



Parcours 4



MISE EN PLACE - ORGANISATION

Caractérist.:

Règles: Le premier joueur fait rouler le ballon entre les cerceaux, et met le pied droit dans les cerceaux situés à droite, et le pied gauche dans les cerceaux situés à gauche. Il récupère le ballon et le conduit dans la "forêt" de plots, enchaîne un slalom entre les constri-foot. Il finit par une frappe sur le but. Il prend ensuite la place de son camarade dans les buts.

Période de mise en place Février - Mars

Objectif Coordination
Conduite de balle

Remarque Faire partir toute les 5 secondes les joueurs.
Penser à apporter de nombreuses variantes.

OBSERVATIONS	Réservé à l'éducateur	Organisation	
		Surface	
		Long	
		Larg	
		Diam	
		Matériel	
			5
			9
			5
			2 ou 3
Effectif			



