



La Gazette du DOS

Le mini journal sur la vie du club de DOLLON OMNI SPORTS section football

Créée par Anthony Jousse
Corrections par Alain Roché

Année 1
N°10
Février
2013

Neige, pluie, terrains impraticables ! quand va-t-on pouvoir rejouer !

Par le fait des conditions météo et des terrains catastrophiques, finalement ce mois de janvier ne fût le théâtre que d'une seule rencontre pour chaque équipe seniors. En effet, mis à part le 6 janvier, nous n'avons pas joué un seul match entre la neige, le gel, la pluie, M. météo n'a pas été avec nous ! Pour l'équipe B avant le 6 janvier, il faut remonter au 2 décembre pour voir un match joué, quelle galère !

Ah pourtant dimanche 10 février, il y a bien eu un commencement de match entre Cormes et Dollon en 1e division, mais celui-ci fût arrêté à la mi-temps.

Il faut remonter
(lire la suite page 2)

Dossier du mois : le terrain synthétique, pourquoi pas !

Par le biais d'un document édité par le conseil général de Rhône Alpes, je vais vous expliquer comment on réalise un terrain synthétique, ses avantages en terme d'entretien et d'éco-système. Hormis le prix on est en droit de se poser la question, à Dollon un terrain synthétique, pourquoi pas !



Ce mois-ci entretien avec :



Vincent Jousse

On en parlera aussi dans la gazette :

- Infos en bref, jeu photos
- Prochaine gazette : C'est à vous de choisir !
- Mise à jour des compétitions
- Loi du jeu n°9 & 10



Le but de Lampard refusé contre l'Allemagne (CM2010 8ème de finale) était valable mais que dit le règlement à ce sujet et à quand l'arbitrage vidéo ?

- Le coin des éducateurs

Les Oscars du D.O.S



Elisez entre-autre l'oscar du meilleur râleur sur le terrain, le meilleur descendeur de bières etc.

Flashback : 1989/1990



Espace partenaires et sponsors

DÉMOLISSEUR AGRÉÉ
par la préfecture de la Sarthe
Pièces détachées d'occasion et neuves
Vente véhicules d'Occasion
Enlèvement d'épaves gratuit
Mécanique toutes marques
Dépannage 24h/24
Location de plateaux
PR 72 000 16 €

CLINIC AUTO
Z.A LES GRAVES
72470 CHAMPAGNE
02 43 89 25 17



- les phrases insolites acte 2
- Carnet rose et anniversaires

Neige, pluie, terrains impraticables ! quand va-t-on pouvoir rejouer !

Par le fait des conditions météo et des terrains catastrophiques, finalement ce mois de janvier ne fût le théâtre que d'une seule rencontre pour chaque équipe seniors. En effet, mis à part le 6 janvier, nous n'avons pas joué un seul match entre la neige, le gel, la pluie, M. météo n'a pas été avec nous ! Pour l'équipe B avant le 6 janvier, il faut remonter au 2 décembre pour voir un match joué, quelle galère !

Pourtant dimanche 10 février, il y a bien eu un commencement de match entre Cormes et Dollon en 1e division, mais celui-ci fût arrêté à la mi-temps.

Il faut remonter d'une dizaine d'années pour avoir un cas similaire, je me souviens d'une année où les coupes avaient été supprimées ça devait être en 2000/2001 et avant en 1997-1998. Pour certains anciens il y a pas mal d'années les championnats n'avaient pas été à leurs termes gelant les positions au classement !

Devant cette galère de reports de matchs on pourrait se lancer dans diverses réflexions. Voici des idées de réflexions pour la tenue de nos championnats.

Hypothèse n°1

On garderait le système de championnat actuel mais en instaurant une trêve dite « trêve des compétitions extérieures » avec du coup, une pause hivernale des championnats « extérieurs » plus longue, laissant place à l'organisation de championnat Futsal avec plus de clubs. Oui mais le manque de salles disponibles serait certainement un blocage à cette solution et puis ayant déjà des championnats futsal organisés ça ne serait pas simple à gérer.

Hypothèse n°2

Faire deux championnats distincts dans une saison, en première phase avec soit un système de 12 équipes par groupes, soit huit équipes, mais disputant qu'une phase aller, on regrouperait les meilleurs de chaque groupe pour ensuite attaquer un second championnat qui donnerait le droit à l'accession aux divisions supérieures comme l'avait fait le District avec la 4e division. Par contre l'idée de terminer les championnats plus tard dans l'année comme au mois de juin serait probable avec le maintien forcément des coupes.

Hypothèse n°3

Je reviens sur le sujet du dossier abordé plus loin dans la gazette. Il faudrait plus de moyens aux instances du football et aux collectivités pour financer plus de terrains à gazon synthétique cela limiterait le nombre de matchs reportés. Mais c'est quasiment inconcevable vu la conjoncture actuelle.

Hypothèse n°4

C'est selon moi la plus simple et causant le moins de mal de tête. C'est finalement de ne rien changer, on resterait sur les systèmes actuels et l'on subirait toujours les mêmes problèmes des conditions météo.

Par contre et c'est mon sentiment personnel, il serait temps d'évoluer un peu. Depuis combien d'années nous n'avons pas réformé globalement nos systèmes de championnat ? Ma crainte est que cela dégoûte les jeunes et les moins jeunes, de ne pas jouer souvent, le nombre de licenciés baisse, le fait de ne pas être innovateur en est peut-être l'une des causes de ce déclin et amour du football ?

Liste des matchs en retard par équipe :

Équipe A : à Cormes (match à rejouer car arrêté à la mi-temps),

Équipe B : Tuffé 2, La Chapelle St Rémy 3, Connerré 3 en challenge ainsi que Lombron 2

Équipe C : Monfort 3 et Sillé le Philippe 1, La Chapelle 2 et Monfort 2 en challenge.

Équipe D : Parigné, Joué la Guierche, Moncé

Je vous invite donc à suivre l'évolution des calendriers seniors et jeunes sur notre site internet ainsi que sur celui du District de la Sarthe. À première vue les coupes sont pour l'instant maintenues, mais elles ont du souci à se faire !

Attendez-vous à jouer les jours fériés et même d'accumuler du coup deux matchs dans une semaine !

Cela dit les entraînements ont le mérite d'exister même dans cette période « boueuse » Philippe et Thierry mettent tout en œuvre pour que l'on garde le rythme donc, messieurs ne vous cachez pas derrière l'excuse des terrains impraticables.

Comme disait ma grand-mère quand on veut, on peut !

Ecole de foot :

Un plateau spécial foot féminin sera organisé à Dollon le samedi 30 mars 2013. Sous l'impulsion de Stéphane CARREAU, les clubs suivants ont déjà fait savoir qu'ils seront présents :

- AS BERD'HUIS (ORNE) (14 JOUEUSES)
- DOLLON (8 JOUEUSES)
- AUBIGNE RACAN 1 (6 JOUEUSES)
- LE MANS FC - 2 EQUIPES

Superbe initiative en tout cas !

En Bref :

Challenge Anthony Hatton : La date de la quatrième édition est connue ! Notre Challenge Anthony Hatton aura lieu le samedi 7 septembre 2013 à partir de 10h00, les invitations aux clubs partiront courant février. Toujours dans le principe de recevoir les catégories U11 et U13 le déroulement du tournoi pourrait néanmoins évoluer pour innover. Une réunion de travail sera bientôt programmée pour en parler.

Prochaine gazette : C'est à vous de faire son contenu !

La prochaine gazette soufflera sa première bougie d'existence. Créée par pure passion et pour une meilleure communication à l'intérieur et à l'extérieur du club, je tenais à vous remercier tous, pour l'intérêt que vous y portez. Une diffusion papier a été envisagée avec pour tarif 1€, après multiples consultations auprès d'imprimeries on est loin de pouvoir rentrer dans ce budget. C'est pour cette raison que la gazette reste pour l'instant (car je n'ai pas dit mon dernier mot) diffusable électroniquement par e-mail ou sur notre site internet.

