



La Gazette du DOS

Le mini journal sur la vie du club de DOLLON OMNI SPORTS section football

Créée en mars 2012 par Anthony Jousse
Corrections par Alain Roché

N° 16 - Déc.14

Egalement au Menu de la gazette :

- Remise du maillot d'honneur à Henri Leconte
- Interview par le président
- Bilan début de saison
- Soirée bourguignon
- Label foot féminin
- Challenge Anthony Hatton 2014

Un début de saison plutôt pas mal ! non ?



Notre équipe fanion 5è de 1ère division, l'équipe B promue cette saison dans le top 5, l'équipe C qui renoue avec la victoire, une équipe foot à 7 étincelante, les U13 qui montent d'un échelon et notre école de foot qui carbure avec en prime le label féminin, que demander de mieux pour cette fin d'année 2014 ! Lire la suite page 2.

Une solution de rechange pour le stade municipal

En accord avec la commune de Semur en Valion, le club va utiliser leur stade inutilisé depuis plusieurs années pour palier aux conditions météo et alléger notre terrain qui souffre des multiples équipes, entraînements et matchs durant l'hiver



Une joueuse du Mans FC rejoint les éducateurs



Retour en Arrière : 1981/1982

Soirée Bourguignon et tombala





Christophe Choquet
actuel meilleur buteur de l'équipe A
(8 buts)



Anthony Guilmet
actuel meilleur buteur de l'équipe C
(5 buts)



Vincent Vivet actuel
meilleur buteur de
l'équipe B
(5 buts)



Thomas Leproust
actuel meilleur buteur de l'équipe D
(14buts)

Equipe A :

Malgré une période difficile de fin septembre ainsi que tout le mois d'octobre, notre équipe fanion se place comme la saison dernière à la 5^e place à mi-parcours. Avec une série de 4 victoires consécutives, les coéquipiers du capitaine Maxime Legaré reste à distance du ventre mou à 6 équipes de ce classement de 1^{ère} division. Notre insatiable buteur Christophe Choquet est actuellement le meilleur scoreur de l'équipe première toutes compétitions confondues. Toujours en Coupe du District, les ambitions des hommes de Philippe Jardin sont claires, rester en haut du classement en championnat et essayer d'aller chercher quelques choses dans cette coupe départementale.

Equipe B :

C'est la bonne nouvelle de ce début de saison, figurant parmi le top 5 de son groupe de 3^e division, les réservistes et promus dollonnais font bonne figure dans leur championnat, seul équipe à avoir accroché le leader St Mars la Brière, notre équipe B avec de jeunes éléments fait son petit bonhomme de chemin, toujours en course pour se qualifier pour le prochain tour du challenge, les hommes de coach Thomas Réolid n'ont pas à rougir de leur parcours actuel et se mettre de pression inutile, le travail collectif sur le terrain et aux entraînements devront être le carburant pour ce groupe où malgré tout pas moins de 30 joueurs différents ont participé aux rencontres de cette première partie de saison. Pour beaucoup l'avenir est devant eux et prendre son mal en patience, se faire les dents en 3^e division et accepter de faire des sacrifices au service du collectif sera sans doute la clé d'une saison réussie.

Equipe C :

Le goût de la victoire retrouvée ! après une saison blanche de victoire, notre équipe C a présenté un tout autre visage pour cette première partie de saison 2014/2015. Fort de ces 4 victoires, 1 nul et 4 défaites en championnat, les hommes de coach Seb Courant totalisent 18 buts marqués pour 15 encaissés. Malgré tout on sent cette équipe capable de faire encore mieux que cette 6^e place au classement, certains points perdus par manque de maîtrise technique et envie sur 2 ou 3 matchs reste un petit point négatif comme l'explique Seb par cet entretien :

Seb, es-tu satisfait de votre première moitié de championnat ? Première moitié de championnat satisfaisante même si je pense qu'avec un peu plus de sérieux et d'envie sur certains matchs on pourrait avoir une ou deux victoires de plus

Qu'est ce qui a changé selon toi par rapport à la saison précédente ? Je pense que le principal changement par rapport à la saison passée est dans l'état d'esprit et comme je le dit si on est solidaire et qu'on fait les efforts pour les autres les résultats viendront tout seul

À quelle place vois-tu finir l'équipe C ? Pour moi l'équipe C est capable de finir milieu de tableau en continuant sur sa lancée

Bien que c'est un sport d'équipe, quels sont les 2/3 joueurs qui pour toi sortent du lot ? Comme tu le dis c'est un sport d'équipe donc je tiens à souligner le bon début de saison de l'équipe et je pense que les joueurs eux-mêmes savent qui est bien et qui doit encore travailler pour se mettre au niveau des autres

Quelle équipe t'a le plus impressionné dans ce groupe ? Pour moi l'équipe qui sort du lot dans ce groupe c'est Yvré, même si nous sommes allés gagner là-bas je pense que c'est l'équipe qui a le plus de potentiel

Dans quels domaines doit progresser l'équipe ? L'équipe doit encore progresser dans l'envie et doit s'efforcer de jouer au ballon car on sait le faire et pour moi on ne le fait pas assez même si je me répète pour l'équipe c fait un début de saison correct

Equipe D :

Fort de ces nouvelles recrues, cette équipe foot loisir est bien plus costaud qu'auparavant, elle lutte en haut du classement avec Yvré pour pourquoi pas accéder à la 2^e division. Thomas Leproust véritable canonier en est déjà à 14 réalisations, suivi par l'ange vert Stéph Guyot à 9 buts. Convivialité et beau football sont les atouts de cette équipe, elle est à suivre. (Merci à Stéphane pour les résultats et compte rendu de leurs matchs)

Vétérans :

Des débuts pas évident pour l'équipe vétérans formée des clubs du Luart et de Dollon. Les camarades de jeu de notre Titi Chéron national, Tony Froger, Cyrille Bouteveille et parfois Laurent Dangeul, alternent le bon et le moins bon, actuellement 7^e au classement et venant de la division inférieure ils devraient s'en sortir malgré tout. Bonne continuation à eux et toujours dans l'esprit dont cette catégorie est fier de véhiculer.

Equipes de jeunes :

L'école de foot ne cessent de s'améliorer et les résultats s'en ressentent de plus en plus. La palme revient à notre équipe U13 qui après la 1^{ère} phase de championnat accède à la division supérieur (2^e division district). Les 3 équipes U11 se comportent bien aussi avec notamment un bon parcours en coupe départementale pour l'équipe 1. C'est plus compliqué pour nos U15, l'entente est formée par 4 clubs (Thorigné, Dollon, Le Luart et Vibraye) sauf pour l'équipe 1 formée pratiquement que de joueurs de Vibraye qui ayant eu le droit d'accéder à la PH la saison passée, n'a pas fait le poids en ce début de saison dû à un effectif chamboulé et le passage de certains cadres à la catégorie supérieur, retour donc en district mais en 1^{ère} division tout de même. L'équipe 2 quant à elle avait finit en milieu de classement de 3^e division.

