progresser étape par étape. A l'époque il n'était pas forcément meilleur qu'un Christophe Choquet ou Fabien Chouteau mais à force de caractère il s'est forgé un bon parcours dans ce monde de requins qu'est le football professionnel, titulaire indiscutable et capitaine de la réserve muciste il fût un peu victime de la 1ère montée en ligue 1 du MUC 72 où il avait fait ses classes dans tou-



tes les catégories de jeunes au niveau national, peu de temps avant il est passé également au SO MAINE. Après son épisode manceau il intégra les clubs de Bagnols Pont st Esprit (Gard), Carquefou, les sables d'Olonnes puis à tenter une aventure en Angleterre au FC Woking pour finir au Progrès en D1 du Luxembourg. Il est l'exemple qu'un joueur issu d'un petit club peut évoluer dans le football pro. Sa plus grande force est son humilité et sa volonté d'y arriver !

On peut lui souhaiter une bonne continuation et pourquoi pas accroché avec son club actuel une place en ligue Europa.

Merci Pat d'avoir répondu à mes questions, nous te suivrons toujours dans ta carrière en espérant un jour te revoir avec un maillot orange et noir celui du DOS.

« Je garde d'excellent souvenirs c'est le club qui m'a vu grandir j'aurai toujours beaucoup de respect pour cette ville et pour ce club où j'y ai croisé beaucoup d'amis d'enfance et je remercie d'ailleurs tous les entraîneurs et dirigeants du club qui m'a fait grandir »

Ecole de foot : Présentation de la catégorie U13

Cette équipe U13 est formée de joueurs des clubs de DOLLON et CHERRE comme depuis 3 ans. Elle avait connu une saison difficile l'an passé avec des joueurs première année. Mais cette saison tout va bien elle a fini en tête de son groupe en 4ème div. en 1ère phase pour retrouver la 3ème div. en seconde phase comme la saison dernière. Toujours à la lutte avec ANILLE BRAYE pour le leadership du groupe cette entente emmenée par Stéphane CHERON côté dollonnais est toujours en nette amélioration, les joueurs sont assidus aux entraînements et sérieux ce qui porte ces fruits. On les venir les encourager le samedi après-midi les matches sont à 14h15. Les U13 ont la particularité de jouer à 9 sur un 1/2 terrain à 11 ou un terrain comme le nôtre prévu à cet effet .

Depuis cette année la FFF a mis en place un système d'arbitrage favorisant un arbitre « jeunes arbitrant des jeunes ». Les hors jeu se signalent à partir de la ligne médiane et non plus à celle des 13m, tous les coups-francs sont directs, Le dégagement main-pied de volée ou 1/2 volée est interdit sinon il est à refaire on privilégie une relance à la main ou ballon au sol.

Le coup de pied de but (6m dans notre jargon senior) se fait lui à hauteur du pt de pénalty donc à 9m. Le temps de jeu est de 2 périodes de 30 minutes chacune, La fonction d'arbitre assistant sera obligatoirement remplie par un ou plusieurs joueurs U13 inscrits sur la feuille de match. Préconisation : un joueur en 1ère mi-temps, un second en 2ème mi-temps.

La devise donnée aux éducateurs de cette catégorie est :

LAISSEZ-LES JOUER, LAISSEZ-LES S'AMUSER !, LE JEU AVANT L'ENJEU !

Le plus haut niveau de jeu « District »est actuellement la 1ère division et en ligue c'est un championnat élite régional U13.

Pour les entrainer le mercredi c'est une bonne génération qui ne faudra pas lâcher et bien continuer à les suivre !



Classement											
U 13 - 3EME DIVISION - Phase2											
											POULE C
Classement au : Dimanche 25 mars 2012											
Club	Pts	J	G	N	P	F	Bp	Bc	Pé	Dif	
1 Anille Brayé	30	8	7	1	0	0	43	14	0	29	
2 Dollon O.S.	27	8	6	1	1	0	35	14	0	21	
3 Savigne L Eveque U.S	24	8	5	1	2	0	28	17	0	11	
4 Lombron Sp.	20	8	4	0	4	0	33	19	0	14	
5 Sarge A.S	20	8	3	3	2	0	19	18	0	1	
6 Montfort Le Gesnois	18	8	3	1	4	0	16	32	0	-16	
7 Challes U.S.	9	8	0	1	7	0	10	39	0	-29	
8 Ste Osmane A.S.E. 2	8	8	0	0	8	0	12	43	0	-31	

Agenda du mois des U13 :

7 avril : Coupe ?

