



PORTES-OUVERTES

FOOTBALL

*A partir de 5 ans, fille ou garçon, tu peux jouer au football !
Viens jouer avec les copines et copains de ton âge !*

Tout le mois de septembre, les éducateurs de l'Association Sportive du Pays Ménigoutais (ASPM) t'accueilleront pour participer gratuitement aux entraînements.

VOIR AU VERSO LES JOURS ET HORAIRES SELON L'ANNEE DE NAISSANCE.

L'ASPM, c'est

- Un sport adapté à ton âge (nous avons des équipes de jeunes dans chaque catégorie d'âge),*
- Les filles peuvent pratiquer en mixité*
- Un encadrement qualifié (une quarantaine de dirigeants, des éducateurs bénévoles diplômés et deux éducateurs salariés diplômés du Brevet d'Etat d'Eduteur Sportif option football)*
- L'apprentissage de la vie en collectivité (respect des autres, des règles, des lieux et du matériel).*

La devise de l'école de football de l'ASPM : « le jeu avant l'enjeu »

Pour plus d'informations, aspm@footeo.com ou <http://aspm.footeo.com>



PORTES-OUVERTES

FOOTBALL

*A partir de 5 ans, fille ou garçon, tu peux jouer au football !
Viens jouer avec les copines et copains de ton âge !*

Tout le mois de septembre, les éducateurs de l'Association Sportive du Pays Ménigoutais (ASPM) t'accueilleront pour participer gratuitement aux entraînements.

VOIR AU VERSO LES JOURS ET HORAIRES SELON L'ANNEE DE NAISSANCE.

L'ASPM, c'est

- Un sport adapté à ton âge (nous avons des équipes de jeunes dans chaque catégorie d'âge),*
- Les filles peuvent pratiquer en mixité*
- Un encadrement qualifié (une quarantaine de dirigeants, des éducateurs bénévoles diplômés et deux éducateurs salariés diplômés du Brevet d'Etat d'Edicateur Sportif option football)*
- L'apprentissage de la vie en collectivité (respect des autres, des règles, des lieux et du matériel).*

La devise de l'école de football de l'ASPM : « le jeu avant l'enjeu »

Pour plus d'informations, aspm@footeo.com ou <http://aspm.footeo.com>

Portes ouvertes de l'école de football

Viens participer **gratuitement** aux séances d'entraînement du mois de septembre ! Tu décideras ensuite de continuer pour l'année ou non.

Selon ton année de naissance, regarde le planning ci-dessous pour connaître le créneau horaire correspondant à ta catégorie. En arrivant, présente-toi auprès de l'éducateur avec cet équipement de base : maillot, short, basket et bouteille d'eau.

Ecole de football

Entraînement uniquement en période scolaire. Les horaires indiquent le début de la séance et non l'arrivée au stade. Merci d'arriver au moins 15 min plus tôt.

U7 (et U6) - Né(e)s en 2009 et 2008

Tous les samedis matins au stade municipal de Ménigoute de 10h00 à 12h00.
Entraînements dirigés par Christophe DAVID.

U9 (et U8) - Né(e)s en 2007 et 2006

Tous les mercredis après-midi au stade municipal de Ménigoute de 15h00 à 17h00.
Entraînements dirigés par Romain BARICAULT et Emilien BLOT.

U11 (et U10) - Né(e)s en 2005 et 2004

Tous les mercredis après-midi au stade Abel Chargelegue à Vasles de 17h30 à 19h30.
Entraînements dirigés par Vincent LARGEAUD et Jean-Luc JORION.

Tous les jeudis soirs au stade Abel Chargelegue à Vasles de 18h30 à 20h00.
Entraînements dirigés par Vincent LARGEAUD et Jean-Luc JORION.

U13 (et U12) - Né(e)s en 2003 et 2002

Tous les lundis après-midi au stade municipal de Ménigoute de 15h00 à 17h00 dans le cadre de la classe foot au collège Maurice Fombeure. Entraînements dirigés par Romain PARNAUDEAU.

Tous les mercredis après-midi au stade Abel Chargelegue à Vasles de 17h30 à 19h30.
Entraînements dirigés par Romain PARNAUDEAU et Emilien BLOT.

Tous les vendredis soirs au stade Abel Chargelegue à Vasles de 18h00 à 19h30.
Entraînements dirigés par Romain PARNAUDEAU.

U15 (et U14) - Nés en 2001 et 2000

Tous les mardis après-midi au stade municipal de Ménigoute de 17h30 à 19h30.
Entraînements dirigés par Emilien BLOT.

Tous les vendredis soirs au stade Abel Chargelegue à Vasles de 18h00 à 19h30.
Entraînements dirigés par Emilien BLOT.

Portes ouvertes de l'école de football

Viens participer **gratuitement** aux séances d'entraînement du mois de septembre ! Tu décideras ensuite de continuer pour l'année ou non.

Selon ton année de naissance, regarde le planning ci-dessous pour connaître le créneau horaire correspondant à ta catégorie. En arrivant, présente-toi auprès de l'éducateur avec cet équipement de base : maillot, short, basket et bouteille d'eau.

Ecole de football

Entraînement uniquement en période scolaire. Les horaires indiquent le début de la séance et non l'arrivée au stade. Merci d'arriver au moins 15 min plus tôt.

U7 (et U6) - Né(e)s en 2009 et 2008

Tous les samedis matins au stade municipal de Ménigoute de 10h00 à 12h00.
Entraînements dirigés par Christophe DAVID.

U9 (et U8) - Né(e)s en 2007 et 2006

Tous les mercredis après-midi au stade municipal de Ménigoute de 15h00 à 17h00.
Entraînements dirigés par Romain BARICAULT et Emilien BLOT.

U11 (et U10) - Né(e)s en 2005 et 2004

Tous les mercredis après-midi au stade Abel Chargelegue à Vasles de 17h30 à 19h30.
Entraînements dirigés par Vincent LARGEAUD et Jean-Luc JORION.

Tous les jeudis soirs au stade Abel Chargelegue à Vasles de 18h30 à 20h00.
Entraînements dirigés par Vincent LARGEAUD et Jean-Luc JORION.

U13 (et U12) - Né(e)s en 2003 et 2002

Tous les lundis après-midi au stade municipal de Ménigoute de 15h00 à 17h00 dans le cadre de la classe foot au collège Maurice Fombeure. Entraînements dirigés par Romain PARNAUDEAU.

Tous les mercredis après-midi au stade Abel Chargelegue à Vasles de 17h30 à 19h30.
Entraînements dirigés par Romain PARNAUDEAU et Emilien BLOT.

Tous les vendredis soirs au stade Abel Chargelegue à Vasles de 18h00 à 19h30.
Entraînements dirigés par Romain PARNAUDEAU.

U15 (et U14) - Nés en 2001 et 2000

Tous les mardis après-midi au stade municipal de Ménigoute de 17h30 à 19h30.
Entraînements dirigés par Emilien BLOT.

Tous les vendredis soirs au stade Abel Chargelegue à Vasles de 18h00 à 19h30.
Entraînements dirigés par Emilien BLOT.