

# DESCRIPTION DE LA PRATIQUE POUR LES JEUNES U10 et U11



<b>Années</b>	<b>2004 et 2003</b>
<b>Nombre de joueurs</b>	<b>8 joueurs (7+1GB)</b>
<b>Nombre de remplaçants</b>	0 à 4 Chaque joueur doit démarrer 1 séquence
<b>Temps de jeu minimum par joueur</b>	50 % (tendre vers 75%)
<b>Pour construire le terrain (voir au dos)</b>	<b>½ terrain</b> (bande de 1m de chaque côté avec des assiettes) ↪ <b>sécurité des joueurs (poteaux de but foot à 11)</b> ↪ <b>espace pour le jeune arbitre assistant</b>
<b>Surface de réparation</b>	13m x 26m (10m de chaque côté des poteaux du but + 6m)
<b>Hors-jeu</b>	A partir de la ligne des 13m sur la largeur complète du terrain (50m)
<b>Point de coup de pied de réparation (pénalty)</b>	A 9m dans l'axe du but (à matérialiser)
<b>Remise en jeu sur une sortie de but</b>	A 9m, à droite ou à gauche du point de pénalty (Tracer 2 tirets de chaque côté du point de réparation)
<b>Prise de balle à la main sur passe en retrait volontaire d'un partenaire</b>	NON (Règles du football à 11) Sinon CF <b>Indirect</b> ramené perpendiculairement à la ligne des 13m. Mur autorisé
<b>Dégagement du gardien de but</b>	Par le gardien Pas de volée ni de ½ volée ↪ Sinon CF <b>Indirect</b> ramené perpendiculairement à la ligne des 13m
<b>Dimensions des buts - ballons</b>	6 m x 2m (avec filets) – ballon taille 4
<b>Durée totale de l'activité</b>	1h00 (mi-temps comprise)
<b>Temps de jeu total</b>	50 minutes maximum
<b>Nombre de séquences</b>	2 séquences
<b>Durée d'une séquence</b>	25 minutes
<b>Touches</b>	<b>AVEC LES MAINS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• tenir le ballon des deux mains, pieds <u>sur</u> ou <u>derrière</u> la ligne</li> <li>• lancer le ballon depuis la nuque et par-dessus la tête</li> <li>• maintenir les 2 pieds au sol au moment du lâcher de ballon</li> </ul>
<b>Coups Francs</b>	DIRECTS et INDIRECTS* – mur à 6 mètres *CFI si le joueur joue de manière dangereuse *CFI si le GB garde le ballon en sa possession pendant plus de six secondes.