A.S Preux Saint-Herblain Football

Projet de Club

Photos : Thony Filoche

Sommaire

Le club

Le projet sportif

- Les U6 > U9 : *Du jeu en grappe au jeu vers l'avant et la cible*
- U11 > U13 : *Du jeu vers la cible au jeu en relais*
- U15 > U17 > U19 : *Du jeu en relais au jeu en stratégies collectives*
- Senior : *Le perfectionnement individuel et collectif*
- Loisirs : *Le plaisir par le jeu*
- L'encadrement : *des bénévoles et des éducateurs pour faire progresser*

Le projet éducatif

Le projet social

- Le sport pour tous
- Une implication dans l'animation du quartier
- L'A.S Preux et le football adapté

Notre engagement

▪ Le club

L'A.S Preux Saint-Herblain Football propose depuis 1982 une pratique encadrée du football aux jeunes des quartiers de Preux, Crémetterie, Bellevue et Harlière. Après avoir été une section de l'A.S Preux Omnisport, la section football est devenue indépendante depuis 1999 et est agrémenté « Jeunesse et Sport ». Elle accueille les enfants et adultes désireux de jouer et de progresser dans la pratique du football, et celles et ceux désireux d'initier les jeunes et d'animer les catégories représentées au club.
Le club est soutenue par la Ville de Saint Herblain et les partenaires économiques locaux et est membre de l'Office Municipal du Sport de Saint Herblain. Il est affilié à la Fédération Française de Football et à la Fédération Française de Sport Adapté.

▪ Le projet sportif

L'A.S preux est **un club formateur** et met tout en oeuvre pour développer son **école de football** avec un projet sur 6 ans visant à accueillir, éveiller, initier et pré-former les jeunes qui signent leur licence dans notre association. C'est le footbal d'animation. Le club attache ainsi une très grande importance a cette catégorie d'âge et en fait sa priorité. Le club accompagne ensuite ses footballeurs vers le jeu à 11 avec pour objectif le perfectionnement de leurs qualités et l'apprentissage technique et tactique du football de compétition.

Les U6 > U9 : *Du jeu en grappe au jeu vers l'avant et la cible*

Le samedi matin, accueil des enfants âgés de 6 à 9 ans de la catégorie U6, U7, U8 et U9 pour des entraînements ludiques permettant une initiation au football avec pour objectif de prendre un maximum de plaisir avec le ballon, de découvrir le sport et l'activité physique et de s'ouvrir aux autres : ses premiers co-équipiers. Une fois par mois, un plateau technique est organisé par un club du secteur. Les enfants y rencontrent ainsi d'autres équipes lors de matchs et apprennent ainsi à gagner et à perdre ensemble. Nous les accompagnons donc dans cette première étape, les conseillons, les écoutons et les encourageons afin d'en faire des sportifs respectueux et solidaires.

U11 > U13 : *Du jeu vers la cible au jeu en relais*

Le mercredi après midi est réservé aux jeunes de 10 à 13 ans. A 15h00, les U11 et à 17h00 les U13. L'entraînement est à la fois technique, avec la révision tout au long de la saison des fondamentaux liés à notre activité (la conduite de balle, la passe, le contrôle et le tir) et tactique avec une approche des comportements collectifs et du jeu au poste. Le samedi après midi, nos équipes participent aux compétitions départementales et rencontrent ainsi les autres clubs du district dans des matchs où les enfants découvrent une compétition adaptée à leur âge. Le club est donc là pour expliquer, motiver et analyser, d'initier au fair-play dans la victoire comme dans la défaite afin de rester fidèle aux valeurs du club, du football et du sport en général.

U15 > U17 > U19 : *Du jeu en relais au jeu en stratégies collectives*

Les U15, U17 et U19 s'entraînent en soirée, de 18h00 à 19h 30. Au programme, le renforcement des acquis techniques, le développement des capacités physiques et les stratégies collectives, le tout en privilégiant les formes jouées. D'un point de vue émotionnelle, ces saisons sont très riches pour les jeunes. Nous mettons ainsi en place une dynamique mêlant des compétitions qui génère ces sensations mais également un accompagnement qui favorise la vie de groupe, la prise d'initiatives, l'autonomie et le développement personnel de nos joueurs : allier la vie en communauté et les qualités de footballeur. Les U19 ont quant à eux la spécificité d'évoluer dans une catégorie passerelle préparant les adolescents à une pratique adulte. Les jeunes peuvent ainsi être appelés, en fonction de leurs capacités, à intégrer progressivement les équipes seniors. Le samedi pour les U15 et le dimanche pour les U17 et U19 sont réservés aux rencontres officielles. L'A.S Preux souhaite ainsi proposer une compétition à ses pratiquants afin de concrétiser les efforts de la semaine aux entraînements.

