

# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« Respect Tous Terrains »

« Sois foot, joue dans les règles! »

Santé

Engagement citoyen

Environnement

Fair-play

Règle du jeu et arbitrage

Culture foot



# Programme Educatif Fédéral

# Présentation



# En quelques chiffres...

25 000 arbitres

Plus de 2 millions de licenciés

34 000 éducateurs

98,3% de matchs sans incident

Le football c'est...

400 000 bénévoles

+24% de féminines en 3 ans

Plus de 10 000 écoles de football 226 000 dirigeants licenciés



# Les Enjeux

OBJECTIF : Capitaliser sur les vertus éducatives du football et promouvoir une opération pédagogique



Apporter un soutien aux clubs et les aider à jouer leur rôle éducatif

2

Sensibiliser les licencié(e)s et leur entourage sur les valeurs fondamentales du football

(3)

Restaurer l'image perçue du football auprès du grand public et des collectivités territoriales



# Principes généraux



- Tous les clubs ayant des équipes de jeunes de 5 à 18 ans.
- Tous les joueurs, de toutes les équipes de chacun des clubs
- Objectif: 80% des clubs pour l'euro 2016

Quoi?

• Acquérir des compétences dans le domaine éducatif en suivant une planification organisée sur la saison et adaptée aux 3 périodes d'âge.



• L'éducateur, en collaboration avec le référent du club, fait passer des messages spécifiques et propose des actions en relation avec les 6 thèmes du Programme Educatif Fédéral.



# Méthodologie

5 principes de fonctionnement simples...

Proposer des actions simple nécessitant peu de temps

Intégrer tous les acteurs impliqués dans le projet du club Mettre en avant et insister sur la force de la répétition

Valoriser le projet du club et ses actions Promouvoir les valeurs défendues par le football

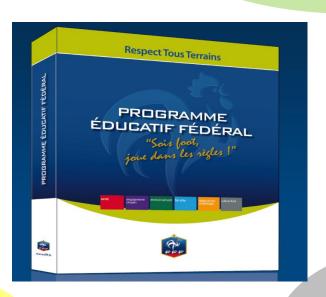
**Objectif** = 50% des clubs engagés dans le Programme dès la saison 14-15



# Organisation du Classeur

Une feuille de route éducative

Des Fiches Pédagogiques



Des outils complémentaires

Des Fiches de Référence



# Des fiches Thématiques

# Fiches Pédagogiques (Educateurs)

- La période d'âge ciblée
- La compétence à acquérir (titre de la fiche)
- Les constats et enjeux
- La mission de l'éducateur (encadré)
- Les actions à mettre en place
- Les messages clés
- Le renvoi vers la fiche de référence

# Fiche de Référence (Licenciés et/ou parents)

- Complément essentiel à la fiche pédagogique
- Fiche à distribuer



# Exemple « Fiche Pédagogique »



# Connaître les méfaits du cannabis

U14 **U19** 



### Constat et enieux

Le cannabis est le produit illicite le plus largement consommé en France, surtout par les jeunes. En France, 39% des 15-16 ans déclarent avoir déjà expérimenté au moins une fois le cannabis. Dans un contexte sportif, cette consommation s'assimile à une conduite dopante. La consommation de cannabis est néfaste pour l'organisme et n'est pas compatible avec une bonne hygiène de vie et une performance sportive.



Sensibiliser aux risques de la consommation de cannabis (dopage, addiction, isolement...) et expliquer ce qu'est une conduite dopante.



### Propositions de messages clés

- « On peut être performant sans avoir recours à des produits grâce à une hygiène de vie adaptée et un environnement favorable.»
- « On parle de conduite dopante, lorsqu'une substance (médicament, stupéfiant...) est utilisée dans le but de surmonter un obstacle à des fins de performance (sportive ou autre). Le cannabis est sur la liste des produits dopants. »

### Action à mettre en place :

- Organiser une séance de questions / réponses entre les licenciés et les éducateurs.



