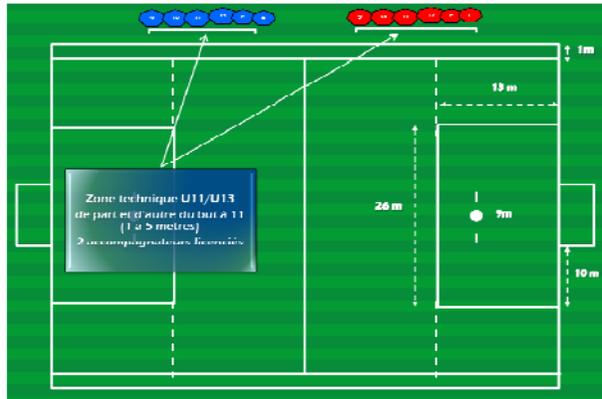




FOOTBALL à 8 – RAPPEL LOIS du JEU

Le football à 8 présente quelques règles particulières, qu'il est important de respecter, pour le bon déroulement des rencontres et la progression des joueurs.

LE TERRAIN : importance de mettre les joueurs dans de bonnes conditions !



1/ Délimiter la surface de réparation (13m x26) et la ligne du hors-jeu

2/ Délimiter les **ZONES TECHNIQUES** :
AUCUN EDUCATEUR ou DIRIGEANT en dehors de la Zone Technique !!!

DEGAGEMENTS des GARDIENS de BUT : dégagements de volée et de ½ volée interdit, pour les relances des GB :

Cela signifie que les GB n'ont pas le droit de frapper un ballon aérien sur leur dégagement. Sinon, coup-franc indirect sur la ligne des 13 mètres, avec mur (à 6m), perpendiculaire à la faute.

PASSE au GARDIEN de BUT : règle du foot à 11 : le GB n'a pas le droit de se saisir du ballon à la main, sur une passe volontaire d'un défenseur. Sinon, coup-franc indirect sur la ligne des 13 mètres, avec mur (à 6m), perpendiculaire à la faute.

LE COUP de PIED de BUT (appelé le 6 mètres) : il doit se faire, à la hauteur du point de penalty. Tous les adversaires doivent être en dehors des 13 mètres. Un partenaire peut se trouver dans les 13 mètres, hors de la surface.

LE HORS JEU : aux 13 mètres en U11 (prolongement de la surface de réparation), à la ligne médiane en U13. **IMPORTANT de délimiter ces lignes.**

NB en U13 : **La PAUSE COACHING** est OBLIGATOIRE. Autour de la 15^{ème} minute de chaque mi-temps, la PAUSE COACHING est sifflée pour 2 minutes, sur un arrêt de jeu. Le jeu reprendra, là où il s'est arrêté.

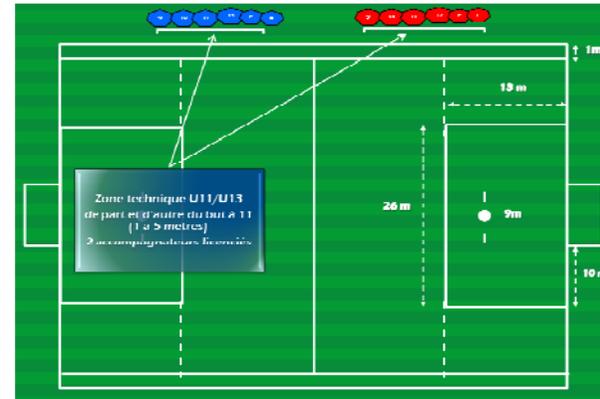
En FOOT d'ANIMATION, TOUS LES JOUEURS DOIVENT PARTICIPER à 50% du TEMPS DE JEU



FOOTBALL à 8 – RAPPEL LOIS du JEU

Le football à 8 présente quelques règles particulières, qu'il est important de respecter, pour le bon déroulement des rencontres et la progression des joueurs.

LE TERRAIN : importance de mettre les joueurs dans de bonnes conditions !



1/ Délimiter la surface de réparation (13m x26) et la ligne du hors-jeu

2/ Délimiter les **ZONES TECHNIQUES** :
AUCUN EDUCATEUR ou DIRIGEANT en dehors de la Zone Technique !!!

DEGAGEMENTS des GARDIENS de BUT : dégagements de volée et de ½ volée interdit, pour les relances des GB :

Cela signifie que les GB n'ont pas le droit de frapper un ballon aérien sur leur dégagement. Sinon, coup-franc indirect sur la ligne des 13 mètres, avec mur (à 6m), perpendiculaire à la faute.

PASSE au GARDIEN de BUT : règle du foot à 11 : le GB n'a pas le droit de se saisir du ballon à la main, sur une passe volontaire d'un défenseur. Sinon, coup-franc indirect sur la ligne des 13 mètres, avec mur (à 6m), perpendiculaire à la faute.

LE COUP de PIED de BUT (appelé le 6 mètres) : il doit se faire, à la hauteur du point de penalty. Tous les adversaires doivent être en dehors des 13 mètres. Un partenaire peut se trouver dans les 13 mètres, hors de la surface.

LE HORS JEU : aux 13 mètres en U11 (prolongement de la surface de réparation), à la ligne médiane en U13. **IMPORTANT de délimiter ces lignes.**

NB en U13 : **La PAUSE COACHING** est OBLIGATOIRE. Autour de la 15^{ème} minute de chaque mi-temps, la PAUSE COACHING est sifflée pour 2 minutes, sur un arrêt de jeu. Le jeu reprendra, là où il s'est arrêté.

En FOOT d'ANIMATION, TOUS LES JOUEURS DOIVENT PARTICIPER à 50% du TEMPS DE JEU