Senior : *Le perfectionnement individuel et collectif*

De 20h00 à 21h30, on retrouve les seniors du club. C'est l'aboutissement de la formation de nos joueurs. Les valeurs intégrées, l'apprentissage de base terminé, ils peuvent désormais se consacrer à la compétition afin de faire progresser leur club formateur jusqu'au plus haut échelon possible. C'est également une catégorie où le club accueille beaucoup de nouveaux joueurs, permettant ainsi un nouveau mélange, de nouvelles rencontres, un nouvel avenir.

Loisirs : *Le plaisir par le jeu*

Le vendredi, le club propose un créneau réservé au football loisirs. En autogestion, la section rencontre d'autres équipes loisirs où l'importance du plaisir et du jeu prône sur l'enjeu. Cette équipe permet d'accueillir nos joueurs en fin de carrière et des adultes ne souhaitant pas évoluer en compétition officielle. C'est un compromis que le club encourage dans sa politique d'épanouissement et d'accessibilité.

L'encadrement : *des bénévoles et des éducateurs pour faire progresser*

Tous ces joueurs et ces équipes, ne pourraient exister sans nos éducateurs bénévoles : notre force, notre base. Le club s'appuie sur leur savoir-faire associé aux compétences d'un professionnel chargé de préparer les séances selon des cycles d'apprentissages ou selon les besoins liés aux observations des dirigeants sur le terrain le week-end. Il est chargé également de la coordination de l'animation des séances et est responsable de la sécurité des participants.

Le club propose ainsi à ses éducateurs bénévoles mais également à ses jeunes joueurs les formations fédérales visant à acquérir les aptitudes permettant de proposer une animation de qualité aux licenciés et une reconnaissance au niveau de la fédération. Au même titre que pour ses joueurs, le club souhaite favoriser l'épanouissement dans l'encadrement. Nos bénévoles sont les représentants du club, de ses équipes, de ses joueurs et de ses valeurs, ils font naître des passions et découvrent des vocations. C'est la raison pour laquelle le club s'inscrit dans un projet de développement des compétences et d'accompagnement de ses forces vives.

▪ Le projet éducatif

Le club est avant tout une association de sportifs et de bénévoles concourant à proposer une **pratique de proximité et l'intégration dans la vie sociale du quartier**.

Il prône des **valeurs sportives** : l'engagement, l'effort collectif et la solidarité dans la victoire comme dans la défaite mais également des valeurs dépassant le seul cadre du sport : le respect des autres, la mixité, l'interculturalité, l'intégration et l'acceptation des différences.

Afin de s'inscrire dans cette dynamique visant à accroître l'autonomie de chacun, le respect et l'adhésion aux projets, l'A.S preux s'est dotée d'un règlement intérieur et d'une charte sportive dont chaque licencié prend connaissance au début de la saison. En adhérant à ces idées, le club l'aidera à les respecter en expliquant, en accompagnant et le cas échéant en évaluant les comportements dans le respect du cadre déterminé.

Pour mettre en place et faire respecter ces règles de vie, le club dispose d'une commission sportive et disciplinaire. Elles permettent d'échanger et de développer l'action du club dans un soucis d'action sur le long terme et d'éducation.

Ce travail est essentiel afin de proposer le meilleur cadre possible à notre pratique et de rester vigilant sur les évolutions de notre sport, de notre société, de notre environnement et de nos licenciés afin d'être toujours réactif, cohérent et rigoureux dans l'encadrement de nos activités. Notre club amateur se doit d'avoir une approche professionnelle dans l'offre sportive qu'il propose car il a des obligations en terme de sécurité et des valeurs qu'il véhicule. Dans la même logique que tout joueur ou toute équipe, il doit permettre d'offrir le meilleur, avec ses capacités et compétences. Avec cette organisation rigoureuse, le club progresse et peut logiquement nourrir des ambitions à court, long et moyen termes.