Un numéro exceptionnel vous attend pour le mois prochain. En effet je vous donne la parole, vous pouvez dès maintenant me soumettre vos idées d'articles, la saison dont vous voulez voir en flash-back, qui voulez-vous voir être interviewer, vous aurez la possibilité de laisser des commentaires comme pour un livre d'or etc. Je vous enverrai un e-mail pour de plus amples informations ! N'hésitez pas, à participer à cette expérience.

Envoyez vos avis de sujets et autres à : anthoj07@gmail.com.

Jeux des photos

Voici un petit jeu, voyons si vous connaissez bien le club (pour ceux qui ont un trou et/ou qui sont trop jeunes la plupart des photos sont sur le site , A vous de jouer !!



Cette photo de l'équipe A est de quelle saison ?

- 1) 1994/1995
- 2) 1993/1994
- 3) 1992/1993

Qui est ce joueur à la nuque longue ?

- 1) LEMOAL Alain
- 2) MERCIER Jean-Pierre
- 3) JOUSSE Bernard



Quel était la catégorie de cette équipe en 1998/1999 ?

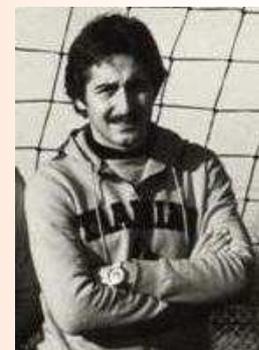
- 1) Moins de 15 ans
- 2) Moins de 17 ans
- 3) Moins de 13 ans

J'ai 17 ans je jouais déjà en équipe A c'était en 1978 qui suis-je ?

Réponse :

Est-ce :

- 1) MICHEL Philippe
- 2) MERCIER Jacky
- 3) GUEDET Jacky



Les crampes musculaires

Les crampes musculaires font partie, avec les courbatures, des douleurs musculaires les plus fréquentes en sport. Elles sont dues à un travail excessif sur un muscle normalement entraîné ou à un manque d'entraînement. Il est possible d'éviter les crampes en facilitant la circulation veineuse avec des chaussettes de récupération et en consommant des aliments riches en magnésium.

Causes des crampes

Conditions d'apparition des crampes

Les crampes surviennent au cours de l'effort ou après celui-ci. La crampe du sportif est donc une crampe de l'effort même si elle survient dans la nuit qui suit l'activité responsable de la douleur musculaire. Lors de la contraction, sous l'impulsion nerveuse, les fibres musculaires se rétractent et provoquent un rétrécissement du muscle de 30 à 50 %; Lors d'un effort prolongé, les réserves d'énergie s'épuisent et le relâchement du muscle ne se fait plus, c'est la cause des crampes. La cause est une perturbation des mouvements du calcium dans la cellule musculaire, cette perturbation étant elle-même le résultat d'autres perturbations en amont.

La crampe du sportif est liée à la fatigue musculaire.

La fatigue peut être générale, affectant l'organisme entier, ou limitée à un muscle ou à un groupe restreint de muscles travaillant dans des conditions défavorables. La crampe peut résulter d'un geste sollicitant des muscles très fatigables (avant-bras, mollets, épaules..). La fatigue musculaire entraîne une diminution des réserves énergétiques et une accumulation des déchets du métabolisme qui entraînent une augmentation de l'acidité musculaire.

La fatigue affecte aussi le calcium musculaire et le sodium sanguin. Ces modifications entraînent une hyperexcitabilité de la fibre musculaire et une perturbation de son relâchement.

La difficulté de relaxation de la fibre musculaire traduit une baisse de l'ATP (Adénosine triphosphate) qui est le fournisseur de l'énergie ainsi qu'un ralentissement des mouvements du calcium dans la fibre.



Facteurs aggravants

Les facteurs qui aggravent les effets de la fatigue musculaire sont l'âge, le froid, la déshydratation, l'abus de café, de thé ou d'alcool. De même un état infectieux en évolution comme la grippe par exemple peut être facteur de crampes.

Certaines crampes ne sont pas causées par le sport. Ce sont celles qui ne disparaissent pas en quelques jours. De même, les crampes qui surviennent en dehors et sans aucun rapport avec l'effort, surtout si elles sont nocturnes, ne sont pas des crampes de sportif.

Les crampes du sportif traduisent finalement deux situations possibles:

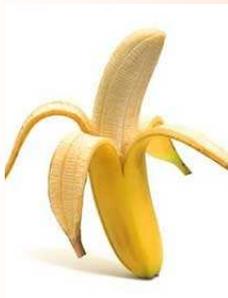
- un travail excessif sur un muscle normalement entraîné,
- La réponse d'un muscle qui n'est pas entraîné ou pas habitué à l'exercice

Chaussettes de récupération

Les chaussettes de récupération préviennent les crampes et permettent de retrouver plus rapidement une bonne circulation veineuse

Manque de magnésium

Les carences en magnésium sont fréquentes chez les sportifs et sont accrues en cas de sudation importante. Elles sont responsables de crampes qui pourraient être évitées en consommant davantage d'aliments riches en magnésium comme le chocolat ou la banane



Conseils et soins

Le froid pour soigner et récupérer: Fatigué, blessé ? Du calme ! Gardez votre sang froid grâce à la cryothérapie en utilisant des coussins thermiques

Fatigue des Muscles: L'effort musculaire conduit à plus ou moins long terme à un état particulier, la fatigue. La fatigue musculaire est sans doute due à l'association de plusieurs facteurs

Déchirure musculaire ou contracture: Déchirure musculaire, Contracture, élongation, claquage. Quel traitement appliquer ? Froid, chaleur, massage ?

Portrait : Vincent JOUSSE

Pour commencer, peux-tu nous faire un rapide c.v. SVP (age, profession, niveau de diplôme football).

Vincent JOUSSE, 27 ans. Je suis commercial dans le matériel BTP et Agricole chez CCMB basé à Arnage.

Avec ton métier, le temps libre pour se consacrer au football et à la vie associative est-elle simple ?

Ce n'est pas toujours évident de trouver le temps mais je pense qu'aujourd'hui, dans la société dans laquelle nous vivons, il est important de s'aérer l'esprit et de pratiquer un sport. Pour moi c'est le foot car j'aime partager de bons moments avec mes copains.

En ce qui concerne la vie associative je dirais que c'est un plus car c'est très enrichissant de pouvoir participer au fonctionnement du club d'une autre manière et à partir du moment que cela reste un plaisir et ne devient pas une contrainte j'essaie de trouver le temps nécessaire.

Aussi je pense qu'il est important que chacun essaie de consacrer un petit peu de temps pour son association car sinon les bénévoles qui sont en place risquent de se lasser.

En tant que joueur, à quel poste sur le terrain aimes-tu jouer ?

Le poste auquel je préfère jouer est milieu de terrain.

Comment se passe ton début de saison et ton sentiment général sur les résultats ?

Mon début de saison ne se passe pas trop mal avec des hauts et des bas au niveau du temps de jeu mais du moment que le groupe va bien c'est pour moi le principal.

Les résultats en général ne sont pas mauvais mais je pense qu'ils pourraient être encore meilleurs par davantage d'implications de certains joueurs.

Il est vrai que nous avons eu quelques soucis (blessures, raisons pro...) qui n'a fait que diminuer nos effectifs, et ce, dans n'importe quelle équipe c'est pourquoi les résultats ne sont pas toujours réguliers.

Pour ta deuxième année en tant que membre du bureau, vois-tu les choses différemment quand on est au cœur du club ?

Oui je vois les choses différemment car même si je n'ai jamais eu de doute sur la difficulté de faire vivre une association, je me rends vraiment compte du travail mené dans l'ombre par certaines personnes pour faire en sorte que les joueurs soient dans les meilleurs dispositions possibles.