14 avril : Coupe ?

21 avril : reçoit CHALLES

28 avril : se déplace à SAVIGNE

Seniors : Bilan et statistiques en championnat depuis sept.2011 à Mars 2012

Voici les dernières statistiques des seniors en championnat pour chaque équipe arrêtées au 31 mars 2012

EQUIPE A :

Classement des buteurs :

1. CHOQUET Christophe 19buts, 2. LUCAS Anthony 7, MERCIER Mathieu 6, LAMIEL Yoan, LEMOINE Arnaud, Vincent VIVET, CHOUTEAU Fabien 1but

Classement équipe : 1er avec 58 pts (dont 8 pts d'avance sur le 2ème LOMBRON)

Parcours : 14 victoires, 2 défaites

Séries : Meilleures atta-

ques et meilleures défense, meilleure équipe à domicile avec 8 victoires sur 8, à l'extérieur avec 6 victoire et 2 défaites.

EQUIPE B :

Classement buteurs : il m'en manque mais sinon Dimitri MAUPOUSSIN 3 buts, SOUCHU Séb, FOUQUET Mat, VIVET Vincent 2 buts, BEZARD Arnaud, CHOPLIN Fab, DE-ROUINEAU Fab. 1 but

Classement équipe : 10ème

Parcours : 4 victoires, 2 nuls, 10 défaites

Séries : 11ème attaque, 10ème défense, 9ème au classement à domicile, moins bonne équipe à l'extérieur

EQUIPE C :

Classement buteurs : il m'en manque mais sinon

DORISON Yves-Jean , VISAGE Romain 4 buts, CHESNEAU Stéphane , SAILLANT Thomas 3 buts, GERMAIN Julien 2, SAILLANT Benoit, CHESNEAU Bertrand, BOURDAIS Antoine & JOUSSE Damien 1 but

Classement équipe : 8ème

Parcours : 5 victoires, 9 défaites

Séries : 6ème attaque, 6ème défense, 7ème au classement à domicile, 8ème à l'extérieur

Voici quelques photos des 3 équipes prises par Amélie :



DOLLON 1-VIBRAYE 2



LA CHAPELLE ST R.-DOLLON 1



DOLLON 2-CHAMPAGNE



LOMBRON 2—DOLLON 3



DOLLON 2-TORCE



DOLLON 3-TUFFE 2

Lois du jeu : N° 12 fautes et incorrections (source officielle FIFA)

*Cette loi XII étant assez longue elle se résume comme suit
Les fautes et incorrections doivent être sanctionnées comme suit :*

Coup franc direct

Un coup franc direct est accordé à l'équipe adverse du joueur qui, avec imprudence, témérité ou excès d'engagement :

- donne ou essaye de donner un coup de pied à l'adversaire ;
- fait ou essaye de faire un croche-pied à l'adversaire ;
- saute sur un adversaire ;
- charge un adversaire ;
- frappe ou essaye de frapper un adversaire ;
- bouscule un adversaire ;
- tacle un adversaire.

Un coup franc direct est également accordé à l'équipe adverse du joueur qui :

- tient un adversaire ;
- crache sur un adversaire ;
- touche délibérément le ballon de la main (excepté le gardien de but dans sa propre surface de réparation).

Le coup franc direct sera exécuté à l'endroit où la faute a été commise (voir Loi 13 – Lieu d'exécution du coup franc).

Coup de pied de réparation

Un coup de pied de réparation (penalty) est accordé quand l'une de ces dix fautes est commise par un joueur dans sa propre surface de réparation, quel que soit l'endroit où se trouve le ballon à ce moment-là, pourvu qu'il soit en jeu.

Coup franc indirect

Un coup franc indirect est accordé à l'équipe adverse si, à l'intérieur de sa propre surface de réparation, un gardien de but :

- garde le ballon en main pendant plus de six secondes avant de le relâcher ;
- touche une nouvelle fois le ballon des mains après l'avoir lâché, sans qu'il ait été tou-ché par un autre joueur ;
- touche le ballon des mains sur une passe bottée délibérément par un coéquipier ;
- touche le ballon des mains directement sur une rentrée de touche effectuée par un coéquipier.

Un coup franc indirect est également accordé à l'équipe adverse du joueur qui, de l'avis de l'arbitre :

- joue d'une manière dangereuse ;
- fait obstacle à la progression d'un adversaire ;
- empêche le gardien de but de lâcher le ballon des mains ;
- commet d'autres fautes non mentionnées dans la Loi 12 et pour lesquelles

le match est arrêté afin d'avertir ou d'expulser un joueur.

