



LIGUE RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL

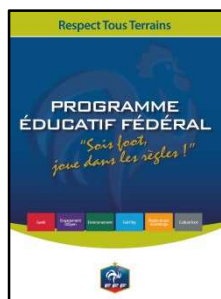
L'AMOUR DU JEU

*« Sois foot, joue dans les règles ! »*

## Le Programme Educatif Fédéral *Fiche « action »*



*AS Novalaise*



Référent P.E.F. / Technicien du club : *Raphaël Geoffroy* Mail : [geoffroyraphael@free.fr](mailto:geoffroyraphael@free.fr)

2016/17



Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



Thématique : SANTE

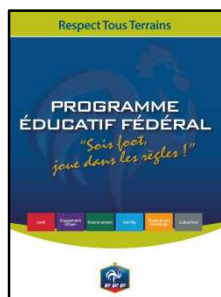
Nom de l'action : S'échauffer en autonomie

### OBJECTIF

Prendre en charge l'échauffement de son groupe

### DESCRIPTIF

Enseigner des exercices types et confier la charge de l'échauffement à un joueur lors des séances d'entraînement et matchs.



2016/17

Date et lieu :

Action ponctuelle / annuelle : annuelle

Catégorie(s) concernée(s) : U14

Nombre de participants : 15



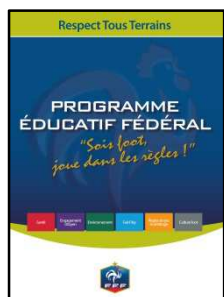
LIGUE RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL

L'AMOUR DU JEU

*« Sois foot, joue dans les règles ! »*



Retour en images sur la manifestation :



2016/17