C'est une expérience très intéressante de faire parti du bureau car on s'aperçoit que les idées ne manquent pas mais que les moyens (humains et financiers) sont plus compliqués à mettre en place.

Partages-tu mon avis sur le fait que le club aurait besoin d'un vrai terrain d'entraînement ? Si oui crois-tu à sa faisabilité ?

Je partage ton avis sur le fait que posséder un terrain (d'entraînement) supplémentaire serait un véritable plus surtout lorsque l'on peut voir l'évolution que le club a connu ces dernières

années entre l'école de foot qui ne fait que progresser, les différentes équipes de jeunes et les 4 équipes seniors.

Quand à sa faisabilité, je crois que cela risque d'être assez difficile malheureusement parce que nous ne sommes pas dans une grosse ville et que pour un village comme Dollon nous avons déjà des installations assez correctes (grâce à certains bénévoles aussi qui les entretiennent) qui nous permettent de jouer, malgré tout, dans de bonnes conditions. Avec des conditions météo comme cette saison, il est vrai qu'un autre terrain aurait été apprécié.

As-tu d'autres passions dans la vie que le football ?

Le sport en général.

Parmi ses distinctions à qui tu remettras ses prix ?

Oscar du plus râleur sur le terrain : Sam.

Oscar du joueur le plus combattant : Arnaud Lemoine.

Oscar du meilleur pied de cochon (attaquant maladroit devant le but) : Mamiel

Oscar du meilleur fêtard : Gros Nez.

Oscar du meilleur descendeur de bières : égalité entre Beubeu et Janjan

Oscar du meilleur briscard (meilleur vétérinaire sur le terrain) : Pour le club Thierry Jousse et une personne qui n'est plus à Dollon Oby car malgré la quarantaine passée il vient toujours s'entraîner sans jamais lâcher.

Attaches-tu une importance sur l'alimentation des avant matchs et entraînements pour être dans une condition physique optimum ?

En ce qui concerne les entraînements pas du tout car j'arrive souvent du boulot.

Pour le dimanche c'est différent car même si mon hygiène de vie (du week-end) n'est pas exemplaire j'essaie de ne pas faire n'importe quoi avant de jouer.



Vincent JOUSSE
né le 26/07/1985
Au club depuis 2004/2005

Quels sont tes préférences ?

Bol d'or ou 24h moto : 24 H moto

Pro évolution soccer ou Fifa : aucun car je n'y joue pas.

Arsenal ou Manchester United : Arsenal/Valbuena ou Nashi : Valbuena pour ces dernières prestations.

Musique Techno ou Rock : Plutôt Techno

James Bond ou Jason Bourne : Jason Bourne.

Après entraînement et match c'est plutôt bière ou jus de fruits : Bière

Discothèque de campagne ou de ville : Peu importe du moment que l'on s'amuse.

Le mot du rédacteur : Joueur mais aussi aujourd'hui membre actif du bureau, Vincent fait parti des gars qui ont relancé le club quand notre équipe fanion descendit de promotion première. Avec ses compères de Connerré ils sont maintenant bien ancrés dans le club. Joueur assez technique (parfois un peu trop lol) et pourvu d'une bonne justesse de passe, Vincent sait délivrer de bons ballons notamment sur coup de pied arrêté. Par contre ce n'est pas un buteur né le Vince, mais bon on l'aime bien quand même !!
Merci d'avoir joué le jeu pour la gazette et pour ce que tu fais et bonne fin de saison.



Equipe A—2004/2005

Première saison de Vincent à Dollon, il rejoint le club comme le fit son père, illustre ancien joueur dollonnais dans les années 80. Fraichement arrivé de Connerré avec Chomeur, Elvis, Gros Nez, il a participé à une belle saison où la remontée de notre fanion en 2ème division n'a pas pu se faire à la différence de but !

Le mois dernier le sujet portait sur les états de notre terrain d'honneur et du petit terrain. Avec plusieurs solutions d'aménagement possible. Ce mois-ci je vais vous parler du terrain synthétique grâce à document édité par le conseil général de Rhône Alpes.

A. Définition du produit :

1. Historique

La profession définit habituellement trois générations de revêtements, en excluant les revêtements dit "purs" ou "non chargés". Ces revêtements, d'origine nord américaine, furent les premiers sur le marché et ont été créés pour le football américain. Ils sont toujours commercialisés, principalement pour le hockey sur gazon.

1.1 Une première génération loin d'être sécurisante

Les revêtements dits de première génération étaient de type **sablés** (en sable siliceux rond) sur toute la hauteur des fibres. Ils étaient composés d'un dossier en polypropylène sur lequel étaient tuftées(1) des fibres synthétiques polypropylène PP. Ces revêtements avaient l'inconvénient dans le cas du football, de ne pas permettre une pratique proche du jeu de ballon sur gazon naturel, notamment à cause des rebonds et roulements trop forts et aussi à cause de l'abrasivité de surface ne permettant pas les tacles en toute sécurité. Outre ces inconvénients, le côté "traumatisant" de ces surfaces n'est plus à démontrer. Au bout de quelques années, voire de quelques mois d'utilisation, ces revêtements se compactaient, ne permettant plus la pénétration des crampons.

1.2. Une deuxième génération : amélioration du confort

Les revêtements de deuxième génération ont consisté à abaisser le nombre de fibres, à rallonger leur longueur et le polypropylène fut progressivement remplacé par du polyéthylène PE et copolymères PP/PE. Cette génération vit aussi l'apparition de fibres mono corps, droites, frisées ou bouclées, de même que des revêtements partiellement sablés. Les couches d'absorption des chocs sous le revêtement furent généralisées. Cette génération, en fonction du sable utilisé, permettait un moindre compactage et donc la conservation d'une partie des caractéristiques de souplesse. Le confort était meilleur mais les rebonds et roulements de ballons souvent encore trop importants...

1.3. Une troisième génération plus proche du gazon naturel

À partir de 1999 sont apparus en France des revêtements de troisième génération, composés de fibres de longueur double (50 à 70 mm), toujours lestés de sable, mais avec une charge de granulats de caoutchoucs en surface (20 à 30 mm). Les terminaisons des fibres sont laissées libres sur 0,5 à 1 cm pour simuler le gazon naturel et ralentir le ballon.

Les caractéristiques techniques sont plus proches du gazon naturel au niveau de la souplesse, de la friction en rotation, du rebond de ballon et quelquefois supérieures en absorption des chocs et restitution d'énergie. Le roulement est plus faible que sur les autres générations mais un entretien est impératif pour le conserver correct dans le temps. Les revêtements synthétiques sont bien évidemment reconnus par les instances fédérales et permettent ainsi un classement de ces surfaces pour tous les niveaux de compétition. Outre l'aspect homologation et pratique fédérale, les revêtements synthétiques se doublent, pour les propriétaires et gestionnaires, d'un intérêt fort en termes de mutualisation et de plein emploi des installations sportives (pratiques scolaires, fédérales, de loisirs).

2. Deux types de fabrication de moquette

2.1. La fibre mono-filament

Les filaments ou brins, sont extrudés et texturés individuellement, puis assemblés pour constituer le fil, sans pré-fibrillation. Le fil est alors inséré dans un dossier présentant toutes les garanties de stabilité dimensionnelle. Cette technologie assure une souplesse au revêtement, des caractéristiques de rebond de balle intéressantes et une très grande résistance des fibres. Les fibres ne se fibrillent pas, évitant ainsi le "feutrage" du revêtement. La surface reste «vivante».



2.2. La fibre conventionnelle dite fibrillée

Un ruban est découpé, pré-fendu (fibrillé), puis torsadé pour former le fil. La fibre est en polyéthylène, ce qui la rend plus douce et plus souple que celle en polypropylène. La fibrillation est indispensable pour donner à ce fil sa propre stabilité. Elle dédouble et ouvre les fibres du gazon.