### Fiches de référence :

« Le cannabis : info ou intox ? »

### Recommandation:

- distribuer cette fiche aux licenciés et à leurs parents. « Le cannabis, on s'informe et on en parle »
- Outil de référence :

Clip pédagogique « Et si on en parlait » avec Michel Cymes et Mister V. A utiliser en présence d'un entraîneur ou d'un encadrant. : http://www.youtube.com/watch?v=X0s8dbNoFtQ



# Exemple « Fiche de Référence »



# Le cannabis: info ou intox

U14 U19

### Le cannabis : info ou intox ?

Faux!

Le cannabis me déstresse et me rend plus performant sur le terrain.

Fumer du cannabis diminue la lucidité lors d'un match et perturbe la mémoire immédiate. La consommation de cannabis modifie aussi la perception visuelle, la vigilance et les réflexes.

### Le cannabis : info ou intox ?



Le cannabis a des effets néfastes sur la réussite scolaire et la vie sociale. Outre ses effets sur la mémoire et la concentration, le cannabis peut engendrer une perte de volonté et de motivation concernant les études, le sport et les loisirs. Il peut également altérer les relations amicales et familiales

### Le cannabis: info ou intox?



Le cannabis n'est pas vraiment une drogue, ni du dopage.

Le cannabis est un stupéfiant contenant du THC interdit par la loi, un principe actif fort qui agit sur le cerveau et peut rendre psychologiquement dépendant. S'il est repéré lors d'un contrôle antidopage, il entraînera une sanction.

# Pourquoi je refuse de me doper ?

- J'ai ma personnalité et je n'en ai pas besoin.
- · C'est tricher !
- Les produits sont dangereux pour ma santé.
- Je risque une sanction disciplinaire voir pénale car c'est interdit.

# Comment être plus

- consommer d'alcool, de tabac ni de stupéfiant).
- · Etre à l'écoute de son corps pour prévenir la fatigue et la douleur.







# Les 6 thématiques du programme







# Thème « Santé »







# Thème « Engagement citoyen »



# Saluer les personnes de son environnement

**U6** U9

### Constat et enjeux

Dans la vie associative, comme dans la vie de tous les jours, il convient de saluer son environnement par l'utilisation de formules de politesse telles que « bonjour », « merci », « au revoir »,



### Mission de l'éducateur

L'éducateur transmet les codes de la politesse et s'assure qu'ils sont respectés

### Actions à mettre en œuvre dans le club :

- · Accueillir tous les enfants : l'éducateur se place à un endroit stratégique (entrée des vestiaires) pour que les enfants le saluent.
- Veiller à ce que les enfants échangent une poignée de main avec les autres joueurs en arrivant dans le vestiaire et se saluent en fin d'entrainement.

- Propositions de messages clés :
- « Se saluer mutuellement avec respect permet d'entretenir de bonnes relations avec ceux qui nous entourent et favorise l'échange et la communication »
- «Tu dois distinguer les codes utilisés avec tes camarades (« Check ») de ceux qu'il convient d'employer avec les adultes »



ENGAGEMENT CITOYEN

FAIRE ADOPTER UN COMPORTEMENT EXEMPLAIRE

ENGAGEMENT CITOYEN

PERMETTRE LA DÉCOUVERTE DES DIFFÉRENTS RÔLES ET RESPONSABILITÉS DANS UN CLUB

U14 **U19** 



# Thème « Environnement »



# Laisser Les Installations En Bon Etat

U14 U19

### Constat et enjeux

Participer à l'entretien des installations sportives relève d'un comportement éco-citoyen. Prendre soin des équipements, c'est leur assurer une durée de vie plus importante.

66

THEME ENVIRONNEMENT

Mission de l'éducateur

Faire prendre en charge l'entretien des installations sportives par les utilisateurs.