Le coup franc indirect sera exécuté à l'endroit où la faute a été commise (voir Loi 13 – Lieu d'exécution du coup franc).

Sanctions disciplinaires

Le carton jaune est utilisé pour indiquer qu'un joueur, remplaçant ou joueur remplacé est averti.

Le carton rouge est utilisé pour indiquer qu'un joueur, remplaçant ou joueur remplacé est expulsé.

Il ne peut être montré un carton jaune ou un carton rouge qu'à un joueur, un remplaçant ou un joueur remplacé.

L'arbitre est habilité à infliger des sanctions disciplinaires à partir du moment où il pénè-

Lois du jeu : N° 12 fautes et incorrections (suite)Fautes passibles d'avertissement

Un joueur se voit infliger un carton jaune quand il :

- se rend coupable de comportement antisportif ;
- manifeste sa désapprobation en paroles ou en actes ;
- enfreint avec persistance les Lois du Jeu ;
- retarde la reprise du jeu ;
- ne respecte pas la distance requise lors de l'exécution d'un coup de pied de coin, d'un coup franc ou d'une rentrée de touche ;
- pénètre ou revient sur le terrain de jeu sans l'autorisation préalable de l'arbitre ;
- quitte délibérément le terrain sans l'autorisation préalable de l'arbitre.

Un remplaçant ou un joueur se voit infliger un carton jaune s'il :

- se rend coupable de comportement antisportif ;
- manifeste sa désapprobation en paroles ou en actes ;
- retarde la reprise du jeu.

Fautes passibles d'exclusion

Un joueur, un remplaçant ou un joueur remplacé est exclu s'il :

- commet une faute grossière ;
- adopte un comportement violent ;
- crache sur un adversaire ou sur toute autre personne ;
- empêche l'équipe adverse de marquer un but, ou annihile une occasion de but manifeste en touchant délibérément le ballon de la main (cela ne s'applique pas au gardien de but dans sa propre surface de réparation) ;
- annihile une occasion de but manifeste d'un adversaire se dirigeant vers son but en commettant une faute passible d'un coup franc ou d'un coup de pied de réparation ;



• tient des propos ou fait des gestes blessants, injurieux et/ou grossiers ;

• reçoit un second avertissement au cours du même match.

Tout joueur, remplaçant ou joueur remplacé ayant été exclu doit quitter la proximité du terrain de jeu ainsi que la surface technique.

En parlant de sanctions voici les joueurs sanctionnés de cartons rouges et de cartons jaunes cette saison :

A savoir qu'un carton rouge coûte au club = 20€ et un carton jaune = 10€ sans compter les frais d'ouverture d'un dossier qui passe en commission de discipline



Nom, prénom personne	€	CJ	CR
BEAUCHAMP Yoan	10 €	1	0
BEZARD Arnaud	60 €	2	2
BOBLET Baptiste	10 €	1	0
CHESNEAU Stephane	10 €	1	0
CHOPLIN Fabien	10 €	1	0
CHOUTEAU Fabien	10 €	1	0
COCHARD Thomas	50 €	5	0
COURANT Sebastien	10 €	1	0
COURANT Vincent	40 €	4	0
FOUQUET Mathieu	20 €	2	0
GERAY Sebastien	40 €	4	0
GOMARD Nicolas	10 €	1	0
JOUANNET Julien	20 €	0	1
JOUSSE Vincent	20 €	2	0
LAMIEL Yohann	20 €	2	0
LEMOINE Arnaud	30 €	3	0
LUCAS Anthony	70 €	3	2
MERCIER Matthieu	20 €	2	0
MERCIER Samuel	30 €	3	0
MICHEL Alexis	40 €	2	1
NOJAC Sebastien	20 €	2	0
RAIMBAULT Jonathan	10 €	1	0
SOUCHU Sebastien	10 €	1	0
VISAGE Romain	20 €	2	0
VIVET Vincent	20 €	2	0
	610 €	49	6

Flash-back : saison 1990-1991

Classement en
1990-1991

Equipe A (D2)
11ème
Descente en P2
(LA FERTE 3 montait
en P1)

Equipe B (P2) 7ème
(ST MARS DE LOCQ.
Et CHALLES accédait
à la D2)

Pour la petite
histoire au niveau du
football
professionnel :

MARSEILLE perdait
sa première finale de
la Coupe des clubs
champions face à
l'Etoile Rouge de
Belgrade aux
pénaltys, Merci
Amoros ! Les larmes
de Basile BOLI que
de souvenirs !