B. Les étapes d'aménagement d'un terrain

3.1 Réalisation de la plateforme

Suivant les chantiers, les travaux de terrassement pourront inclure :

- le décapage de la terre végétale (entre 20 à 30 cm d'épaisseur),
- la réalisation d'un terrassement en déblai – remblai sur site puis mise à profil du fond de forme,
- le nivellement et compactage de la plateforme.



3.2 Drainage/Assainissement

Le système de drainage a pour but d'abaisser la nappe aquifère, de capter l'eau d'infiltration et de l'évacuer le plus rapidement possible.

- les drains primaires ou drains de champs : cette étape consiste à réaliser avec une trancheuse des drains espacés de 8 m, d'une profondeur minimale de 30 cm, avec pente de 0,5 % pour un bon écoulement de l'eau.
- le drain collecteur : récolte l'eau provenant des drains primaires reliés entre eux sur la longueur du terrain. Le drain est en PVC perforé annelé de 148/160 mm et recouvert de la même manière que les drains primaires de graviers concassés 6/14 mm.

3. Mise en place des granulats

3.1 Couche de fondation (si nécessaire)

La couche de fondation est la base de la réussite du terrain. Elle est la garante de la pérennité de l'ouvrage en termes de stabilité. Elle est réalisée soit en matériaux d'apport de type Tout venant 0/80, soit avec la technique de réutilisation de matériaux du site (chaulage du sol).

Chaulage du sol :
évite le transport
et valorise les
matériaux locaux



**Livraison de la
couche drainante**



3.2 Couche drainante

Cette couche est mise en place sur une épaisseur moyenne de 7 cm. Elle est composée de graviers concassés de 0/20 avec un rajout de graviers concassés de 6/12. Elle répond à une double fonction drainante et de portance du sol. Des travaux de petites maçonneries viennent border le terrain et mettre en place des caniveaux béton.

4. Mise en place du revêtement

Des bandes de jonction encollées sont disposées sous le tapis en chevauchant les deux rouleaux.

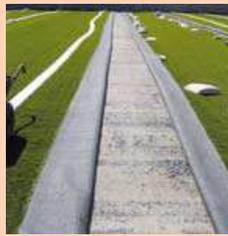
Un travail de précision doit être réalisé pour assembler parfaitement les rouleaux entre eux.



Déroutage du tapis



Raccord sur caniveaux



Préparation à la coupe



Découpe de précision



Collage des lés



Découpeuse "double cut"



Découpe du tracé de jeu, Incrustation des lignes blanches puis Roulage des lignes collées



5. Les matériaux de remplissage

Pour obtenir une surface résiliente*, les gazons contiennent un remplissage mixte de sables et de granulats de caoutchouc. Cette couche maintient les fibres droites et donne au produit ses propriétés élastiques, d'absorption et de déformabilité. Il existe plusieurs types de granulats :

- Le SBR provenant du broyage de pneus recyclés (le moins onéreux)
- L'EPSDM issu de la fabrication industrielle, peu utilisé,
- Le remplissage GEO composé de liège et de fibres de coco sans caoutchouc.

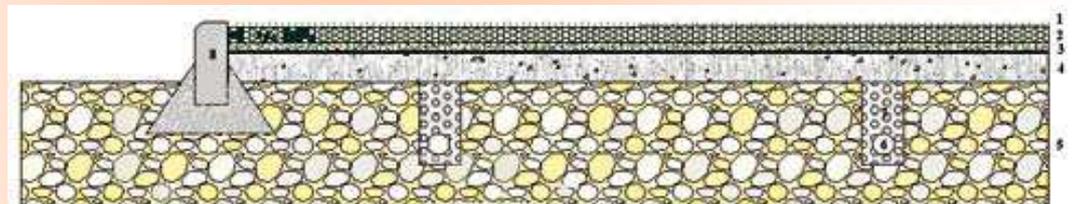
Pour améliorer les qualités physiques du gazon et permettre un meilleur recyclage des matériaux au moment du remplacement de la surface, une couche dite de souplesse peut être ajoutée au gazon.



Visualisation du remplissage mixte

6. Coupe de profil de la structure du terrain

- 1 - Fibres synthétiques
- 2 - Granulats SBR
- 3 - Sable lest
- 4 - Concassé 0/20
- 5 - Tout Venant 0/80
- 6 - Drain PEHD
- 7 - Gravier 4/6
- 8 - Bordures périphériques P1



DOSSIER DU MOIS : LE TERRAIN SYNTHETIQUE

Le remplissage est effectué grâce à un gravillonneur qui épand tout d'abord le sable siliceux, puis les granulats élastomères. Une incorporation homogène au sein du tapis se fait en plusieurs passages par un microtracteur muni d'un balai brosse



Manutention des granulats



Brossage du gazon



Epandage des granulats du SBR et du sable

7. Equipements du terrain et de ses abords

Essais, Abris de touche, grillage simple torsion, cage rabattable, mains courantes, pare-ballon etc.

8. Entretien

Opérations annuelles

- Brossage : avec le temps, la surface de jeu peut devenir inégale. Un brossage régulier est nécessaire à l'aide d'une machine munie de balais et de fines dents en acier
- apports de matériaux de remplissage, élimination des éléments contaminants,
- décompactage : après quelques mois d'utilisation, il est nécessaire de décompacter le sol. Certaines performances exigées par la FFF ou la FIFA (catégories 1 et 2) lors de tests des qualités sportives peuvent être altérées à terme), remplacement des zones usées : Sur une durée de vie totale de 15 ans, la surface totale de remplacement de certaines zones de jeu très sollicitées est estimée à 26 m²

Ces opérations sont évaluées selon l'utilisation des terrains et peuvent être différentes selon chaque terrain.

10. Les coûts moyens des terrains de grands jeux

Désignation	Gazon naturel	Stabilisé	Gazon synthétique
INVESTISSEMENT (infrastructures, drainage, couche de jeu, irrigation)	170 à 254 000 €	217 à 313 000 €	528 à 641 000 €
ENTRETIEN ANNUEL	16 à 23 000 €	8 000 €	6 000 €
PRIX DE REVIENT SUR 10 ANS	330 à 484 000 €	297 à 393 000 €	585 à 701 000 €
DURÉE D'UTILISATION ANNUELLE SUR 42 SEMAINES (sur 10 ans)	6 heures x 42 x 10 = 2 520 heures	25 heures x 42 x 10 = 10 500 heures	40 heures x 42 x 10 = 16 800 heures
PRIX DE REVIENT HEURES D'UTILISATION	131 à 192 €/heure	28 à 38 €/heure	35 à 42 €/heure

Désignation	Gazon naturel	Stabilisé	Gazon synthétique
Investissement : coût des travaux amortissement sur 10 ans	145 150	258 865	600 000
Entretien : pour les travaux dont la périodicité est inférieure à 1 an	11 785	3 455	5 463
Fluides : consommation annuelle (eau, électricité...)	6 450	3 317	6 812
Régénération : valeur annuelle des travaux dont la périodicité est supérieure à 1 an	7 500	3 455	5 463
Nombre d'heures d'utilisation annuelle	440	1 141	2 470
Coût horaire (euros / heure)	84	31,5	40,2

Remarques :

Ces données sont issues d'un groupe de travail mis en place par le Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) et réunissant des fédérations, des professionnels et des élus représentés au sein de l'Association Nationale Des Élus au Sport (ANDES). Les coûts ne prennent en compte que l'aire de jeu. Des éléments très importants tels que la valeur foncière du terrain et d'éventuelles adaptations nécessaires ainsi que les coûts des installations complémentaires de l'aire de jeu n'ont pas été intégrés car très spécifiques au contexte local et au projet sportif

Chiffres Clefs :

On s'aperçoit très vite que le facteur clef du coût horaire est le nombre d'heures d'utilisation. Ainsi, la forte utilisation des terrains en synthétique permet d'amortir un investissement plus élevé au départ. Contrairement à une idée répandue, l'économie d'entretien intervient relativement moins. Par contre, le tableau fait abstraction de la qualité de la surface de jeu qui peut être également un élément de choix important du Maître d'ouvrage. Si l'on prend en compte ce paramètre et le coût horaire, légèrement plus favorable au terrain en stabilisé, le gazon synthétique nouvelle génération présente le rapport "qualité/prix" le plus intéressant. Au final, ces chiffres ne représentent qu'un élément d'appréciation et chaque projet doit être étudié avec précision. Globalement, la régularité des opérations d'entretien reste indispensable pour assurer une longévité accrue de la surface synthétique. Son niveau de dégradation reste bien évidemment lié à la fréquence d'utilisation.