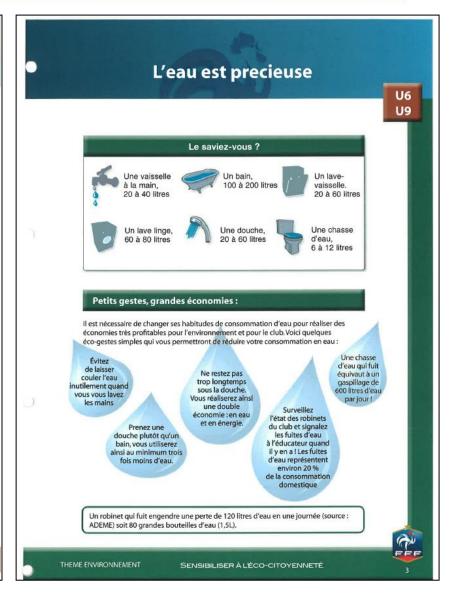
## 🌳 Actions à mettre en place dans le club :

- Demander aux joueurs de ramasser les bouteilles d'eau et papiers à la fin de l'entraînement ou de la rencontre (bancs de touche notamment).
- Faire nettoyer les chaussures avant de rentrer dans les vestiaires. Prévoir un lieu et des brosses de nettoyage. Les joueurs participeront également au nettoyage du matériel pédagogique (ballons, coupelles...).
- Organiser une rotation pour que les jeunes participent au nettoyage des vestiaires.
   Vérifier l'état des vestiaires avant de les quitter.

### Proposition de message clé :

« J'ai plaisir à emprunter des installations et du matériel propres et en bon état. Au club et dans la vie en général, je quitte les locaux que j'ai utilisé dans l'état où j'alme les trouver ».

SENSIBILISER À L'ÉCO-CITOYENNETÉ





# Thème « Fair-Play »



Respecter ses partenaires et son éducateur U9

### Constat et enjeux :

Notre société génère parfois des comportements individualistes contraires à l'écoute, à la solidarité et au partage. Au sein d'un club, il est important de développer un respect mutuel et de faciliter les échanges entre tous les acteurs.

Chaque joueur est en relation constante avec ses coéquipiers et son éducateur, c'est pour cela qu'il convient d'entretenir de bonnes relations avec eux.

### Mission de l'éducateur :

Transmettre la valeur respect et s'assurer de son application au sein du club

### Actions à mettre en œuvre dans le club :

- · Lutter contre les comportements individualistes et être attentif à l'intégration de tous
- · Associer les joueurs à la construction du projet de vie qui définit les règles de vie collectives de l'équipe.
- · Faire participer les joueurs à la définition de principes de solidarité sur le terrain, à la désignation des capitaines...
- · Valoriser les joueurs qui font preuve d'un excellent état d'esprit (ex : élection du meilleur

### Proposition de message clé :

« Mon éducateur est au service de l'équipe, je respecte ainsi l'ensemble de ses choix »



### Fiche de référence :

« Je respecte mon éducateur et mes partenaires »

Recommandation:

fiche à distribuer aux joueurs.

Je respecte mon éducateur et mes partenaires U<sub>6</sub> U9 Respecter les éducateurs, c'est : Interpeller Ecouter et garder à la fin de celui-ci prend sa communication en levant Accepter les décisions prises par Dire « Bonjour » et « Au revoir » mon éducateur (ex:composition à mon éducateur d'équipe, choix tactiques...) Respecter ses partenaires, c'est : Encourager ses Saluer l'ensemble partenaires quelles de ses partenaires que solent en arrivant à les situations l'entrainement (but contre son ou au match camp, passe ratée etc... Ne pas divertir ses Ne pas prononcer partenaires lorsque de mots grossiers à leur égard mon éducateur prend la parole RESPECTER TOUS LES ACTEURS DU JEU

THEME FAIR-PLAY

RESPECTER TOUS LES ACTEURS DU JEU



# Thème « Règles du jeu et arbitrage »



Connaître les règles essentielles du jeu

**U6** U9

### Constat et enjeux :

Les règles fondatrices de l'activité ne sont pas toujours enseignées dans les clubs alors qu'elles pourraient l'être dès le plus jeune âge.

