

DESCRIPTION DE LA PRATIQUE POUR LES JEUNES U10 et U11



Années	2004 et 2003
Nombre de joueurs	8 joueurs (7+1GB)
Nombre de remplaçants	0 à 4 Chaque joueur doit démarrer 1 séquence
Temps de jeu minimum par joueur	50 % (tendre vers 75%)
Pour construire le terrain (voir au dos)	½ terrain (bande de 1m de chaque côté avec des assiettes) ↪ sécurité des joueurs (poteaux de but foot à 11) ↪ espace pour le jeune arbitre assistant
Surface de réparation	13m x 26m (10m de chaque côté des poteaux du but + 6m)
Hors-jeu	A partir de la ligne des 13m sur la largeur complète du terrain (50m)
Point de coup de pied de réparation (pénalty)	A 9m dans l'axe du but (à matérialiser)
Remise en jeu sur une sortie de but	A 9m, à droite ou à gauche du point de pénalty (Tracer 2 tirets de chaque côté du point de réparation)
Prise de balle à la main sur passe en retrait volontaire d'un partenaire	NON (Règles du football à 11) Sinon CF Indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13m. Mur autorisé
Dégagement du gardien de but	Par le gardien Pas de volée ni de ½ volée ↪ Sinon CF Indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13m
Dimensions des buts - ballons	6 m x 2m (avec filets) – ballon taille 4
Durée totale de l'activité	1h00 (mi-temps comprise)
Temps de jeu total	50 minutes maximum
Nombre de séquences	2 séquences
Durée d'une séquence	25 minutes
Touches	AVEC LES MAINS <ul style="list-style-type: none"> • tenir le ballon des deux mains, pieds <u>sur</u> ou <u>derrière</u> la ligne • lancer le ballon depuis la nuque et par-dessus la tête • maintenir les 2 pieds au sol au moment du lâcher de ballon
Coups Francs	DIRECTS et INDIRECTS* – mur à 6 mètres *CFI si le joueur joue de manière dangereuse *CFI si le GB garde le ballon en sa possession pendant plus de six secondes.