



Relais 6



MISE EN PLACE - ORGANISATION

Caractérist.: 2 équipes

Période de mise en place Mai

Règles: Le premier de chaque équipe part balle au pied. Conduit le ballon avec la semelle en contournant les barres. Conduit normalement le ballon et le fait rouler entre les cerceaux pour le récupérer après avoir mis le pied droit dans le cerceau situé à droite et le pied gauche dans le cerceau situé à gauche, et transmet le ballon à son partenaire, qui réalise le relais dans l'autre sens.
Le relais se finit quand les joueurs ont repris leur place de départ.

Objectif Coordination
Conduite de balle

Remarque Il est préférable pour un bon apprentissage, que les joueurs réalisent le relais tranquillement avant de compter les points entre les deux équipes.
Faire passer le joueurs deux ou trois fois sans pression de compétition.

Organisation	
Surface	
Long	
Larg	
Diam	
Matériel	
	10
	8
	8
	2
Effectif	

OBSERVATIONS	Réservé à l'éducateur
---------------------	------------------------------