Le jeune joueur doit apprendre à reconnaître l'espace de jeu et ses limites, savoir dans quel sens jouer et dans quel but marquer, identifier les surfaces du corps autorisées pour jouer, connaître les différentes reprises du jeu ainsi que les droits du gardien de but.

collectivement le football (en utilisant la fiche complémentaire



- Guider les jeunes dans leur apprentissage grâce à des moyens pédagogiques simples avec l'utilisation de coupelles, cônes, piquets... et différenciés par des couleurs.
- · Utiliser la méthode « active » (questionnement des joueurs) lors des entraînements.
- Proposer des cours « théoriques » sur les règles du jeu dans la catégorie concernée.

### Proposition de message clé

« Lorsque je pratique un sport, je me dois de connaître ses règles du jeu afin de pouvoir le pratiquer dans les meilleurs dispositions »



« Conseils pratiques aux éducateurs pour l'apprentissage des règles du jeu »

# Conseils pratiques aux éducateurs pour l'apprentissage des règles du jeu

U9

### Objectif pour le licencié : Veiller à ne pas blesser so

### Conseils pour l'éducateur

- Intervenir systématiquement auprès d'un joueur qui commet une faute grossière en soulignant son irrégularité et en donnant la sanction
- · Interdire le tacle dans les petites catégories (geste mal maitrisé à cet âge)
- · Refuser les manifestations de vengeance sur le terrain

# Objectif pour le licencié : Connaître les différentes



### Conseils pour l'éducateur :

- Apprendre aux joueurs à engager (coup d'envol),
- · Apprendre aux joueurs à réaliser une rentrée de touche (pieds ou mains)
- Apprendre aux joueurs à dissocier le coup de pied de but (6mètres) du coup de pied de coin (corner)

NB: faire tirer le coup de pied de but par le gardien

# Objectif pour le licencié : Apprendre les droits du



### Conseils pour l'éducateur :

- Identifier la zone où le gardien peut se saisir du ballon avec les mains
- · Préciser ses droits dans cette zone (arrêter et capter le ballon, tirer le coup de bit de but, relancer le ballon avec la main ou le pied (moins de 6 sec.)
- · Préciser que le gardien peut évoluer sur l'ensemble du terrain avec les pieds comme tout autre joueur





# Le thème « Culture Foot »



Connaître les partenaires du club

# Constat et enjeux :

Le club constitue une organisation complexe. Les joueurs ont souvent un regard orienté autour de leur seule pratique. Ils ne connaissent pas ou peu l'ensemble des partenaires du club qui permettent de mettre en œuvre les conditions matérielles (mise à disposition des installations, dotation de tenues...) et financières de leur pratique (subventions des collectivités territoriales, de l'Etat. des entreprises privées etc...)

Mission de l'éducateur :

Présenter aux jeunes l'importance des partenaires
de club et communiquer sur leur rôle.

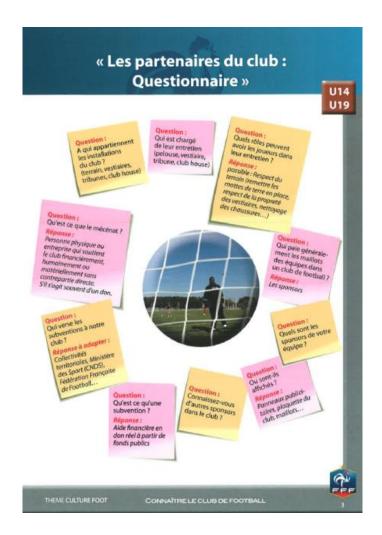
### Proposition de message clé :

- « Les partenaires du club peuvent offrir au club des ressources financières ou matérielles qui sont très importantes pour la vie du club »
- « La majorité des ressources financières des clubs sont constituées de subventions publiques, de sponsoring ou encore de mécénat »

