

18 MARS 2018



FF Randonnée Loire-Atlantique



ASSOCIATION DE RANDONNÉE PÉDESTRE LE BIGNON

LA BIGNONAISE

21^{ème} édition RANDONNÉE PÉDESTRE

MARCHE A ALLURE LIBRE

3 CIRCUITS : 7 km, 15 km & 25 km / MARCHE NORDIQUE (15 km)

PROGRAMME :

ACUEIL Salle Omnisports
INSCRIPTIONS 30 minutes avant tous les départs
7h30 : DÉPART 25 km (2 contrôles / ravitaillements) : 5:50
8h15 : DÉPART marche nordique GRATUITS (1 contrôle / ravitaillement) : 4:50
8h30 - 9h : DÉPART 15 km POUR LES MOINS DE 12 ANS (1 contrôle / ravitaillement) : 4:50
9h - 9h30 : DÉPART libre 7 km (1 contrôle / ravitaillement) 4'

VERRE DE LAMITIE AVEC RANDONNION
17h30 : REMISE DES LOTS,

RENSEIGNEMENTS
02 40 78 19 19 ou 02 40 78 15 29
Pas d'inscription par téléphone ou mail



7km	15km	15km	25km	CLUB	NOM	PRENOM	OU COMMUNE	TELEPHONE
7km	15km	15km	25km					

AVANT LE 15 MARS 2018

BULLETIN D'INSCRIPTION(S) - RANDONNÉE PÉDESTRE 18 MARS 2018

1 majoration de 1' sera demandée pour les inscriptions sur place le jour de la randonnée
Les cartes de contrôle et les ravitaillements seront à retirer sur place / Les moins de 12 ans doivent être accompagnés
Merci de retourner le bulletin d'inscription et-dessous accompagné de votre chèque de règlement à l'ordre de
Rand'Ognon, Mr Rémi PROU - 10 rue de la Roche - 44140 LE BIGNON

02 40 78 15 29 - 02 40 78 19 19 - 02 40 78 15 29 - 02 40 78 19 19 - 02 40 78 15 29 - 02 40 78 19 19