Une nouvelle éducatrice à Dollon, joueuse au Mans FC



Gwenaëlle Legaré :
Née le

Son parcours sportif :
2007 - : Le Mans FC

« Mon intégration a été très bien, j'avais l'impression d'y avoir toujours été »

« Le foot féminin n'est pas encore assez médiatisé, mais commence à se développer grâce à la coupe du monde Féminine »

Question à Gwenaëlle Legaré éducatrice au club. Pour commencer, pourrais-tu te présenter (âge, profession, situation de famille) *Je m'appelle Gwenaëlle Legaré, j'ai 20 ans, je suis en contrat d'avenir avec la commune et je suis en couple.*

Pourrais-tu nous expliquer comment tu t'es retrouvé au sein de notre club ?

Je me suis retrouvée au sein du club en recherchant un contrat d'avenir, je voulais continuer d'entraîner les enfants cela me plaît réellement et mon frère en a donc parlé à Xavier Jamois à qui cette idée a plu tout de suite qu'une fille vienne entraîner

Quel est ton rôle au sein du club et de la commune. *Au sein du club je suis éducatrice le mercredi des u11 et u13 et le samedi seulement des u11. Au sein de la mairie je m'occupe de la bibliothèque, des TAP, j'aide également à la mairie.*

Comment s'est passée ton intégration au sein des éducateurs et du club en général ? *Mon intégration a été très bien, j'avais l'impression d'y avoir toujours été.*

Parles-nous de ton parcours de footballeuse et d'éducatrice mais aussi de tes objectifs personnels dans ce sport (avec différents clubs, ton poste sur le terrain)

*Mon parcours de footballeuse a commencé à l'âge de 5 ans, au club de Bouloire, où j'y suis restée jusqu'en 2007, car je ne pouvais plus jouer en mixité j'ai été recrutée par Xavier Aubert (ancien coach de la D2 du Mans). J'ai joué en u17 où l'on jouait contre les garçons. J'ai ensuite joué en D3 (2008-2009) et à l'âge de 16 ans j'ai joué pour la première fois en D1 (équivalent à la ligue 1 garçon). J'ai pu jouer 5 matchs en D1 (Montpellier aller-retour, PSG, St Etienne puis Rodez) en 2010-2011. Dans la même année quand je ne jouais pas en D1 je jouais en U19 national. De 2011 à 2013 j'ai joué en U19 national et en D2, et depuis 2013 je joue en D2. J'ai également fait la coupe fédérale U13, U15 et la coupe nationale à Vichy
En tant qu'éducatrice l'année dernière j'ai entraîné une équipe de U7 garçons à St Saturnin et 2 équipes de filles les U13 et U15 au Mans FC
Mon poste est soit milieu soit attaquante.*

Selon toi il est plus facile d'entraîner un groupe de filles ou de garçons ?

Il est bien plus facile d'entraîner des filles, elles sont plus à l'écoute, plus attentives.

En ayant une famille de footeux par ton père et ton frère, le choix de faire du football était une évidence pour toi ou c'est par pure passion finalement ?

Quand j'étais petite je suivais mon frère partout. Il m'a donc donné l'envie de jouer et depuis c'est devenu une grande passion.

En parallèle du football, quel est ou a été ton cursus scolaire (BAC, BTS, ...) ? *Au niveau du scolaire j'ai fait un BAC Pro Commerce et je l'ai obtenu.*

Tu penses pouvoir faire du football ton métier ? (coach, joueuses,...) *J'aurais aimé en faire mon métier, malheureusement quand on est une fille cela n'est pas possible.*

Comment trouves-tu l'évolution du foot féminin aujourd'hui ? (média, nombre de licenciées, résultat)

Le foot féminin n'est pas encore assez médiatisé, mais commence à se développer grâce à la coupe du monde Féminine.

Concernant votre section féminine au Mans FC, avez-vous eu et subi des répercussions suite aux affaires de l'équipe professionnelle. Si oui lesquelles ?

Au Mans FC nous n'avons pas eu de répercussions, car nous avons un statut d'association et non professionnel comme les garçons.

Quelle équipe de 1^{ère} division féminines préférerais-tu ou voudrais-tu intégrer ?

Mon club préféré au niveau de la D1 féminine est Lyon.

Dis-nous ce que tu préfères parmi ces thèmes :

Ton film préféré : *la Rafle*

Ton plat favori : *je n'en ai pas forcément*

Ton genre de musique : *Mon style de musique est varié, j'écoute de tout*

Un joueur ou une joueuse pro : *Ma joueuse préférée est Eugénie Le Sommer (joueuse de Lyon)*

Un club pro : *Marseille*

Pour conclure, si tu as des choses à rajouter, encouragements ou propositions, n'hésites pas à nous en faire part

Je dis juste un grand merci à tous les éducateurs de m'avoir bien intégrée et plus particulièrement à Xavier Jamois

Merci de ta participation à cette interview. En tout cas c'est appréciable d'avoir Gwen au sein du club, elle contribue au souhait du club de continuer à développer le foot féminin, de par son expérience d'une grosse structure, de pouvoir transmettre aux plus jeunes ses qualités footballistiques et le fait d'échanger simplement entre éducateurs, pour nous il n'y a aucune barrière homme/femme dans ce sport (assez macho parfois), de plus elle qui vient de l'extérieur et qui n'est pas du cru dollonnais, c'est bénéfique pour le club.



L'interview d'un membre du club par le président

Cette interview m'a été proposée par Xavier notre président, je ne cherche jamais à mettre en avant ni à parler de moi, préférant resté dans l'ombre, mais je me suis dit pour une fois pourquoi pas.

1-Toi qui connais le club parfaitement peux-tu nous donner ton avis sur l'évolution de celui-ci et exprimer ton ressenti.