# **Annexes**

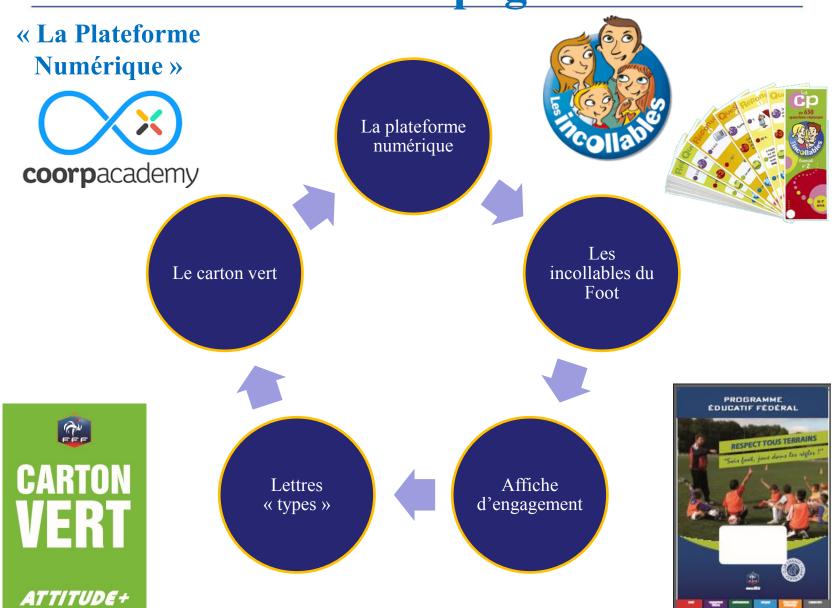
« Les partenaires du club : questionnaire »

Recommandation :
• fiche à distribuer aux éducateurs



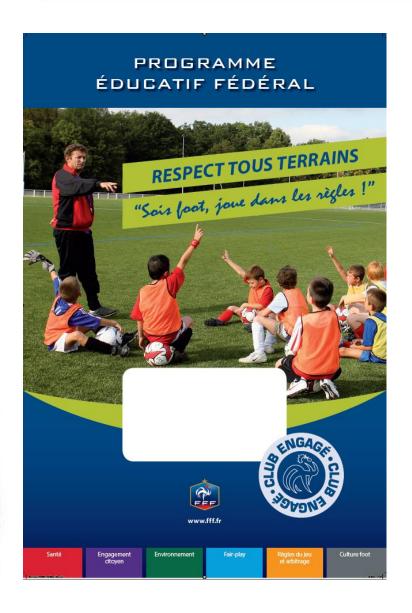


Outils d'accompagnement





# L'affiche d'engagement



- ☐ Marque l'engagement du club dans le Programme Educatif
- ☐ Doit être affichée dans les locaux du club (vestiaires, clubhouse...)
- ☐ Nom du club à compléter dans l'encart blanc (autocollant)



# Le Carton Vert





# **Objectif:**

Encourager et valoriser les attitudes positives des joueurs sur le terrain.

# Mise en place (club d'accueil) :

- 1 carton vert maximum par match et par équipe.
- Au moins 1 observateur par équipe (éducateur, accompagnateur, parent ...) identifié.

# **Valorisation:**

- A l'issue du match, concertation et désignation du ou des joueurs lauréats
- Remise sur le terrain ou au club house, en présence des joueurs.

# Critères d'observation:

Attitude + en lien avec l'une des 5 valeurs de la FFF PLAISIR ; RESPECT ; ENGAGEMENT ; TOLERANCE ; SOLIDARITE



# « Les Incollables du Foot »



- ✓ Une forte notoriété
- ✓ Une caution ludique et pédagogique
- ✓ Un succès national et international



- ☐ Catégorie cible : Les U11 U13
- ☐ Une Version « Print »

  (35 fiches et plus de 200 questions / réponses)
- ☐Quelques exemplaires des « Incollables du Foot » distribués pour les clubs engagés.
- □ « Jouer à tester ses connaissances »



# « La Plateforme Numérique »





Accès direct depuis le Site <u>www.fff.fr</u>:

- ☐ L'intégralité du classeur en format numérique
- ☐ Les compétences du mois à développer
- ☐ Plate forme numérique de E-learning (Coorpacademy) : quiz, vidéo etc...