C) Éco-profil d'un terrain de football en gazon synthétique et en gazon naturel

(étude initiée par le cabinet Pierre Robin, réalisée par Bio Intelligence service, en partenariat notamment avec l'ADEME et le Conseil régional Rhône-Alpes)

Les résultats présentés ci-après sont extraits de l'analyse de cycle de vie comparative réalisée pour ces deux types de surface sportive. L'Analyse du Cycle de Vie (ACV) permet de quantifier les impacts environnementaux dus à un produit tout au long de son cycle de vie, depuis l'extraction des matières premières, jusqu'au traitement final des déchets, en passant par les étapes intermédiaires de fabrication, transport, utilisation.

Les 5 indicateurs suivants ont été retenus comme étant les plus significatifs d'un impact sur l'environnement :

La consommation d'eau, la production de déchets, le potentiel de réchauffement climatique, l'eutrophisation (1) des eaux, et l'écotoxicité sédimentaire (2).

(1) *phénomène qui résulte de l'accumulation d'éléments nutritifs (nitrates et phosphates) dans le milieu aquatique, ayant à terme un effet négatif sur les écosystèmes*

(2) *indicateur d'intoxication du sol et de l'eau par les substances émises dans l'environnement*

1- Indicateurs et Unité fonctionnelle

La fréquence d'utilisation et la durée de vie n'étant pas les mêmes pour les deux types de terrain, une unité de valeur commune a été introduite ; l'unité fonctionnelle. L'UF retenue est « permettre la pratique du football 30 heures par semaine, 9 mois par an, pendant 40 ans ». Selon cette UF, il faut donc 5 terrains en gazon naturel contre 2,7 terrains en gazon synthétique pour y répondre.

2- Résultats

La consommation d'eau ramenée en litres pour 1h30 de jeu pour un gazon naturel est d'environ 25 000 litres contre 400 litres pour un gazon synthétique.

- La consommation d'eau est 63 fois plus importante pour les terrains en gazon naturel !
- La production de déchets ramenée en kg pour 1h30 de jeu pour un gazon naturel est de 108kg et 122 kg pour un gazon synthétique. Les deux types de surface génèrent des quantités importantes de déchets. La masse de déchets verts issus des tontes est cependant légèrement plus importante que la masse de déchets plastiques (granulats, revêtement) générée par le gazon synthétique
- Le potentiel de réchauffement climatique ramené en kg de CO₂ pour 1h30 de jeu sont de 36kg de CO₂ (équivalent à un trajet de 240kms de voitures) pour un gazon synthétique et de 276kg de CO₂ (équivalent à un trajet de 1840kms de voitures) pour les gazons naturels. Les émissions de gaz à effet de serre des terrains en gazon naturel sont environ 8 fois plus élevées que celles des terrains en gazon synthétique. Ceci est dû aux émissions de CO₂ et de N₂O induites par la production et l'utilisation d'engrais.
- Les impacts du gazon naturel sont environ 70 fois plus élevés que les impacts dus au gazon synthétique. Cette différence significative provient des engrais utilisés pour l'entretien du gazon naturel. La production des engrais ainsi que les émissions résultant de leur utilisation contribuent au rejet de nitrates et de phosphates dans l'eau. Ramenée à la durée d'un match, l'équivalence (eq) est de 17 kg de nitrates dans l'eau pour le gazon naturel contre 0,24 kg de nitrates dans l'eau pour le gazon synthétique.
- L'écotoxicité sédimentaire est 23 fois plus importante pour le gazon naturel que pour le gazon synthétique. Cet écart est ici encore dû aux engrais utilisés pour le gazon naturel, notamment à leurs émissions de substances dans le sol. Ramenée à la durée d'un match, l'équivalence (eq) est de 20 gr d'émission de mercure pour le gazon naturel et de 0,9 gr d'émission de mercure pour le gazon synthétique

Hormis pour la production de déchets, les impacts environnementaux associés aux terrains en gazon naturel sont plus importants que pour les terrains en gazon synthétique.

3. Recommandations

Que faire pour limiter les impacts d'un terrain en gazon synthétique ?

- favoriser l'utilisation de matières recyclées pour la fabrication du revêtement synthétique (polyéthylène, polypropylène, latex) ainsi que pour le remplissage du gazon. L'étude a montré que l'utilisation de granulats de caoutchouc issus de pneus recyclés génère 2 fois moins d'impacts que l'utilisation de granulats fabriqués à partir de matière vierge,
- augmenter la durée de vie du revêtement : en optimisant la répartition des granulats de façon à limiter l'usure des fibres synthétiques et à empêcher une dégradation trop rapide de la perméabilité, tout en conservant une sûreté uniforme des appuis,
- faciliter le recyclage des différents constituants : en anticipant le tri des matériaux dès la conception (en permettant la reconnaissance des matériaux plastiques et en concevant les terrains de telle sorte que les différents matériaux soient facilement séparables) et en triant effectivement les différents matériaux, en fin de vie du terrain ou lors du remplacement d'une portion de gazon. Un recyclage effectif de ce type de terrain passe également par une connaissance des filières locales de recyclage et de leurs critères d'acceptation.

Elles sont courtes, mais elles ont le mérite d'exister et d'être finalement importantes !

LOI 9 – BALLON EN JEU ET HORS DU JEU

Elle est courte, mais elle a le mérite d'exister et d'être finalement importante !

Ballon hors du jeu

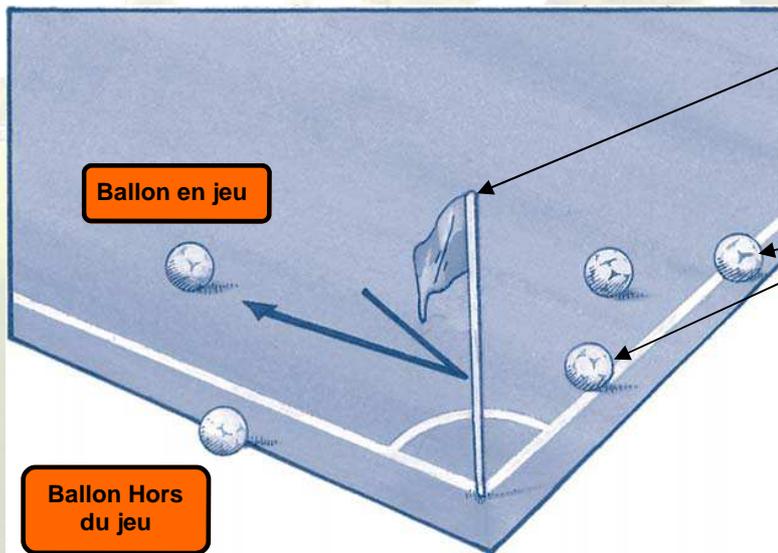
Le ballon est hors du jeu quand :

- il a entièrement franchi une ligne de but ou une ligne de touche, que ce soit à terre ou en l'air ;
- le jeu a été arrêté par l'arbitre.

Ballon en jeu

Le ballon est en jeu dans toutes les autres situations, y compris quand :

- il rebondit dans le terrain de jeu après avoir touché un poteau, la barre transversale ou un drapeau de coin ;
- il rebondit après avoir touché l'arbitre ou un arbitre assistant se trouvant sur le terrain.



