



Relais 1



MISE EN PLACE - ORGANISATION

Caractérist.: 2 équipes de 5 joueurs.

Période de mise en place Septembre - Octobre

Règles: Le premier de chacune des deux équipes s'élance pour marquer un but au gardien adverse. Il récupère son ballon et le porte à la main dans le cerceau. Deux autres joueurs partent. L'équipe qui termine première remporte un point, SI EN PLUS elle a marqué plus de but que l'adversaire, elle marque un 2ème point.

Objectif Conduite de balle et frappe de balle

Remarque Pour un bon apprentissage, faire passer le joueur deux ou trois sans pression de compétition.
Animer et compter les points ensuite.

Organisation	
Surface	
Long	
Larg	
Diam	
Matériel	
	4
	2
	2
Effectif	

OBSERVATIONS	<u>Réservé à l'éducateur</u>
---------------------	------------------------------