# « Les lettres types »

Monsieur / Madame	
Président(e) du Club de	
(Adresse)	
(Nº de Tel)	
	Indiquer :
	Le nom de la collectivité
	Le titre du responsable de la collectivité:
	- Monsieur ou Madame le Maire/le ou la Président(e)
	L'adresse de la collectivité.
	(Nom de la commune), (g (date)
Objet : (A compléter)	
Monsieur/Madame le/la	Président(e) ou Monsieur/Madame le Maire,
Educatif Fédéral » qui pi solidaires et plus éco-cito	ropose des actions permettant de faire émerger des comportements plus responsables, pli yens chez nos jeunes licenciés et leur entourage.
Educatif Fédéral » qui pi solidaires et plus éco-cito Cette démarche est cons	opose des actions permettant de faire émerger des comportements plus responsables, pli yens chez nos jeunes licenciés et leur entourage. truite autour de la notion centrale de respect pour que, dans l'enceinte du club de football,
Educatif Fédéral » qui pi solidaires et plus éco-cito Cette démarche est cons développe un véritable pi le football. Par son action concrète Football contribue déjà à de promotion de l'espri	ropose des actions permettant de faire émerger des comportements plus responsables, plu yens chez nos jeunes licenciés et leur entourage. Itutie autour de la notion centrale de respect pour que, dans l'enceinte du club de football, orjec collectif articulé autour des valeurs de citoyemeté, de droibure et de solidanté portées p de sensibilitisation, de formation et de généralisation des bonnes pratiques, la Fondation influencer positivement les mentalitées et comportements en matière d'éducation à la sant
Educatif Fédéral » qui pi solidaires et plus éco-tito. Cette démarche est cons développe un véritable pi le football. Par son action concrète Football contribue déjà à de promotion de l'espri d'acceptation de la divers Notre club se positionne	opose de actions permettant de faire émerger des comportements plus responsables, pil yers cher nos jeunes licendiés et leur entourage. Truite autour de la notion centrale de respect pour que, dans l'enceinte du club de football, rojet collectif articulé autour des valeurs de citoyenneté, de droiture et de solidanté portées p de sensibilisation, de formation et de généralisation des bonnes pratiques, la fondation influence positivement les mentalités et les comportements en matière d'éducation à la sant soront, d'apprentiage du divisime, de lutre contre toutes les formes de discrimination lité et de respect de la plainéte.
Educatif Fédéral » qui p solidaires et plus ééc-cité cette démarche est cons développe un véritable pie le football. Par son action concrète Football contribue déjà à de promotion de l'expri d'acceptation de la divers Notre dub se positionne de nos dirigeants. Vous d'un budget prévisionnel. Je reste à votre disposition.	oppose des actions permettant de faire émerger des comportements plus responsables, pil years che nos jeunes liscurdies et leur entrolle programment plus responsables, pil years collectif articulé autour des valeurs de citoyemeté, de droiture et de solidanté portées p de sensibilitation, de formation et de généralisation des bonnes pratiques, la Fondation et montre positivement les mentaintés et les comportements en matière d'éducation à la sain sourd, d'apprechage du cvisione, de butte contre touces les formes de discinnianto inté et de respect de la plantée. Jayouterful comme un relais de cette philosophie grâce à la mobilisation de nos éducateurs trouveres ci-joint, un descriptif de l'action que nous soulhaitons mettre en place, accompage afférent.
Educatif Fédéral » qui par solidaires et plus é-co-cito Cette démarche est cons dévelopse un vértiable pi le frotable. Par son action concrète Football contribue déjà à de promotion de la diversión de promotion de la diversión de ros differents. Yous d'un busque traé-sisonnel de nos differents your d'un busque traé-sisonnel de poubelles de fri-séete de poubelles de fri-séete de Dans l'attente de votre Dans l'attente de votre de votre de votre de votre de votre de poubelles de fri-séete de votre de poubelles de fri-séete de votre de poubelles de fri-séete de votre de poubelles de de vis-séete de votre de poubelles de vis-séete de votre de vis-séete de votre de