Depuis que je joue, le club a évolué dans le bon sens que cela soit du côté sportif pour les seniors, dans l'encadrement et surtout au sein de l'école de football. Pour une commune d'environ 1500 habitants, avoir 3 équipes seniors + 1 équipe foot à 7 et plus de 80 enfants dans son école de foot ce n'est pas rien. On bénéficie certes d'être pratiquement la seule association de sport collectif de la commune, certaines communes autour de Dollon ne possède pas d'école de foot voir pas de club, mais c'est aussi le fruit de beaucoup d'investissement et de travail de nos éducateurs, bénévoles et membres du bureau. Je n'oublie pas les joueurs du club qui sont fidèles depuis de nombreuses années et ceux qui nous ont rejoints depuis peu. C'est aussi une histoire de choix, le club a je trouve toujours choisi les bonnes personnes pour diriger les seniors, on a eu des entraîneurs tous différents dans leur manière d'entraîner, mais toujours dans le respect et objectif du club, on a grandi sur le long terme, il y a eu des périodes difficiles comme tous les clubs, mais on a toujours surmonté ces obstacles, là on nous prédisait un déclin important, on a toujours relevé la tête. L'année où l'équipe C a été créée (saison 2001-2002) 2 mois auparavant, il avait été dit que nous n'étions même pas sur de réengager notre équipe B et qu'aussi que cela ne durera pas longtemps, tu vois le résultat 13 ans plus tard elle est toujours là. Quand en 2004, l'équipe 1 est redescendu en 3^e division actuelle, on racontait que le club allait avoir du mal à s'en relever, mais pas du tout, au contraire cela a permis d'avoir un regain de jeunesse et de connaître la situation d'aujourd'hui. On a grandi de ces coups durs, on a su évoluer au bon moment. Chaque coach a su ajouter sa pierre à l'édifice même si parfois on frôlait l'année de trop pour certains.

2-DOLLON OMS s'est-il amélioré et qu'est ce qui peut l'améliorer.

Le fait d'avoir dans nos rangs cette année quelqu'un comme Gwen, joueuse en D2 féminine au Mans FC prouve que le club tente de s'améliorer encore et toujours. Là où l'on doit s'améliorer c'est justement d'essayer d'avoir un ou deux joueurs ou éducateurs qui a connu le bon niveau et supérieur au nôtre. Je prendrai l'exemple de Fabien Chouteau et Yohan Pitard qui furent formés à l'école de foot de Dollon qui ensuite sont partis adolescent dans un club plus structuré et de qualité supérieure, pour ensuite revenir apporter aux seniors leurs qualités et leur expérience. C'est valable aussi pour des joueurs comme Tchoq aussi passé à Vibraye pour jouer jusqu'en DRH et revenir avec les copains pour hisser avec eux le DOS là où il est. L'apport de coaches comme Philippe Jardin, qui a joué et entraîné au plus haut niveau régional est aussi un bon exemple.

3-Un point important, que penses-tu de l'état d'esprit. C'est plutôt un ressenti que je vais te donner, car j'ai pris beaucoup de recul sur les activités sportives du club (préparation, entraînement, les après match) pour des raisons qui me sont propres. Mais ce que je constate en lisant et écoutant à droite et à gauche c'est qu'il faut que certains joueurs soient plus indulgents avec les résultats. J'ai l'impression que certains se mettent un peu trop de pression et se prennent la tête pour pas grand-chose, certains joueurs doivent s'aguerrir, acquérir de l'expérience, travailler un peu plus à l'entraînement, accepter de ne pas jouer à leur poste ou dans telle équipe, ne pas brûler les étapes. Je prends l'exemple de l'équipe B qui vient de monter en 3^e division, tu as l'impression qu'ils veulent tout casser, jouer

absolument les premiers rôles, gagner tous leurs matchs, dès qu'il n'y pas de victoire c'est un peu drame, mais moi je leur dirais de regardez au classement où vous êtes, vous êtes une réserve de première division, avec de jeunes joueurs, jouez sans pression, faites place au jeu, moins de paroles sur le terrain et vous verrez que les résultats s'en suivront. Laissez aussi le temps faire son travail, on apprend à chaque match même dans la défaite ou dans un match nul contre un mal classé. En tout cas pour ma part sur l'équipe C l'ambiance n'a rien à voir avec celle des 2 dernières saisons, l'effectif n'a pas forcément beaucoup évolué mais l'entente est cordiale, bonne enfant, mêlant les très anciens, anciens, moins jeunes et jeunes, on s'y donne et c'est appréciable, pas un mot plus haut que l'autre, le jeu vient tout naturellement même si qualitativement c'est parfois moyen, mais on joue et c'est ce que je recherche moi dans le football, un mélange de jeu, de sérieux et de convivialité. Pour finir avec l'équipe fanion, elle n'est pas là où elle est par hasard, il y a de la qualité individuelle au niveau des joueurs mais pas que ça, il y a des mecs qui sont bourreaux de travail sur le terrain, un mental, une motivation. Même si parfois la qualité de jeu n'est pas géniale, ils ont cette faculté à aller chercher un résultat, ce sont des bons mecs, on sent qu'aucun n'a le boulard et c'est ça aussi leur force.

4-Que penses-tu de l'école de football que faudrait-il faire pour l'améliorer encore

L'école de foot a progressé et progresse d'années en années, quand je vois d'où nous sommes (je dis « nous » en parlant du club) partis il y a pratiquement 10 ans c'est-à-dire de zéro, moi je dis bravo, ce n'était pas gagné d'avance. Et puis ensuite il y a le choix humains où le club s'est rarement trompé sur la nomination de son responsable. À l'initiative de Stéphane Guyot quand il est arrivé au club, il fallait se structurer, nommer un responsable de l'école de foot pour cadrer les choses, savoir où nous voulions aller avec des objectifs précis, avoir des enfants de l'école de foot venir remplacer les seniors. Cela dit on a toujours du mal à partir des catégories U15 à garder nos jeunes, à les fidéliser, les emmener jusqu'en seniors, pas forcément de notre faute, aussi des mentalités des jeunes et parents mais ça reste un point délicat à travailler. Et puis on a passé un cap avec la venue d'une personne en « emploi d'avenir », c'est ce qu'il nous fallait. Je finirai par dire bravo à Stéphane Carreau et son équipe d'éducateurs, car ils font un boulot monstre, on est riche en éducateur, diplômés à 70% et ça c'est une belle vitrine pour le club. Sans langue de bois je trouve que notre système d'entente à partir de la catégorie U15 avec les autres clubs devrait être plus évoluée car on a l'impression qu'un seul club récolte les lauriers du travail fourni, en tout cas c'est ce que je constate aujourd'hui, comme on se retrouve à avoir des joueurs dollonnais qui changent de club pour aller dans un club formant notre entente ? Chaque enfant à des qualités différentes certes, pourquoi proposer 2 entraînements distincts à une même catégorie, ils ont tous le droit de profiter des mêmes entraînements, je suis convaincu que tu progresses à jouer avec les meilleurs alors la barrière entre une équipe 1 et 2 je trouve ça dommage et pas motivant pour ceux qui se cantonnent à jouer en équipe 2. Et cela je ne l'invente pas, c'est aussi les retours que j'ai de jeunes qui sont partis ou arrêtés. C'est pour cela que j'ai arrêté d'entraîner ces catégories-là. Cela dit, je dis aussi bravo à Vincent Bouteville car gérer une équipe réserve de jeunes, ce n'est pas toujours simple.



