

KIT PRO-TRAINING GAMES



Par :



Hippolyte Dangbeto

L'OUTIL MULTISPORTS ET PEDAGOGIQUE

Qu'est-ce le Pro-Training Games?

Innovant dispositif d'entraînement pour le développement de la formation et d'entraînement des sportifs de tous niveaux qui se pratique sur les bases techniques du football ,

le PRO-TRAINING GAMES est aussi une discipline sportive à part entière.

Le PRO-TRAINING GAMES n'est pas seulement qu'un jeu de tennis ballon.

C'est un sport dérivé du football ; l'objectif étant de marquer des buts.

Il se pratique sur tous types de terrain de 12m de largeur sur 24m de longueur.

Et cela en salle comme en extérieur.

C'est à dire :

Sur le gazon,

Sur surface rapide,

Et sur le sable...



A savoir , les dimensions du terrain correspondant au périmètre d'un terrain de tennis. Le terrain est séparé en deux camps égaux par un filet haut central et deux filets bas latéraux. A l'extrémité de chaque camp , un but avec filet.

Le kit PTC sur herbe



Le kit PTC sur Goudron



Le Kit PTCG en Salle



Le Kit PTG sur le Sable



LES ATOUTS DU KIT PTG

Le PRO-TRAINING GAMES est avant tout un formidable outil de perfectionnement permettant de :

Travailler la vivacité dans les déplacements,

Travailler la rapidité dans les contrôles techniques,

Participer à l'amélioration de la prise de balle pour les gardiens de but,

Développer une meilleure sensibilité technique au niveau des pieds,

Travailler la volée devant le but,

Maintenir de façon permanente le niveau technique,

Mieux travailler la maîtrise du ballon en petit périmètre,

Détecter et contrôler le niveau technique d'un joueur...

Véritable outil de travail , il existe différentes façons et de combinaisons de travail permettant aux entraîneurs d'adapter et de personnaliser leur schéma technico-tactique.

En effet , le PRO-TRAINING GAMES est très efficace dans le travail de volée , de tête et des contrôles orientés en utilisant toutes les surfaces du pied. C'est un exercice ludique pour les décrassages et récupérations actives.

Il met aussi en valeur :

Les qualités techniques et la concentration

Il contribue au jeu collectif, la vision du jeu...



Un Kit PTC modulable à souhait



À qui s'adresse le KIT PTC

Destiné à participer à la progression technique et tactique des joueurs de football, le PRO-TRAINING GAMES s'adresse aux :

Collectivités locales et toutes sortes d'Associations sportives,

Joueurs évoluant en centre de formation,

Joueurs amateurs,

Joueurs professionnels confirmés,

Ecoles de Football,

Collège, Lycée et Université...



LES REGLES DE JEU DU PTG

Le PRO-TRAINING GAMES se pratique avec un nombre variable de joueurs allant de 1 à 5 par équipe.

Le service s'effectue à l'extérieur du rectangle des buts par dessus les filets centraux soit de volée ou de demi volée (balle à la main en diagonale dans le carré de service du camp adverse).

1. LE GARDIEN DE BUT.

Peut contrôler le ballon à l'intérieur du rectangle des buts et laisser un rebond puis jouer (si 2 rebonds , 1 point est accordé à l'équipe adverse)

Peut intervenir à l'intérieur de la zone de but avec les mains ,

Joue normalement , comme un joueur de champ dès qu'il sort de sa zone de but.

2. LES POINTS

Tous les joueurs peuvent marquer y compris les gardiens de but.

1 point est marqué lorsque la balle effectue deux rebonds successifs dans le camp adverse.

5 points sont effectifs lorsqu'un but est marqué avec ou sans rebond.

Le changement de service intervient après 5 services.

Il est interdit , de franchir le camp adverse et de toucher le filet central ainsi que les filets latéraux. Il s'agit alors d'une faute sanctionnée d'1 point pour l'équipe adverse.

LES REGLES DE JEU DU KIT PTC « SUITE »

3. UTILISATION DES TOUCHES DE BALLE

1 contre 1 deux touches de balle par joueur.

2 contre 2 trois touches de balle par équipe et seul un joueur peut utiliser une touche supplémentaire.

3 contre 3 quatre touches de balle par équipe et seul un joueur peut utiliser une touche supplémentaire.

4 contre 4 cinq touches de balle par équipe et seul un joueur peut utiliser une touche supplémentaire.

5 contre 5 six touches de balle par équipe et seul un joueur peut utiliser une touche supplémentaire.

4. LA VICTOIRE

1 contre 1 deux sets gagnants de 15 points

2 contre 2 trois sets gagnants de 15 points

3 contre 3 quatre sets gagnants de 15 points

4 contre 4 cinq sets gagnants de 15 points

5 contre 5 cinq sets gagnants de 15 points





ASSOCIATION SPORTIVE DE PRO-TRAINING GAMES

23, Allée Saint Hubert, 59910 Bondues.

Web: <http://www.asptg.footeo.com/>

E-M: asptg@footeo.com

N° Siret : 49523263900015 Code APE 926C

N° RNA: W782002478