vis-séete de votre de votre	ropose des actions permettant de faire émerger des comportements plus responsables, pil, yers cher nos jeunes ilicendiés et leur entourage. Truite autour de la notion centrale de respect pour que, dans l'enceinte du club de football, rojet collectif articulé autour des valeurs de citoyenneté, de droiture et de solidairé pornées pi de sensibilisation, de formation et de généralisation des bonnes pratiques, la fondation influence positivement les mentalités et les comportements en matière d'éducation à la sant sa portif, d'apprentiage du civisme, de lutre contre toutes les formes de discrimination ité et de respect de la planée. aujourd'hu comme un relais de cette philosophie grâce à la mobilisation de nos éducateurs trouveres ci-joint, un descriptif de l'action que nous souihitons metre en place, accompagra afférent.
Educatif Fédéral » qui par solidaires et plus é-co-cito Cette démarche est cons dévelopse un vértiable pi le frotable. Par son action concrète Football contribue déjà à de promotion de la diversión de promotion de la diversión de ros differents. Yous d'un busque traé-sisonnel de nos differents your d'un busque traé-sisonnel de poubelles de fri-séete de poubelles de fri-séete de Dans l'attente de votre Dans l'attente de votre de votre de votre de votre de votre de poubelles de fri-séete de votre de poubelles de fri-séete de votre de poubelles de fri-séete de votre de poubelles de de vis-séete de votre de poubelles de vis-séete de votre de vis-séete de votre de vis-séete de votre de votre	truite autour de la notion centrale de respect pour que, dans l'enceinne du club de football, in riglet collectif articulé autour des valeurs de citoyenneté, de droiture et de solidairle ponées pui de sensibilitation, de formation et de généralisation des bonnes pratiques, la Fondation enfluence positivement les mentalités et les comportements en matière d'éducation à la sant is sport, d'apprentage ou civisme, de lutre contre toutes les formes de discrimination tiet et de respect de la planée. Jugulorafina comme in relais de cette aphilosophie grâce à la mobilisation de nos déclasteurs trouverez ci-joint, un descripirif de l'action que nous souhaitoms mettre en place, accompagnéférent on pour vous présenter de vive voix la démarche dans laquelle nous nous sommes inscrits a actions que nous pourrisons memer ensemble pour aller plus loin dans cette voie (mise en place (in à personnatière en fonction de vou besoins -)
Educatif Fédéral » qui par solidaires et plus é-co-cito Cette démarche est cons dévelopse un vértiable pi le frotable. Par son action concrète Football contribue déjà à de promotion de la diversión de promotion de la diversión de ros differents. Yous d'un busque traé-sisonnel de nos differents your d'un busque traé-sisonnel de poubelles de fri-séete de poubelles de fri-séete de Dans l'attente de votre Dans l'attente de votre de votre de votre de votre de votre de poubelles de fri-séete de votre de poubelles de fri-séete de votre de poubelles de fri-séete de votre de poubelles de de vis-séete de votre de poubelles de vis-séete de votre de vis-séete de votre de vis-séete de votre de votre	oppose des actions permettant de faire émerger des comportements plus responsables, pil years che nos jeunes liscurdises el eur entre propriet de respect pour que, dans l'enceinte du club de football, rojet collectif articulé autour des valeurs de citoyementé, de droiture et de solidanté portées p de sensibilitation, de formation et de généralisation des bonnes pratiques, la Fondation of diffinience positivement les mentainités et les comportements en matière d'éduation à la sain syardr, d'apprechiage du civisme, de butte contre touches formes de discinsimation net et de respect de la plantée. Jaujourd'hui comme un relais de cette philosophie grâce à la mobilisation de nos éducateurs trouveres ci-joint, un descriptif de l'action que nous souhaitons mettre en place, accompagn afférent. On pour vous présenter de vive voix la démanche dans laquelle nous nous sommes inscrits a action que nous pourrions memer ensemble pour aller plus loin dans cette voie (mise en plas (in à personaliser en fonction de vos besoirs -).