Jousse Anthony
32ans, Joueur, administrateur du site internet et rédacteur de la gazette

Au club depuis 1988

L'interview d'un membre du club par le président

En 1989/1990



« les mentalités d'aujourd'hui sont compliquées à gérer, c'est beaucoup plus égoïste et l'amour du maillot n'existe plus à l'image du foot pro »

« Je suis parti en bon terme, au bon moment et toujours avec le recul je ne regrette pas ce choix »

5-Sur quel point le club doit-il encore faire des efforts

Bah ce n'est pas forcément le club mais c'est lié, je ne comprends pas que notre stade n'est pas de nom, nous avons des gens charismatiques et qui ont donné beaucoup de leur temps à ce club et à la commune même, on donne bien des noms de rues de personnages ayant marqué la commune, pourquoi pas notre stade. Je pense aussi que l'on devrait être un peu plus communicatif, on a des outils aujourd'hui pour cela, site internet, réseau sociaux, échanger partager sur nos matchs, donner son avis sur certains sujets proposés. Il y a quelques temps on faisait des sorties extra foot comme rando VTT, tournoi playstation, même un paintball. Ça me manque un peu ce côté de se retrouver hors du terrain, mais c'est comme ça. Je finirai par répéter qu'il faut je pense avoir une sérieuse réflexion sur la pratique du football pour nos jeunes à partir de 14 ans je n'ai pas l'impression que l'on parle dans le bon sens sur la gestion de l'entente.

6-Que penses-tu de l'investissement des joueurs d'aujourd'hui et de l'état d'esprit de ceux-ci (dans les clubs en général et à Dollon en particulier) Au sein du club, Il y a 3 ans je t'aurai dit que ce n'était pas normal que peu de joueurs s'investissent dans l'école de foot et manifestations, mais avec du recul tu te rends compte que c'est aussi une histoire rythme de vie, de passion, les mentalités changent, beaucoup pensent que tout leur est dû c'est valable aussi dans la vie de tous les jours. Je pense qu'il y a moins de passion aussi de ce sport, d'où peut-être de ne pas avoir envie de transmettre son savoir et partager. En ce qui concerne les clubs en général, les mentalités d'aujourd'hui sont compliquées à gérer, c'est beaucoup plus égoïste et l'amour du maillot n'existe plus à l'image du foot pro, tout est histoire d'argent. Quand tu vois que certains clubs par des procédés plus ou moins détournés payent des joueurs pour venir jouer chez eux, ça me révolte. Bon quand tu es en DH ça passe, mais en PH ou 1^{ère} division ça ne rime à rien et je ne te parle pas de certains clubs au niveau des jeunes.

7-Ce club reste-t-il dans ton cœur garde-t-il des valeurs auxquelles tu es attaché.

Bien entendu, le club de Dollon est une passion pour moi, j'ai grandi dans ce club, mes amis viennent d'ici, on a vécu beaucoup choses, des montées, des descentes, des fiestas mais aussi des moments de grandes tristesses avec les disparitions des nôtres. C'est aussi une histoire de famille ce club, mon père, mes oncles, mes cousins et maintenant mon fils ont porté le maillot orange et noir. Je suis attaché aux valeurs que j'ai apprises et ressenties depuis que je joue au foot ici, la passion, le côté familial, convivial, sans grande phrase j'ai le club dans la peau, le respect des gens aussi. J'ai toujours la boule au ventre quand je rentre dans le vestiaire et sur le terrain. C'est la passion aussi de ce sport qui parle, depuis toujours je m'y suis intéressé. Le jour où je n'aurai plus ces valeurs là j'arrêterai car cela n'aura plus d'intérêt pour moi.

8-Quel est ton avis sur la viabilité des clubs ruraux.

On se doit de les conserver et de tout faire pour ça, ce sport vie des clubs ruraux ne l'oublions pas, dans le monde rural c'est le sport collectif qui offre le plus proximité aux gens, pas besoins de faire 30 kms pour avoir un club. Un autre aspect celui des finances, une licence de foot dans un club rural est bien plus abordable et parfois de qualité identique au club du Mans et sa « banlieue ». Maintenant c'est évident de se poser la question en terme d'avenir des clubs ruraux comme les nôtres quand on voit le sort de plus en plus de club de n'avoir plus qu'une équipe senior voir deux. Le danger ne vient pas d'avoir de la quantité en joueurs, mais plutôt de manque de bénévoles, dirigeants mais également des personnes capables et voulant entraîner, car ce n'est pas simple non plus. Avant tu jouais pour ta commune défendre tes couleurs, cela a tendance à ne plus rien dire, on sent moins d'appartenance à un club, moins de respect

envers son club qui a permis à avoir le niveau individuel que certains ont, c'est aussi un danger pour ces clubs-là, la reconnaissance et le respect sont des vertus de plus en plus oubliés dans les mentalités et éducation des gens, tu peux comprendre que certains jettent l'éponge par rapport à tout ça et donc arrêtent ce bénévolat ou de donner pour une association.

9-Tout le monde sait et moi Président le premier qu'être dirigeant et prendre des décisions ce n'est pas facile, tu as arrêté de diriger il y a trois ans pour tes enfants et cela est louable, tu sais que le club aura besoin de toi et ça tu ne peux pas le nier. Penses-tu et on l'espère que tu reviendras un jour et quand.

Je suis parti en bon terme, au bon moment et toujours avec le recul je ne regrette pas ce choix. Ce n'était pas une histoire d'entente avec les membres du bureau, mais j'ai senti que j'arrivais au bout de ma motivation, je suis rentré dans le bureau à 19 ans, pour en partir à 29 ans, j'ai fait pas mal de chose dont l'école de foot et toujours avec passion et à 100%. Lors de ma dernière année j'étais vice-président mais toujours joueur, pendant une convalescence pour un doigt cassé, on m'avait reproché à l'époque de ne pas être assez présent au bord du terrain, j'avais pris ce poste pour t'aider dans ton arrivée à la présidence du club et faire le suivi sportif avec Philippe qui arrivait en tant qu'entraîneur, j'ai peut-être sous-estimé mon rôle à jouer et j'ai compris par cette réflexion et mon évolution familiale que ce n'était plus possible pour moi d'assumer correctement un rôle dans le bureau. Je suis toujours éducateur au club malgré une année sabbatique, j'ai lancé la gazette du DOS il y a deux ans et tente aujourd'hui de la continuer, je m'occupe du site internet et cela me plaît toujours autant. Sans que cela se voit j'y passe pas mal de mon temps libre pendant ma pause déjeuner. Aujourd'hui il y a des gens en place qui font du très bon travail, je ne vois pas ce que je pourrais apporter de plus et quoi occuper comme fonction, car si c'est pour être membre et être inactif ça ne sert à rien et être de trop dans un comité directeur ce n'est pas forcément une bonne idée. J'ai dans l'idée de continuer à jouer sur le terrain continuer à me faire plaisir le plus possible même avec un genou en mousse et maintenant un dos douloureux. Mon après carrière de joueur j'y pense mais pour l'instant ça se limite à faire ce que je fais actuellement et de jouer mon rôle de parent en accompagnant mon fils le samedi au foot et puis j'ai aussi une fille qui fera certainement du sport donc je la suivrais aussi, avec la vie de famille dont je suis attaché, tout cumulé cela ne laisse pas beaucoup de place à une prise de fonction, j'ai également d'autres passions, place aussi à de nouvelles têtes avec d'autres idées.