Ceci étant dit les
marseillais
remportaient le
championnat de
France de D1 et l'AS
MONACO battait ces
mêmes marseillais
en finale de la Coupe
de France 1-0 grâce
à Gérald PASSI.

Jean-Pierre Papin fût
le meilleur buteur de
la D1 avec 23 buts

LE HAVRE quant à lui
était champion de
D2

Il y a 21 ans le club connaissait des temps difficiles puisque l'équipe 1 au terme de cette saison 1990-1991 termina 11ème au classement alors qu'ils étaient en tête à mi-parcours ! Pourtant à égalité avec LAVARE mais avec une différence de but moins bonne elle descendait une nouvelle fois pour se retrouver au même niveau que l'équipe B en Promotion 2ème comme ce fût le cas pendant la saison 1983/1984. Après donc 5 saisons passées en 2ème division elle renvoyait par le fait l'équipe 2 en 3ème division malgré une bonne 7ème place dans son groupe de promotion 2ème (l'équipe B étant montée la saison d'avant). Je n'oublie pas l'équipe féminine de cette saison, j'en parlerai plus longuement dans un dossier complet dans un prochain numéro.

**EQUIPE A :**

Debout de g. à droite : SENTIER Michel, JOUSSE Thierry, GAUTIER Dominique, PITARD Fabrice, CHARTRAIN Pascal, CARREAU Laurent, PLAIS Thierry

Accroupis de g. à droite : DUTERTRE Jean-Luc, PATE Patrick, ROUILON Patrick, PECQUENARD Stéphane, ROUILLON Franck, DENIAU Damien, LABBE Alain

**EQUIPE B:**

Debout de g. à droite : MERCIER Dany, LEROUX Jacky, DROUIN Dominique, MERCIER Jacky, BOBET Thierry, MERCIER Dominique, CHERON Pascal, CLEMENT Olivier, BESNARD Alain. Accroupis de g. à droite : CHOUTEAU Bernard, REOLID Paquito, MERCIER Jean-Pierre, AUGERAY Philippe, MONCHATRE Cyril, GUERUT Stéphane, BOBET Bruno

Hygiène et Santé : Poids idéal, intersaison

POIDS IDEAL

Le Poids dépend de la Taille et se calcule ainsi :

Taille en cm - 100 - (taille en cm - 150 : 4) = Poids idéal en kg

Exemple pour 1,78 mètre : $178 - 100 - (178 - 150 : 4) = 71 \text{ kg}$

Exemple pour 1,60 mètre : $160 - 100 - (160 - 150 : 4) = 57,5 \text{ kg}$

INTERSAISON

a) Pour être en meilleure situation pour la reprise des entraînements après l'intersaison, courir chaque semaine 2 fois 20 minutes.

b) Consulter son dentiste afin de s'assurer de l'absence de carie(s). Les caries provoquent les tendinites, les elongations ou les claquages.

RAPPEL :

Boire avant, pendant et après l'entraînement car cela compense les pertes hydriques et favorise l'élimination des déchets

Les blessures courantes : blessures musculaires partie 2

Le Claquage

C'est la lésion d'un certain nombre de fibres musculaires. Il y a dégâts anatomiques. Classiquement son apparition est brutale et on la ressent en plein effort. Elle conduit à une interruption immédiate de l'activité. Le diagnostic est souvent évident, l'individu étant coupé en plein effort. Il arrive néanmoins que le claquage intervienne en deux temps : c'est le cas de l'athlète continuant son effort sur une elongation préalable ce qui va entraîner un claquage. D'où l'obligation de se reposer dès l'apparition de la moindre gêne musculaire en cours d'exercice. C'est un signal d'alarme qu'il est indispensable de respecter. Toute douleur qui persiste huit jours après sa survenue, signifie que l'on avait affaire à un claquage. Le claquage touche le plus souvent les ischio-jambiers mais peut survenir sur n'importe quel muscle, notamment le quadriceps crural et les jumeaux.

La Déchirure

Le muscle peut parfois se rompre totalement, c'est la déchirure musculaire qui est un accident très grave devant parfois être opéré. Le claquage est dû à un dépassement des possibilités physiologiques du muscle. Dépassement souvent causé par un geste incorrect en particulier dans son amplitude. (exemple : le sprinter qui va "tracter" et être en lordose lombaire ; ce qui implique une charge de travail trop importante incombant aux ischios).
Thérapie : Appliquer de la glace ou du froid immédiatement. Éviter surtout toute manipulation et faire un examen très sérieux par un médecin sportif.