Tout ballon rebondissant dans le terrain de jeu après avoir touché un drapeau de coin, un montant de but ou la barre transversale reste en jeu

Ballon en jeu

Ballon Hors du jeu

LOI 10 – BUT MARQUÉ

But marqué

Un but est marqué quand le ballon a entièrement franchi la ligne de but entre les poteaux et sous la barre transversale, sous réserve qu'aucune infraction aux Lois du Jeu n'ait été préalablement commise par l'équipe ayant marqué le but.

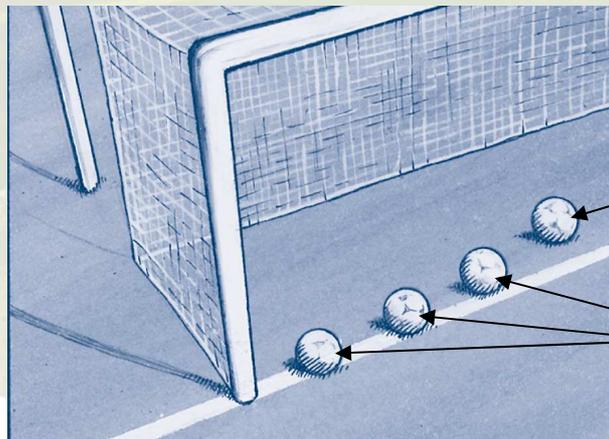
Équipe victorieuse

L'équipe qui aura marqué le plus grand nombre de buts pendant le match remporte la victoire. Quand les deux équipes marquent le même nombre de buts ou n'en marquent aucun, le match est déclaré nul.

Règlement de la compétition

Lorsque le règlement de la compétition exige qu'une équipe soit déclarée vainqueur après un match nul ou après un score de parité à l'issue d'une confrontation aller-retour, seules les procédures suivantes sont permises :

- règle des buts inscrits à l'extérieur ;
- prolongations ;
- tirs au but.



But marqué

But non marqué

LA CONDUITE DE BALLE

Principe :

C'est un geste technique que l'on assimile à un moyen de progression individuelle dans un espace libre. Conduire son ballon, c'est être maître à tout moment de celui-ci. On peut faire travailler le joueur à travers une multitude d'exercices en utilisant les différentes surfaces de contact des pieds.

On considère que le geste est acquis quand le joueur peut conduire son ballon tout en levant la tête pour une prise d'informations.

La conduite de balle bien maîtrisée permet au joueur de posséder un sens des appuis et de l'équilibre développé. Elle contribue également à entretenir une aisance articulaire.

Souvent travaillées en début de saison, il est utile tout au long de celle-ci de programmer quelques séances techniques où l'on associera la conduite avec d'autres thèmes : Conduite passe, conduit tir, conduite centre...

Elle peut-être également réalisée à l'échauffement, mais toujours dirigée par l'éducateur.



LA CONDUITE DE BALLE PREPARE AU DRIBBLE.

Voici un exercice sur la conduite de balle :

<p>Objectif : Dominante : Technique Perfectionnement Technique : Conduite PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE</p> <p>Prise en main du groupe</p> <p>« LE SAUVE BALLON »</p> <p>Objectif :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Conduite, - Dribble et feinte, - Protection de balle et jeu de corps. <p>Durée : 20min</p>	<p>N° de séance : 132 Destinée à partir de la catégorie : u9 Effectif : 16 Materiel : coupelles, ballons, chasubles</p>
<p>Consignes :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dans un espace délimité, tous les joueurs ont un ballon. - But du jeu : faire sortir les ballons des adversaires hors de l'aire de jeu. - Le joueur dont le ballon sort est éliminé. - L'équipe qui gagne est celle dont il reste au moins un joueur sur le terrain. <p>VARIANTES :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Le ballon peut-être sorti avec les mains. - Pas d'équipe, le joueur qui reste dans la zone a gagné. <p>REMARQUES :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Possibilité de faire sortir les ballons avec un objectif précis. 	<p>Schéma : 119ech.png</p>

Les critères d'observation :

L'attitude :

Le joueur conserve la tête haute et le buste droit.

L'ajustement :

Les appuis sont courts et vifs et le joueur reste proche de son ballon.

Le contact :

Il monte le genou et contacte le ballon de haut en bas avec l'empêgne du pied (côté extérieur du pied). Le joueur touche son ballon souvent et de façon très rapide, sa cheville est souple.

Le changement de direction :

Il passe le pied par-dessus le ballon (« couper le ballon ») et reste le plus droit possible. Il tourne vite en gardant la maîtrise de son ballon. Ne pas se pencher en avant !!!

Le changement de rythme :

Il est capable de ralentir ou d'accélérer, de changer de direction sans perte de contrôle du ballon.

LE DRIBBLE

Principe :

Le dribble est un geste technique qui permet au possesseur du ballon d'éliminer un adversaire.

"Le joueur doit toujours garder la maîtrise du ballon et maintenir celui-ci à bonne distance

La feinte, elle, est le moyen permettant d'influencer cet adversaire vers une fausse piste afin de que le dribble se réalise avec un maximum de réussite (appel-contre-appel pour se libérer du marquage).

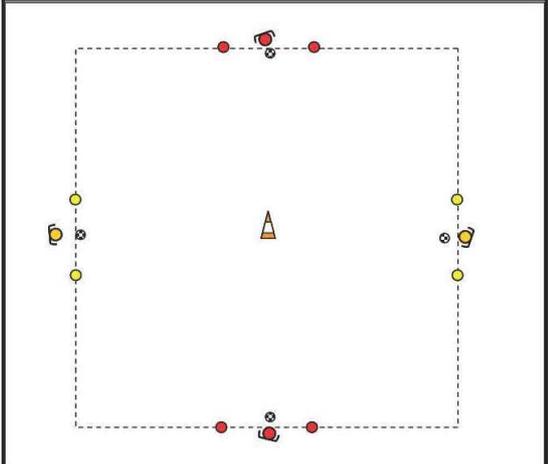
Pour qu'ils soient efficaces, la feinte et le dribble doivent toujours être suivis d'un enchaînement : Conduite, passe, centre ou tir.

On différencie trois types de dribbles :

Le dribble de sécurité ; Le dribble de vitesse, Le dribble de tromperie.

On considère que l'on doit laisser chez les jeunes joueurs une certaine liberté de choix dans le jeu. Cependant, le dribble doit être canalisé et ne doit pas remettre en question l'équilibre collectif. On développe les qualités technique du dribbleur en axant les exercices sur la conduite de balle et en y ajoutant des exercices progressifs d'élimination de plots puis d'adversaires. Les notions de feinte,, de tromperie et de changement de rythme sont indispensables à la bonne réalisation du dribble.

Voici un exemple d'un exercice sur le dribble et feinte :

<p>Objectif : Dominante : Technique Perfectionnement Technique : Dribbles et feintes PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE</p> <p>Prise en main du groupe</p> <p>Objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Conduite de balle. - Dribbles et feintes. - Préparation à un travail de puissance avec ballon. <p>Durée : 20min</p>	<p>N° de séance : 352 Destinée à partir de la catégorie : Football Animation: U9 Effectif : 16 Materiel : Cônes, Coupelles, Ballons, Chasubles</p>
<p>Consignes :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 4 joueurs avec un ballon chacun. - Dans un carré de 20 x 20m. - Les joueurs qui sont face à face partent en même temps. Les deux autres joueurs sont en attente. - Les joueurs débutent toujours par une conduite de balle avec un maximum de touche de balle pour fixer le cône et effectuer un geste technique imposé par l'éducateur (10 répétitions). <p>Gestes techniques :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crochet intérieur. - Crochet extérieur. - Feinte d'emmener à droite + crochet extérieur pied gauche. - Feinte d'emmener à gauche + crochet extérieur pied droit. - Double feintes d'emmener + crochet extérieur pied droit puis gauche). - Conduite avec la semelle + Feinte de Révelino. - Etc... <p>VARIANTES :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mettre un carré de 2m de côté, les joueurs ne doivent pas sortir du carré à la suite du geste technique. <p>REMARQUES :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rappeler les critères de réalisation pour le dribble : maîtrise du ballon lors de la conduite, feinte, changement de direction et de rythme à la sortie du dribble et passer le bras (couvrir le ballon). - Être au dessus du ballon sur le dribble. 	<p>Schéma : 232t.png</p> 

Les critères d'observation :

La feinte :

Le joueur est en appui sur la pointe (réactif), il a le buste mobile, les bras écartés et se rapproche un peu du sol (« baisser son centre de gravité »).