Equipe -13 saison 1994/1995 (équipe du tonnerre)



Une solution de rechange pour le stade municipal

L'AS Semuroise ayant disparue depuis quelques années, ses installations vont de nouveau servir.

« Il pourra servir à toutes les équipes (sauf match officiel de la A) »

« Il y a de très bons rapports entre le club et la mairie de DOLLON. »

« Le Président et le vice-Président sont fiers de ces personnes qui permettent plus que souvent d'aider à l'entretien des installations. »

Roulage façon professionnel par Thom Jousse



Le Stade de Semur en Vallon s'offre une seconde vie ! Les soucis de reports de matchs de ces dernières saisons et l'état des terrains du stade municipal pendant la période automnale et hivernal, ont poussé le club et la mairie de Dollon à réfléchir et ont trouvé la solution d'utiliser un stade non occupé, celui de la commune voisine de Semur en Vallon. Je suis allé interroger Thierry Jousse, responsable des installations du club, pour trouver des réponses à des questions sur ce sujet.

À quelles équipes il servira ? Il pourra servir à toutes les équipes (sauf match officiel de la A)

Qui entretient le terrain ? La commune de Dollon prend en charge la tonte, le roulage, l'engrais, l'eau et l'électricité. Le traçage quant à lui sera fait par le club.

Quels sont les travaux que vous avez effectués dessus ? L'ancien éclairage de Dollon va être installé à Semur (pris en charge par la commune de Dollon). Les bénévoles du foot ont monté les filets, tracé le terrain, bouché les trous, roulé et remis en état les vestiaires ainsi que la buvette (étagères, porte-manteaux, gros ménage). Il y a tout le matériel sur place ballons, chasubles, jalons. La commune de Semur doit réviser les sanitaires et mettre le compteur en 30A. Dès que possible nous installerons des buts mobiles.

On l'utilisera au cas où le terrain de Dollon deviendrait difficile pour jouer 2 matchs ou vous avez établi une période d'utilisation (exemple de décembre à Février) ? Le terrain sera utilisé dès que nous en aurons besoin, lever de rideau, trêve hivernale et foot à 7.

Pour finir peux-tu nous donner des nouvelles sur nos installations dollonnaises (état, travaux de prévus, projet d'un autre terrain) Pour les installations dollonnaises le nouveau conseil nous a beaucoup aidé à ré-engazonné, traité et mis de l'engrais sur les deux terrains, mais aussi sur le nouvel éclairage, peinture pour traçage et la prise en charge du terrain de Semur. Pour le futur proche je pense que les mains courantes seront changées (en étude). En ce qui concerne le nouveau terrain pour ma part il faut une grande réflexion de la part de tout le monde, car c'est un projet qui coûte beaucoup d'argent pour une commune comme Dollon. Sachant que la municipalité a déjà beaucoup à faire (atelier municipal, piscine, rénovation des logements, voirie, etc.). Pour ma part je dis qu'il faut être prudent car aujourd'hui le club fonc-

tionne très bien avec beaucoup de licenciés mais quand sera-t-il dans quelques années ? Personne ne le sait ! Il y a peut-être des solutions alternatives. Si cela pouvait voir le jour j'en serais le plus heureux, mais n'oublions pas certains de nos voisins qui ont fait de belles installations n'ont plus d'équipes à faire jouer dessus. Pour conclure, je pense qu'il fait quand même bon vivre dans notre club et que la conjoncture actuelle ne nous aide pas pour de nouveaux projets. Je suis passionné mais aussi un contribuable. Et enfin encore merci au conseil municipal pour leur travail et leur écoute.

Et notre président Xavier Jamois que pense t'il à ce sujet :

Je cautionne le contenu de cet article et les pensées de Thierry, qui maîtrise tout à fait son sujet. Thierry est un atout pour les installations et équipements du club. Il y a de très bons rapports entre le club et la mairie de DOLLON. Je remercie les mairies et notamment celle de DOLLON qui nous aide énormément et également l'ensemble des personnes qui ont donné un coup de main pour la rénovation du terrain à SEMUR. Le Président et le vice-Président sont fiers de ces personnes qui permettent plus que souvent d'aider à l'entretien des installations.
Le mot du rédacteur :

Merci Thierry et Xavier pour leurs réponses et précisions. La solution du terrain de Semur est je pense une excellente idée pour pallier aux problèmes des terrains dollonnais, un gros travail a été effectué main dans la main entre communes et le club (ce qui a changé depuis le nouveau conseil municipal).

Un fidèle supporter dollonnais à l'honneur

Le club a honoré en début de saison, un des ses plus fidèles spectateurs, vous l'avez certainement vu le long des mains courantes ou croisé au stade municipal, quoi de plus normal pour Henri Leconte du haut de ces 93 ans, il ne loupe pas un match et ceci depuis bien des années.

Autrefois joueur de foot sous Dollon US des années 50/60, puis dirigeant et accompagnateur des équipes seniors depuis la création de Dollon Omnisports en 1976 (comme sur la photo

avant d'être félicité par notre président Xavier Jamois, tous les joueurs de l'équipe fanion ainsi que ses dirigeants.



Henri Leconte ancien joueur de l'US DOLLON est aussi le grand-père de Thomas Réolid, coach de l'équipe 2.



Henri fidèle dirigeant et supporter ici avec l'équipe 1 en 1978

to datant de 1978, où non loin de lui figurait aussi son gendre Paquito Réolid).

Belle initiative du club, car il est aussi important de récompenser ses gens de leur vivant.

Habitant de Dollon depuis des décennies, cet ancien commerçant qui tenait dans le temps l'actuel Cécilia, est un passionné de football.

Henri c'est aussi le grand père de Thomas Réolid actuel coach de notre équipe B

Il s'est vu remettre par notre illustre gardien Samuel Mercier un maillot au couleur du club,



Bien s'alimenter avant, pendant et après un match

Éléments de réponse par le très bon Vestiaires Magazine !



Que dîner la veille du match ?

À 17 ou 19 heures de la compétition (repas à 20h pour match à 13 ou 15h le lendemain), il convient d'**augmenter les portions de sucre complexe** (féculents, pain). Les légumes seront moins importants en quantité, mais resteront présents. Niveau protéine, **privilégier les viandes maigres et limiter les apports en graisse** (les sauces, par exemple). Au dessert, le fromage sec sera remplacé par un yaourt ou un fromage blanc légèrement sucré. Enfin, **éviter l'alcool**, sauf en très petite quantité (1 verre de vin). Et pour cause, un repas de veille de match "bien arrosé" aura des effets (trouble de l'équilibre, de la coordination, baisse de la vigilance...) qui - outre une altération de la performance physique et cognitive à l'heure H - augmenteront le risque de blessure. Ces effets mettront pas moins de 24 heures à disparaître complètement ! De plus, l'alcool retenu dans le sang entrave l'élimination de l'acide lactique inclus dans les muscles, perturbant de ce fait le processus de récupération.