LE FROID POUR SOIGNER, LE FROID POUR RÉCUPÉRER

Appliquer du froid sur une blessure ou un traumatisme est presque un réflexe dans les milieux sportifs. Au-delà du soulagement et de l'effet parfois « magique » de l'éponge glacée, quels sont, aujourd'hui, les mé-

canismes, les limites et les perspectives de la cryothérapie ?

Les effets positifs du froid :

Le froid est efficace en phase aiguë d'une blessure, il favorise une diminution de l'hémorragie et de l'œdème suite à un traumatisme. L'application de glace provoque une vasoconstriction des vaisseaux sanguins, le métabolisme cellulaire est ralenti et l'on observe une baisse de la production de déchets métaboliques et autres toxines. Le froid protège les tissus des effets produits par la réaction inflammatoire. Enfin l'abaissement de la température provoque localement une sorte d'anesthésie qui explique le soulagement ressenti lors du glaçage de la partie endolorie. Par contre, le froid n'est pas recommandé lors d'inflammations chroniques.

LE FROID POUR SOIGNER, LE FROID POUR RÉCUPÉRER

Le site internet du mois : football72 (ancien footmaine.net)

Le site du mois est Football72 (<http://www.football72.fr/>) véritable site consacré aux équipes sarthoises engagées en championnat de la ligue du Maine, CFA2 et 1^{ère} division de District. Ce site a été créé par Emmanuel LHOMME photographe et ancien webmaster du site footmaine.net et Guillaume RIBOT qui lui est un « scout-reporter » comme il le dit lui-même véritable passionné du ballon rond il couvre des matches de Ligue 2 avec le SCO ANGERS et LE MANS FC, de CFA2 avec LA SUZE et SABLE, commentaires et coulisses de matches c'est sa tasse de thé !

Ce site en cours de développement mais il est promis à un bon succès je pense ! Je vous invite donc à y jeter un œil.

Vous y retrouverez les résultats, classements, articles de présentation des journées de chaque niveau de ligue du Maine (DH, DSR, DRH, PH).

Une page facebook est aussi présente pour le site, et en complément Emmanuel LHOMME a ouvert une autre page liée à ses photos prises lors des rencontres : « les photos des équipes du District de la sarthe de football – <http://www.fotos2foot72.net/> »

Bon vent à FOOTBALL72, je vous présenterai un autre site sur le football très complet lui aussi le mois prochain il s'agira de : <http://www.foot-national.com/>

Football72 c'est le site référence des clubs sarthois de la ligue du Maine !



DOLLON OMNISPORT

Depuis 1976

Siège social : Mairie de Dollon
Place de l'église—72390 Dollon
Adresse terrain : Stade municipal
Rue de la piscine - 72390 Dollon

E-mail : dollon-oms@footeo.com



N'hésitez pas à me faire part de vos idées d'articles ou corrections, cette gazette est destinée aux membres du club et ses supporters. N'oubliez pas de visiter notre site internet :

dollon-oms.footeo.com.

Une discussion sur le forum est consacrée à la gazette !

Merci à tous de votre intérêt à ce mini-journal en espérant que cela vous plaise !

Les anniversaires du mois :

ALLAIN	Florine	5-avr. 8 ans
CHESNEAU	Bertrand	9-avr. 30 ans
GAUTIER	Jules	11-avr. 7 ans
RAJOYE	Alexy	12-avr. 9 ans
RAIMBAULT	Jonathan	15-avr. 27 ans
DOSSMANN	Nicolas	16-avr. 8 ans
NYAM	Jonathan	16-avr. 14 ans
COSNIER	Sullivan	19-avr. 9 ans
LUCAS	Anthony	21-avr. 25 ans
PINTO	Enzo	22-avr. 10 ans
PORTIER	Martin	22-avr. 10 ans
GROS	Rodrick	24-avr. 16 ans
BEAUCHAMP	Yoan	26-avr. 24 ans
BEZARD	Arnaud	26-avr. 31 ans
COURANT	Sebastien	27-avr. 27 ans
GOMARD	Nicolas	29-avr. 18 ans
JOUSSE	Damien	30-avr. 29 ans

Carnet rose :

Pas ce mois ci mais les mois prochains attention ça va arriver !



Cette gazette est imprimée par nos soins, et appartient à son propriétaire DOLLON OMNISPORT. Toutes reproductions sans accord de son propriétaire peut être répréhensible aux yeux de la loi.