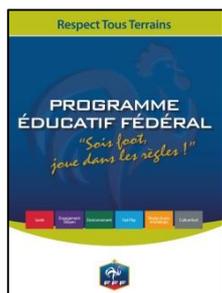




## Le Programme Educatif Fédéral *Fiche « action »*



# AS NOVALAISE





Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



Thématique : SANTE

Nom de l'action : « S'hydrater pour jouer »

OBJECTIF

- Faire prendre conscience aux enfants de la nécessité de boire de l'eau avant, pendant et après un efforts
- Avoir des joueurs avec une gourde remplie dans le sac à chaque entrainements et matchs

DESCRIPTIF

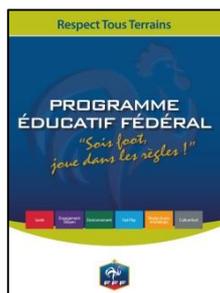
- Intervention du Dr Chavet auprès des joueurs pour expliquer pourquoi il faut boire de l'eau : quels sont les signes de la déshydratation, les conséquences pour le sportif. Pourquoi boire de l'eau et non des sodas.
- Questions / réponses des joueurs

Date et lieu : 27 avril 2016 au Stade

Action ponctuelle

Catégorie(s) concernée(s) : U6 à U11

Nombre de participants : 40 enfants



2015-2016



Retour en images sur la manifestation :