Combien de temps avant de jouer faut-il manger ?

La première des choses à souligner est qu'il **faut manger, même si le match a lieu à 10h**. Jouer à jeun se révélera contre-productif voire dangereux. Et si le match a lieu à 13 ou 15h, le déjeuner ne suffit pas ! Outre le petit-déjeuner, indispensable donc, **prévoir une collation très légère à 1 heure du coup d'envoi** afin de prévenir toute hypoglycémie : une boisson naturellement riche en fructose peut suffire (jus de fruit). Ne pas prendre de graisse ni de sucre (barre chocolatée par exemple) sous peine d'obtenir l'effet inverse ! Attention par ailleurs à **ne pas déjeuner trop ou trop près du coup d'envoi** (à midi pour un match à 13h par exemple) avec pour conséquence de devoir jouer pendant la digestion, ce qui altérera la performance. En effet, pour digérer, le tube digestif a besoin de sang, qui est aussi utile aux muscles... D'une manière générale, on considère qu'il **convient de petit-déjeuner ou déjeuner au minimum 2h30 avant le début de la compétition**. Ce laps de temps passe à 3h30 en cas de long déplacement en car ou en voiture. Et pour cause, le trajet va ralentir la digestion. Dans tous les cas, il faudra manger léger. Avant le départ, interdire toute prise de médicament contre le mal de la route ! Ils affaiblissent l'organisme. Une fois à bord, encouragez vos joueurs à boire régulièrement. L'atmosphère confinée, ajoutée au stress, favorisent la déshydratation.

Que mettre dans l'assiette le jour J ?

Une fois que l'on a respecté un minimum de 2h30 avant de s'élancer sur le rectangle vert, l'important est de ne pas mettre n'importe quoi dans son assiette. La règle d'or à quelques heures du match : **éviter tout ce qui est peu digeste**, qui risque de rester sur l'estomac. **Manger léger et équilibré** (légumes cuits, purée ou riz, viande blanche ou hachée, yaourt, compote) en prenant soin de **supprimer les sucres rapides et de limiter la consommation de thé et de café**. **A proscrire, le ou les carrés de sucre ingurgités juste avant le coup d'envoi** (seulement à la mi-temps, voir par ailleurs) ! Le saccharose (sucre de table), rapidement utilisable par le muscle, augmente tout aussi vite le taux de sucre dans le sang (glycémie). Il peut ainsi entraîner une hausse rapide d'une hormone appelée insuline qui risque de provoquer une hypoglycémie réactionnelle incompatible avec la performance sportive. À noter que ce phénomène n'est pas immédiat et peut survenir généralement après 40 à 45 minutes. Et là, gros coup de pompe assuré !

Faut-il boire ou manger pendant le match ?

Au cours d'une partie, un footballeur peut perdre jusqu'à 4 litres d'eau en cas de forte chaleur (on dit généralement que 1 litre d'eau perdu = une baisse de 10% des capacités physiques) ! La sueur étant salée, elle entraîne également une perte de sels minéraux. **Il convient donc en effet de se réhydrater** (quelques bouteilles posées au bord du terrain) avec une eau minéralisée et légèrement sucrée. Ajouter une pincée de sel en cas de forte chaleur. **Il ne sert à rien en revanche de manger**, que ce soit un bout de banane, un morceau de barre énergétique ou un carré de sucre. Cela risque d'indisposer le joueur plus qu'autre chose.

Que prendre à la mi-temps ?

Voilà la question que se posent le plus souvent les entraîneurs, avec l'espoir de trouver LA solution qui permette à leurs troupes de bénéficier d'un "coup de fouet" pour la seconde période. Malheureusement, il n'existe pas de recette miracle. Seulement des erreurs à éviter, qui peuvent causer l'inverse de l'effet recherché ! Il faut donc bien les connaître. Premièrement, le joueur doit **s'hydrater avec de l'eau minéralisée et légèrement sucrée** (coupée avec un tiers ou un quart de jus de fruit), mais sans "descendre" la moitié de la bouteille en un seul coup ! Sinon, il y a un risque de dilatation du tube digestif pouvant entraîner des douleurs, voire de la diarrhée. La prise doit se faire en 3 gorgées environ toutes les 3 minutes. Question jus de fruit, préférer la pomme et le raisin aux agrumes, trop acides, responsables parfois de mauvaise tolérance gastrique en deuxième période... En ce qui concerne la nourriture, **oubliez les bananes, barres de céréales, biscuits chocolatés ou gâteaux de riz** ! Ce sont des aliments trop gras et difficiles à digérer. Ils pèseront sur l'estomac des joueurs pendant tout le reste de la partie, avec les conséquences que l'on connaît (voir "combien de temps avant de jouer faut-il manger ?"). Seuls un ou deux carrés de sucre (à prendre avec de l'eau pour favoriser la vidange gastrique), quelques raisins secs ou gel énergétique peuvent faire l'affaire.

Et après le match ?

Au coup de sifflet final, **l'eau gazeuse est idéale**. Sa teneur en bicarbonate a pour effet de "tamponner" les acides et donc de faciliter la récupération. Pour l'optimiser ensuite, il est conseillé de **refaire le plein de sucres lents** (pâtes, riz). Quant à la fameuse bière d'après match, il convient ici de rétablir la vérité : le houblon (qui a des effets bénéfiques sur la récupération) est effectivement présent dans la bière, mais en quantité insuffisante comparé à la présence d'alcool qui, elle, va entraîner un apport en graisse... La bière contient également des molécules de la famille de la vitamine B, dont les vertus sont également intéressantes. Il existe d'ailleurs des cures à base de levure de bière... Mais en comprimé, c'est-à-dire sans baigner dans l'alcool !

Une belle réussite de l'édition 2014 du Challenge Anthony Hatton

C'était la 5^è édition du Challenge Anthony Hatton

Le palmarès

Catégorie U11 :

- 2014 : Guécélard
- 2013 : La Ferté B.
- 2012 : La Ferté B.
- 2011 : Le Breil sur M.
- 2010 : Montfort le G.

Catégorie U13 :

- 2014 : La Ferté B.
- 2013 : Montfort le G.
- 2012 : Le Mans Villaret
- 2011 : Souday (41)
- 2010 : Le Mans Villaret

Ce samedi 6 septembre avait lieu notre 5^è challenge Anthony Hatton. Cette édition fut une grande réussite ! Tout y était, une organisation sans problème, une bonne fréquentation, du beau jeu, avec quelques résultats inattendus !