Le râteau :

Le joueur se grandit et n'est pas sur les talons, il est bondissant (ne pas rester planté), il ouvre la hanche, sa jambe et sa cheville sont souples.

Le crochet intérieur :

Le joueur lance et tape le pied sur le ballon (« couper le ballon »).

Le crochet extérieur :

Il monte un peu le genou, lance et arrondit la jambe, passe le pied au-delà du ballon et le tape avec l'empaigne (de haut en bas).

Le crochet derrière la jambe d'appui :

Le joueur pose le pied d'appui bien au-delà du ballon.

Le changement de rythme :

Le joueur ralentit, touche le ballon et accélère sur le même contact, le premier appui est aussi le pied qui a touché le ballon (« partir sur le même appui »).

La profondeur :

Le joueur conserve de la vitesse lorsqu'il a de l'avance et de l'espace : « Il pousse le ballon et accélère ». Il utilise les feintes et les passements de jambes surtout lorsqu'il est arrêté. Il ne passe pas trop près de l'adversaire. « Ne pas rentrer dans les cornes du taureau ». Dès qu'il a dépassé son adversaire, il passe l'épaule et va dans son dos « prendre de la profondeur ».

LES PHRASES INSOLITES ACTE 2

Un brin d'humour ne fait pas de mal voici quelques expressions que l'on peut retrouver à la TV ou dans nos clubs amateurs :



Guy Roux :Un match de foot se joue avec 3 arbitres, il y a donc 3 fois plus de chances qu'il y ait des erreurs d'arbitrage

Mais aussi :

" Un grand qui saute arrive toujours plus haut qu'un petit qui saute "



Thierry Roland (TF1) Lors des éliminatoires pour la coupe du monde 1978 , Mr Foote accorde un penalty litigieux pour la Bulgarie à Sofia : « Siffler un penalty a ce moment du match je n'ai pas peur de le dire, monsieur l'arbitre vous êtes un salaud. »

Thierry Roland : "En première mi-temps ça sentait le pâté ... et maintenant , ça sent le boudin."

Jamais deux sans trois pour Thierry Roland, lors d'un France -Maroc 5-0 : "Pour les marocains , le couscous est cuit"



Mark Draper (footballeur anglais) :
"J'aimerais bien jouer dans un club italien. Comme le FC Barcelone par exemple."

Eric Cantona quand on lui demande ce qu'il pense d'Henri Michel, alors entraîneur de l'équipe de France en 1988 :
« Je pense que l'entraîneur est un gros sac à merde. »



Encore du Canto :

« Le ballon, c'est comme une femme, il aime les caresses. »

On ne se lasse pas des phrases du King parlant de Raymond Domenech : « c'est l'entraîneur le plus nul du football français depuis Louis XVI »

Les phrases du dimanche :

Une main flagrante, tout le monde gueule, l'arbitre : "j'ai pas vu avec le soleil !"

Bernard t'es hors jeu !

"C'est pas de ma faute la soirée raclette me fait gonfler le bide !"

Un gardien qui place son mur :
"à gauche, à gauche .. nooon l'autre gauche !" Mémorable

T'arriverai pas à dribbler un arbre alors dribble pas bordel !

Avant match, Jéjé à la bourre.

Coach : "Ben t'étais ou encore?". Jéjé : "A la chasse ! Et ben bordel j'ai moins de mal pour tirer un faisan qu'une gonzesse !"

Échauffement, pas un contrôle de bon ... Coach : "c'est pas grave les gars, restez comme ça sinon ils vont croire qu'on est bon"

"Hey l'Arbitre, c'est pas des lunettes qu'il te faut, c'est un chien !"



LES OSCARS DU D.O.S

France football a son ballon d'or, Onze Mondial ses onze d'or, la LFP ses équipes types et autres récompenses, le cinéma ses Oscars et bien nous à Dollon, on va lancer les Oscars du D.O.S !

Il y a quelques semaines, j'avais lancé par mail ce sondage à savoir d'élire le joueur ou la personne méritant certaines récompenses à savoir :

Parmi ses distinctions à qui tu remettrais ses prix ? (Attention les questions n'ont pas pour but de critiquer et de montrer du doigt des personnes mais simplement de rigoler un peu).

- Oscar du plus râleur sur le terrain :
- Oscar du joueur le plus combattant :
- Oscar du meilleur pied de cochon (attaquant maladroit devant le but) :
- Oscar du meilleur fêtard :
- Oscar du meilleur descendeur de bières.
- Oscar du meilleur briscard (meilleur vétérans sur le terrain)
- Oscar du meilleur fantôme aux entraînements :
- Oscar du meilleur payeur pour les amendes du dimanche.
- Oscar du meilleur Blagueur.
- Oscar de la langue qui fourche (bafouillage, mélange de mots)



Vous n'avez pas été beaucoup à me répondre (6) mais je les prends en compte. Si vous voulez participer à ce jeu et bien envoyez-moi vos réponses par e-mail à : anthoj07@gmail.com.

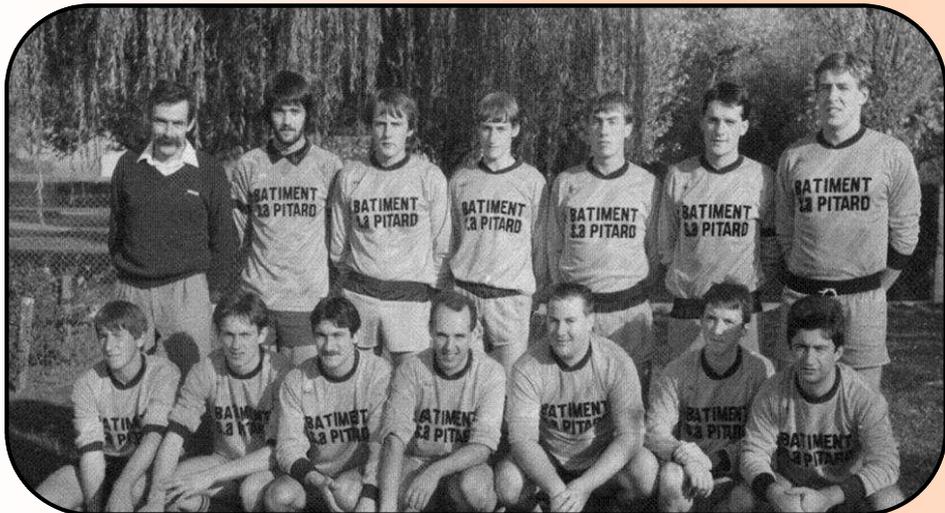
Cela a pour but uniquement de se distraire un peu, alors pour certains ne soyez pas vexés des réponses même si elles sont révélatrices !

Les podiums seront divulgués dans un prochain numéro de la gazette.

