JOURS ET HEURES D'ENTRAINEMENT DES EQUIPES DU C.L.F.C.

| CATEGORIE | SOUS CATEGORIE | ANNE DE NAISSANCE | JOUR ET HEURE D'ENTRAINEMENT | LIEU D'ENTRAINEMENT |
|----------------------|----------------|--------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|
| U7 | U6 | 2006 | Mercredi à 10H | Terrain d'honneur de Lameilhé |
| | U7 | 2005 | | |
| U9 | U8 | 2004 | Mercredi à 10H | Terrain d'honneur de Lameilhé |
| | U9 | 2003 | | |
| U11 | U10 | 2002 | Mercredi à 10H | Terrain d'honneur de Lameilhé |
| | U11 | 2001 | | |
| U13 | U12 | 2000 | Mercredi de 14H à 16H | Terrain d'honneur de Lameilhé |
| | U13 | 1999 | | |
| U15 | U14 | 1998 | Mercredi de 15H30 à 17H30 ET | Terrain d'honneur |
| | U15 | 1997 | Vendredi de 17H45 à 19H | de Lameilhé |
| U17 | U16 | 1996 | Mercredi de 18H à 20H | Stade du Rey |
| | U17 | 1995 | | |
| SENIORS GARCONS | U20 | 1992 | Mardi de 19H à 21H ET | La Capélanié |
| | SENIORS | Du 01/01/1977 au 31/12/1992 | Jeudi de 19H à 21H | Stade du Rey |
| SENIORS FEMININES | U17 F | 1995 | Mercredi de 19H à 21H | Terrain d'honneur de Lameilhé |
| | U18 F | 1994 | | |
| | U19 F | 1993 | ET | |
| | U20 F | 1992 | Vendredi de 19H à 21H | La Capélanié |
| | SENIORS F | A partir du 01/01/1991 | | |
| VETERANS | VETERANS | Nés avant 1977 | Vendredi de 20H à 22H | La Capélanié |