Bref une belle journée de football pour les enfants, dirigeants et spectateurs. Nous remercions tous les participants, et tous les bénévoles dollonnais qui ont contribué à cette réussite !

Un grand merci également à tous nos partenaires qui nous ont aidés financièrement sur ce challenge.

Du côté des résultats en catégorie U11 c'est Guécélard qui remporte le tournoi devant Montfort le gesnois. En catégorie U13 La Ferté à défaut d'avoir remporté le challenge pour la 3^è fois consécutive en U11, s'offre celui de la catégorie supérieure devant nos voisins du Luart.

Tournoi de pénalty :

Catégorie U11 : BEACAN François (US Guécélard)

Catégorie U13 : CHMIELWSKI Nathan (Connerré)

Félicitations à tous et certainement à l'année prochaine.

Classement final U13

1. LA FERTE B. U13
2. LE LUART U13
3. GUECELARD U13
4. VILLARET U13
5. VIBRAYE U13
6. **DOLLON U13**
7. MONTFORT U13
8. LA CHAPELLE ST R. U13
9. LE BREIL U13
10. LA BAZOGE U13
11. CONNERRE U13
12. LAMNAY U13

Classement final U11

1. GUECELARD U11
2. MONTFORT U11
3. LA BAZOGE U11
4. VILLARET U11
5. LA FERTE B. U11
6. GAZELEC U11
7. LA CHAPELLE U11
8. LE LUART U11
9. **DOLLON U11**
10. CONNERRE U11
11. LAMNAY U11
12. VIBRAYE U11

Après le label FFF école de foot, c'est au tour du label féminin de faire la vitrine du club, après beaucoup d'efforts, c'est une juste récompense pour tous les acteurs concernés.

Le club récompensé avec le label école de foot féminines

C'est devant une petite cinquantaine de jeunes footballeurs que le président de l'OM.S. DOLLON, Xavier Jamois, Stéphane Carreau le responsable de l'école de foot et ses éducateurs ont été récompensés par le district de football de la Sarthe dans le cadre du Label des écoles de foot Féminines. Le directeur de Carrefour Market de Connerré, M. Auduc ainsi que le président Fouquet ont remis pour l'occasion 2 jeux de chasubles, 12 ballons, une plaquette plexis glaces ainsi qu'une paire de buts gonflables.



Bon vent à ces petites jeunes filles de 5 à 11 ans qui vont jouer et représenter les couleurs de DOLLON OM.S pour cette saison 2014/2015. Félicitations à tous les dirigeants de cette investissement pour le développement du football féminin.

Soirée Bourguignon et tombola

Samedi 25 octobre se tenait le traditionnel repas organisé par le club. Comme l'année passée le bœuf bourguignon était à l'honneur, préparé par le cuisinier Thierry de la croix blanche au Luart. Après les discours de notre président Xavier Jamois et vice-président Alain Roché, ce fût le tour de Mr le Maire Marc Fouquet présent pendant le repas qui souligna la bonne santé du club et de son esprit. Dj Ludo aux manettes, anima cette soirée où plus d'une centaine de convives y ont pris part. Moment de détente, où joueurs, dirigeants, sponsors et supporters se sont retrouvés pour faire la fête à la salle des fêtes de Dollon. Ce fût aussi le théâtre du tirage de la tombola, qui a rencontré un franc succès (voir résultats ci-dessous). Merci aux membres du bureau pour l'organisation de cette soirée et ceux qui ont aidé avant, pendant et après la soirée.

**Le saviez-vous ?
Au fil des années différents styles de repas se sont succédés :**

- Pot au feu
- Poule au blanc
- Couscous



RESULTAT DE LA TOMBOLA 2014 – DOLLON OMS

Lot N°1 : Carte Cadeau Carrefour 250€	Dassé Bruno n°0045
Lot N°2 : Bon Renault 150€	Leboulou David n°1541
Lot N°3 : VTT enfant Intersports	Vallée Delphine n°0307
Lot N°4 : Cave à vin	Lucas Duval n°0827
Lot N°5 : GPS	Sandra Flécharde n°2016
Lot N°6 : Smartbox	Aurélien Dassé n°1742
Lot N°7 : Aspirateur souffleur	Chouteau Fabien n°0011
Lot N°8 : Parka	Dangeul Ludovic n° 1594



**TOUS LES NUMEROS DE TICKETS FINISSANT PAR LE CHIFFRE "6" ONT GAGNE UN TICKET DE LOTERIE A RETIRER AUPRES DE RODOLPHE GERMAIN.
AU NOM DU CLUB DE DOLLON OMNISPORT MERCI A TOUS DE VOTRE PARTICIPATION EN TANT QUE PARTENAIRE, ACHETEUR, VENDEUR DE CETTE TOMBOLA QUI ENCORE UNE FOIS FUT UN GRAND SUCCES .
A L'ANNEE PROCHAINE POUR RETENTER VOTRE CHANCE !**

RETOUR EN ARRIERE : 1981/1982

Cette année là :

L'Italie avec leur capitaine Dino Zoff remporte l'édition 1982 de la coupe du Monde en battant en finale l'équipe Ouest allemande d'Harald Schumacher, illustre gardien au cœur de la polémique de cette demi-finale à Séville perdu par les français lors de la séances des tirs au but.



Aston Villa remporta la coupe des clubs champions devant le grand Bayern de Munich de Rummungge, 1-0 à Rotterdam dans l'entre du Feyenoord

La Coupe des coupes est remportée par FC Barcelone et la Coupe de l'UEFA par IFK Göteborg

L'AS Monaco fût champion de France devant St Etienne lors de la dernière journée.



Monaco Champion 1982

Delio ONNIS du FC Tours fini meilleur buteurs avec 29 buts



Ces mêmes stéphanois de Michel Platini (qui jouait sa dernière saison en France avant de rejoindre la Juventus) se voient aussi raté la coupe de France remportée par le Paris SG de Luis Fernandez.



Premier trophée majeur de ce club 12 ans après sa création. De plus c'est « l'ange vert » Rocheteau qui égalisa dans les dernières minutes de la prolongation, avant que Jean-Marc Pilonget donne la victoire aux parisiens lors de la séance des tirs au but.