FLASHBACK : SAISON 1989/1990

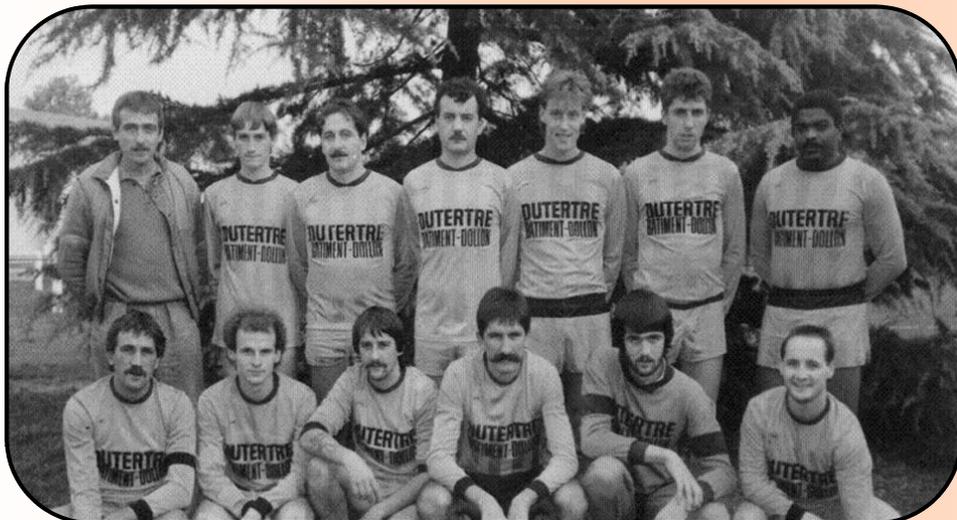
A l'aube d'un second fiasco de notre équipe de France, pas capable de se qualifier pour la coupe du Monde en Italie (même si celle-ci fût décevante) et après l'échec pour aller à l'Euro 88 en Allemagne, pour Dollon Omnisport cette saison fût plus que correct avec tout de même le regret pour notre équipe A d'avoir raté la montée en promotion 1ère division à seulement trois points du VSF-C. Par contre la satisfaction venait de l'équipe B emmenée par son infatigable Paquito qui remportait la première place de leur groupe devant les réserves de Ste Osmane et de Thorigné. Avec 18 victoires et 4 défaites le sésame de la promotion 2ème (niveau entre la 3ème et 4ème division d'aujourd'hui) s'ouvrait une nouvelle fois pour Dollon 2, huit ans après l'avoir quittée (saison 1981/1982). Mais comment oublier de vous parler du titre de champion de la sarthe pour notre équipe féminine ! L'avènement pour cette section féminine qui commençait à se faire un nom. Dirigée par les époux Nathalie et Dominique Drouin, c'est le seul titre majeur du club ! L'école de foot toujours bien portante était dirigée par Jean-Pierre Visage, Paquito Reolid et Bernard Bellanger.

EQUIPE A, en D2, 4è au classement avec 12 victoires, 6 nuls et 4 défaites



Debout de g. à droite : MERCIER Jacky, PLAIS Thierry, MERCIER Dominique, CHERON Pascal, GAUTIER Dominique, JOUSSE Thierry, CARREAU Laurent
Acroupis de g. à droite : DENIAU Damien MONCHATRE Cyril, ROUILLON Franck, PATE Patrick, PECQUENARD Stéphane, SENTIER Michel, DROUIN Dominique

EQUIPE B, D3, 1er au classement avec 18 victoires et 4 défaites



debout de g. à droite : MERCIER Dany, CHERON Pascal, MICHEL Philippe, BOBET Thierry, PITARD Fabrice, VERON Francis, JALTON Georges Acroupis de g. à droite : BOBET Bruno, MERCIER Jean-Pierre, ROUILLON Thierry?, REOLID Paquito, PLAIS Thierry, AUGERAY Philippe

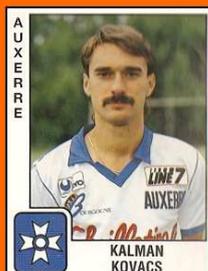
Cela s'est passé en 1989/1990
Champion de France : Marseille-



Meilleur buteur D1 :



Jean Pierre Papin
30 buts



Kalman Kovacs
18 buts

Promu de D2 à D1 : Nancy, Rennes
Relégué en D2 : Matra Racing, Mulhouse



Coupe de France : MONTPELLIER de Louis Nicolin entraîné par Michel Mézy, Avec en joueurs notamment Blanc, Guérin et Cantona

Coupe des Clubs champions : Etoile rouge de BELGRADE bat en finale à Bari, Marseille aux tirs au but, les pleurs de Basile Boli sont mémorables ! Manuel Amoros doit encore se souvenir de son tir raté !



FEMININES, CHAMPIONNE DE LA SARTHE !



Coupe du Monde en Italie : RFA
Vainqueur des argentins de Maradona sur un pénalty de Andreas Brehme, cette édition fût plus que médiocre et pauvre en but



Coupe UEFA : JUVENTUS
On peut voir Alexander Zavarov et Rui Barros futur joueur de Nancy et Monaco



Debout de g. à droite : TUFFIER Christian, CHABILLANT Véronique, RIVIERE (marié DROUIN) Nathalie, ????, DROUIN Nathalie, MONCHATRE ??, ????
Au milieu de g. à droite : ??, ?????, RIVIERE ???, RIVIERE (mariée MONCHATRE) Christine ?, RIVIERE ??, BESNARD Alain
Accroupis de g. à droite : ???, CHERON (mariée BOBET) Nathalie, ??, ??, DENIAU Virginie

Minimes



JUNIORS



CADETS



Ecole de foot



ESPACE PARTENAIRES : CLINIC AUTO

CLINIC AUTO, démolisseur agréé par la Préfecture de la Sarthe, vous propose :
Pièces détachées d'occasion et neuves, Vente de véhicules d'occasion révisés, Enlèvement d'épaves gratuit,
Mécanique toutes marques. Dépannage 24h/24, Location de plateaux etc



Horaires d'ouverture
Lundi de 14h00 - 18h00
Du mardi au samedi : 8h00 - 12h00 et 14h00 - 18h00
<http://casse-garage-automobile.clinicautomoto.fr/>

Clinic Auto est un de nos fidèles sponsors, il participe financièrement à plusieurs de nos manifestations et équipements, mais aussi dans le prêt de matériel tels que groupe électrogène. Au nom du club merci pour tout Stéphane !

CARNET ROSE, ANNIVERSAIRES, DIVERS

Ils fêtent leur anniversaire ce mois-ci :

Noms	Prénoms	Date	Age
AUBRY	Fiona	04/02/2003	10
DENIS	Donatien	04/02/2002	11
BOURDAIS	Lubin	08/02/2004	9
RIBOUT	Lorenzo	08/02/2005	8
BRUTTO	Benjamin	09/02/1990	23
GUYOT	Stephane	10/02/1973	40
CAMBRAY	Tony	11/02/1980	33
LEBRETON	Thierry	13/02/1965	48
HEROU	Veence	15/02/2002	11
MARTIN	Dimitri	18/02/1987	26
SAILLANT	David	25/02/1982	31
VIVET	Vincent	26/02/1991	22
SCRIBOT	Paul	27/02/2003	10
COCHONNEAU	Mathéo	27/02/2006	7
GUILLARD	Nicolas	28/02/1976	37

Siège social : Mairie de Dollon
Place de l'église—72390 Dollon
Adresse terrain : Stade municipal
Rue de la piscine - 72390 Dollon
E-mail : dollon-oms@footeo.com

N'hésitez pas à me faire part de vos idées d'articles ou corrections, cette gazette est destinée aux membres du club et ses supporters.

N'oubliez pas de visiter notre site internet :

dollon-oms.footeo.com.



<http://dollon-oms.footeo.com>

Flash code : Scanner ce code pour être redirigé vers notre site footeo depuis votre mobile.



Cette gazette est imprimée par nos soins, et appartient à son propriétaire DOLLON OMNISPORT.
Toutes reproductions sans accord de son propriétaire peut être répréhensible aux yeux de la loi



MAIRIE de DOLLON
72390