Notre projet est d'obtenir une labellisation de la Fédération Française de Football afin de valoriser **notre action dans la formation des jeunes de notre école de football**. Reconnaissance auprès de notre fédération mais également auprès des parents et des partenaires institutionnels (ville, direction départementale de la cohésion sociale, conseil général).

▪ Le projet social

Le sport pour tous

L'A.S Preux est un ardent **supporter du sport pour tous**. Il encourage à découvrir, à pratiquer et à s'engager dans une pratique régulière du football et du sport en général.
Nous avons ainsi le soucis permanent d'améliorer l'accessibilité à notre sport et de proposer une pratique ludique du football. Pour nos adhérents tout d'abord, avec des **licences à faible coût et des facilités de paiement** pour les familles à bas revenus. Mais le club ne souhaite pas limiter son action à ses seuls licenciés et tient à proposer au plus grand nombre une pratique ludique du football. Dans un objectif de dynamisation et d'animation du quartier, le club organise depuis 2009 des **animations football pendant chaque vacance scolaire** pour les non licenciés du quartier (1€). Ces animations confirment le rôle social du club. Un rôle que l'A.S Preux revendique en mettant tout en œuvre pour pérenniser ces actions et les améliorer afin de faire jouer un nombre toujours plus important de jeunes. L'objectif est clair : lutter contre l'isolement et l'exclusion, intégrer les jeunes et parents dans nos activités et **encourager l'ouverture à la pratique sportive comme vecteur de socialisation** et de bien-être physique et psychique. C'est ainsi qu'en 2010, le club a reçu le **label « Espoir Banlieue dynamique »** décerné par la Direction Départementale de la Cohésion Sociale de Loire Atlantique.

Une implication dans l'animation du quartier

L'A.S Preux joue un rôle important dans le développement sportif et social du quartier. Pour cette raison, le club a mis en place des **animations de quartier ouvertes et partenariales**. Au même titre que ces associations participent à nos actions et projets, nous nous impliquons lors des différentes fêtes du quartier (J.O de Preux, organisés par la Passerelle de Preux et Belle Fête en Vue, organisée par la Maison Du Citoyen). Nous soutenons ainsi ces actions et nous mettons à disposition des organisateurs, nos compétences en matière d'animation sportive.
Notre association propose également des **animations conviviales et ludiques** (belote, loto, pétanque et repas dansant) dans le but de dynamiser la vie du quartier, d'échanger et de rencontrer les habitants.

L'A.S Preux et le football adapté

Cette reconnaissance acquise, le club crée en 2011 une section football adapté en direction des jeunes et des adultes. Nous avons ainsi mis sur pied avec le soutien du Comité Départemental de Sport Adapté (C.D.S.A) une organisation visant à accueillir ce public lors d'animations, d'entraînements et de rencontres adaptés. Le club devient ainsi le premier club de football « valide » du département à proposer une section de football adapté.

De cette manière, nous ouvrons nos licenciés à la mixité, à la solidarité et plus simplement à la découverte des autres et de leurs différences : un projet totalement en adéquation avec les valeurs prônées par l'A.S Preux.

Ce processus s'accompagne d'une montée en compétence de nos éducateurs afin d'accueillir ce public, mais également d'un renforcement et d'un élargissement de nos partenariats afin d'acquérir une maîtrise parfaite des particularités de cette section.

▪ Notre engagement

En conclusion, notre club étudie constamment les opportunités et les freins liés à son activité afin de rester fidèle à ses valeurs. L'engagement est solide et rigoureux dans le but de proposer un projet global : viable, vivable et donc durable.

A court terme, l'A.S Preux souhaite consolider et renforcer son image et ses objectifs prioritaires. A moyen et long terme, le club souhaite développer et proposer de nouveaux moyens de contribuer à la promotion du football, des valeurs qu'il défend et du projet auquel il croit.

A.S Preux Saint Herblain Footba ll

23 bis rue Jean Jaurès
44800 Saint Herblain

Vos contacts

Mr Turpin Bruno (président) : 06 71 14 20 00
Mr Le Gouallec Florian (éducateur): 06 19 51 77 73

Aspreux-foot@orange.fr

http://aspreux.footeo.com/