A l'aube de cette saison 1981/1982, le club se porte bien, une bonne génération de jeunes à en devenir, auteur d'une double montée en séniors la saison précédente, voici Dollon en promotion 1ère division qui est notre actuelle 2è div et notre équipe B en promotion 2è équivalent à notre D4 aujourd'hui. Les résultats sont mitigés, l'équipe fanion sauvera sa tête mais l'équipe 2 pas au niveau se contentera d'un petit tour et puis s'en va de cette division. Dommage pour ce jeune club à l'époque où les objectifs étaient malgré tout atteints pour une bourgade comme Dollon. Selon des échos que j'ai pu avoir de cette époque, un petit bémol fut constaté. L'excès de joueurs venus de clubs voisins, laissant de côté certains dollonnais, à la suite de ça et en fin de cette saison 1981/1982 partiront. Comme le prouvera l'exercice suivant relaté dans une autre gazette (N°12 de juin 2013). Cette période fut le début d'un passage à vide pour Dollon Omnisports mais a appris de ces erreurs je pense, c'est mon avis personnel, bien trop jeune et à peine né à cette époque, le club s'en relèvera avec le temps, continuera à vivre de sa bonne ambiance et fameuses joutes footballistiques au stade municipal avec à cette époque des derbys plus relevés et épiques. On retrouve tout de même des visages connus à Dollon, à vous de les reconnaître !



Ces photos sont disponibles sur notre site ou par demande auprès du rédacteur.



Diverses équipes de jeunes



EQUIPE A, Promotion 1è (D2 actuelle) , classement : 7è avec 7 victoires, 5 nuls, 10 défaites



Debout de gauche à droite : ? , MICHEL Philippe, BOULAY Jean Luc, CHOUTEAU Bernard, HERPIN Daniel, BESNARD Olivier, REOLID Paquito, TETILLON Bernard

Accroupis de gauche à droite : ? , JARNY Clément, GUEDET Jacky, LE MOAL Alain, BONIN Claude, MERCIER Dominique

EQUIPE B, Promotion 2è division (virtuelle D4), 12è au classement

Debout de gauche à droite : ???, LEROUX Jacky, BESNARD Olivier, HERPIN Daniel, COSSE Thierry, MERCIER Dominique et GAUVAIN Régis

Accroupis de gauche à droite : HERPIN Nicolas, JARNY Clément, AUGERAY Philippe, VISAGE Jean-Pier, VERON Francis, HATTON Denis, SENTIER Michel



Ils fêtent leur anniversaire ce mois-ci :

Remerciements :

Merci à Alain Roché pour les corrections

Merci à Amélie pour les photos

Merci aux personnes qui ont bien voulu me répondre pour les portraits

Merci à vous fidèles lecteurs

N'hésitez pas à me faire part de vos idées d'articles ou corrections, cette gazette est destinée aux membres du club et ses supporters.

N'oubliez pas de visiter notre site internet :

dollon-oms.footeo.com.

Page facebook : <https://www.facebook.com/omnisports.dollon>

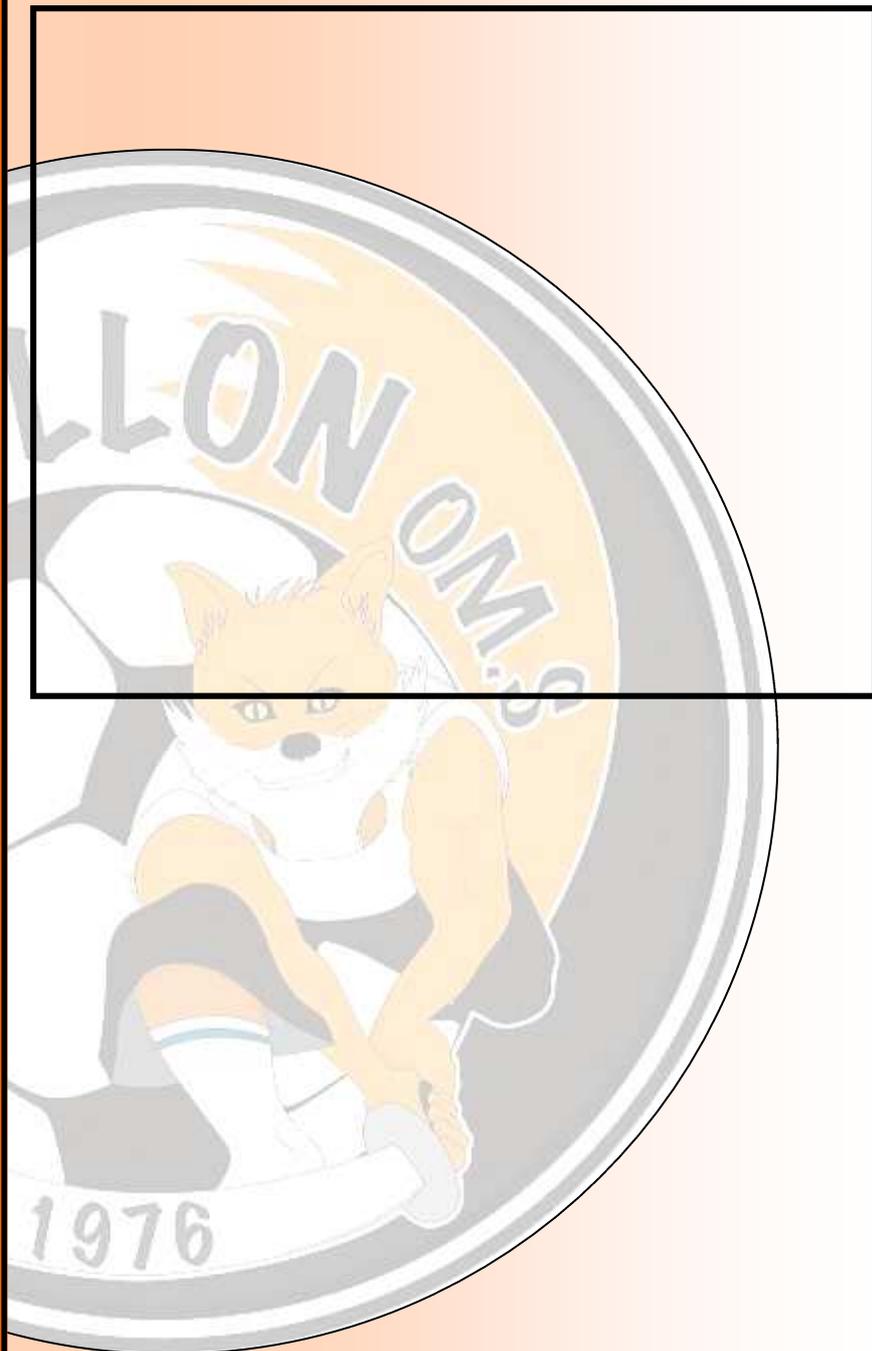
Merci à tous de votre intérêt à ce mini journal en espérant que cela vous plaise !

Flash code : Scanner ce code pour être redirigé vers notre site footeo depuis votre mobile.



<http://dollon-oms.footeo.com>

ESPACE PARTENAIRES



Cette gazette est imprimée par nos soins, et appartient à son propriétaire DOLLON OMNISPORT. Toutes reproductions sans accord de son propriétaire peut être répréhensible aux yeux de la loi



MAIRIE de DOLLON
72390