# **Collectivités**











Faire connaître l'engagement du club dans le « Programme Educatif Fédéral » afin de promouvoir son rôle social et citoyen



# Inscription du Club

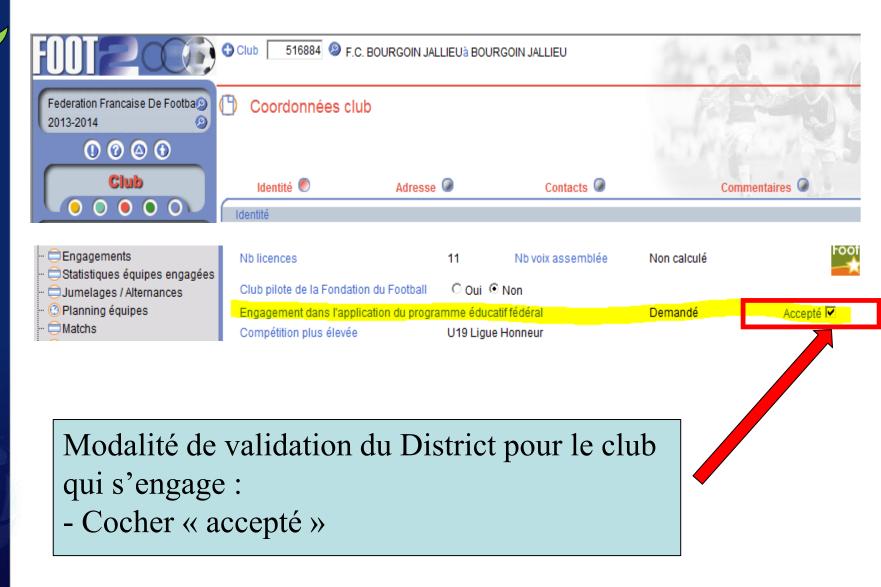


Modalité d'inscription pour le club qui s'engage :

- Décocher « Non demandé »
- Cocher « Demandé »



# Validation du District





# Rôle et Missions des référents

Participer à la réunion d'information des « référents » clubs dans son secteur Inciter à l'inscription du club dans le Programme Educatif (FootClub)

# Le Référent « Club »

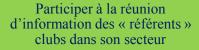
Assurer la diffusion des compétences à développer par période et par catégorie d'âge

Intégrer la commission technique du club et organiser une réunion pour les éducateurs, arbitres, parents...



# Le Référent de Club

Mes Missions au sein du club

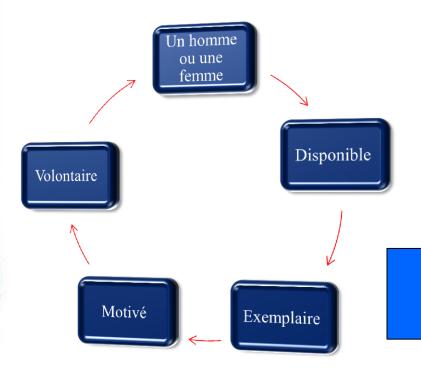


Inciter à l'inscription du club dans le Programme Educatif (FootClub)

### Le Référent « Club »

Assurer la diffusion des compétences à développer par période et par catégorie d'âge

Intégrer la commission technique du club et Organiser une réunion pour les éducateurs, arbitres, parents...



**Mon Profil** 

Possibilité d'avoir un binôme homme/femme



# Soyez « PRETS »



### **NOTRE ADN**



### PLAISIR

Plaisir de jouer à tout âge et tout niveau



### RESPECT

Respecter l'adversaire, l'arbitre, l'encadrement



### **ENGAGEMENT**

Engagement du corps et du coeur



### **TOLÉRANCE**

Exemplaire dans l'accueil de toutes les aptitudes



### **SOLIDARITÉ**

Solidarité du football français et du sport d'équipe



# **Coordonnées:**

# ✓Erwan Finjean:

erwan.finjean@fff.fr 06-48-48-63-56

