

PLANNING GENERAL DE LA PREPARATION D'AVANT SAISON 2018/2019

DATES	TYPE	HORAIRES	SEANCES
Lundi 20 août	entrainement	17h30-19h30	<i>Physique + technique</i>
Mardi 21 août	entrainement	17h30-19h30	<i>Physique + technique</i>
Mercredi 22 août	Match LOSC Loudéac U17	A valider (synthé)	Observation
Jeudi 23 août	entrainement	17h30-19h30	<i>Physique + technique</i>
Vendredi 24 août	entrainement	17h30-19h30	<i>Physique + technique</i>
Samedi 25 août	Match Menimur U16-U17	Domicile (herbe)	Observation
Lundi 27 août	entrainement	17h30-19h30	<i>Physique + technique</i>
Mardi 28 août	entrainement	17h30-19h30	<i>Physique + technique</i>
Mercredi 29 août	Match préparation Interne U16-U17	Domicile (synthé)	Observation
Jeudi 30 août	entrainement	17h30-19h30	<i>Physique + technique</i>
Vendredi 31 août	entrainement	17h30-19h30	<i>Physique + technique</i>
Samedi 1 septembre	Match SEP LORIENT U16	17h30-19h30	Observation
Lundi 3 septembre	entrainement	18h00-19h30	<i>Physique + technique</i>
Mercredi 5 septembre	Match FC LORIENT U17	A valider (synthé)	Observation
Vendredi 7 septembre	entrainement	17h30-19h30	<i>Physique + technique</i>
Samedi 8 septembre	Match Vannes U16	Domicile (synthé)	Observation