



LIGUE RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL

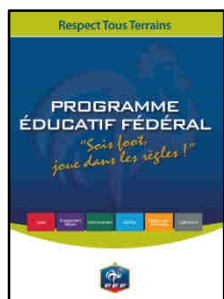
L'AMOUR DU JEU

*« Sois foot, joue dans les règles ! »*

## Le Programme Éducatif Fédéral *Fiche « action »*



*AS Novalaise*



Référent P.E.F. / Technicien du club : *Cédric GRANIER* Mail : [granierc73@gmail.com](mailto:granierc73@gmail.com)

2017/18



Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



Thématique : Santé

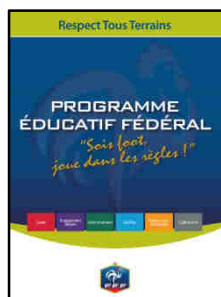
Nom de l'action : Prendre soin de ses muscles

### OBJECTIF

Découvrir l'intérêt de l'échauffement et des étirements

### DESCRIPTIF

Intervention d'un Kiné pour expliquer le fonctionnement musculaire, et faire prendre conscience de l'importance d'un échauffement rigoureux. Des conseils sur les actions préventives aux blessures, et quelques statistiques sur l'accidentologie.



2017/18

Date et lieu : Stade Novalaise, 13 Avril 2018

Action ponctuelle / annuelle : ponctuelle

Catégorie(s) concernée(s) : U15

Nombre de participants : 14



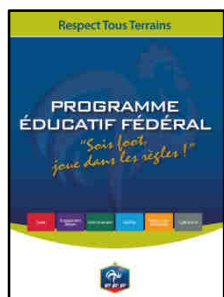
LIGUE RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL

L'AMOUR DU JEU

*« Sois foot, joue dans les règles ! »*



Retour en images sur la manifestation :



2017/18