



Parcours 3



MISE EN PLACE - ORGANISATION

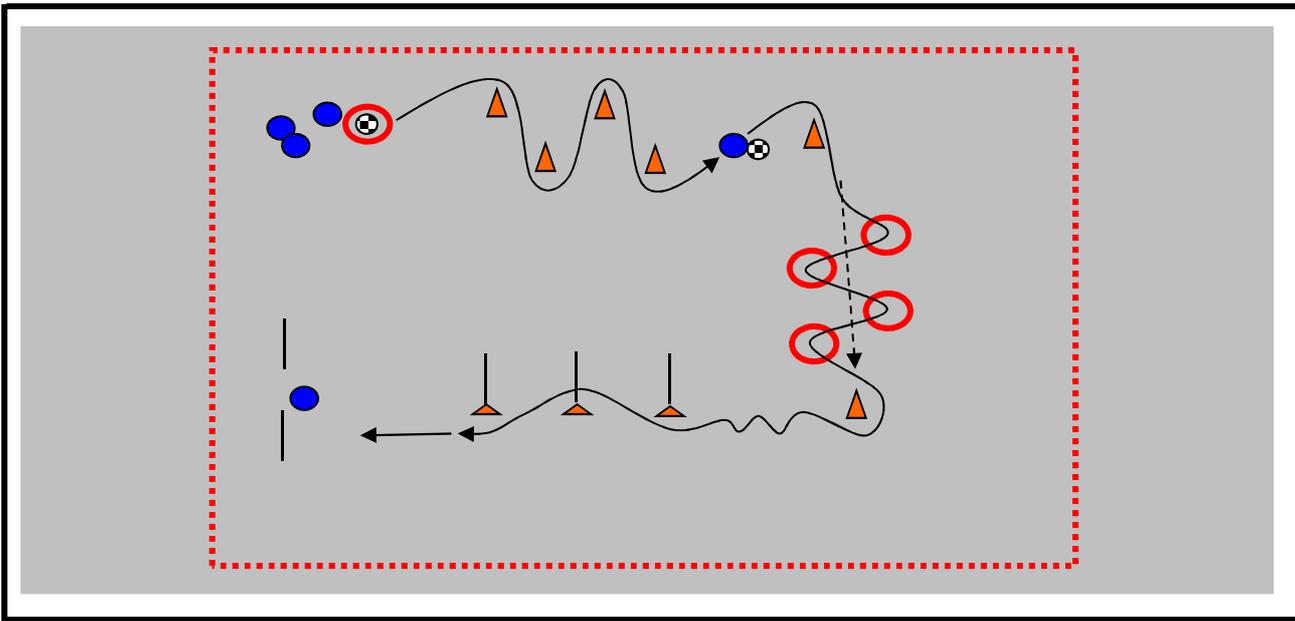
Caractérist.:

Règles: Le premier joueur conduit le ballon autour des plots, fait le tour du 5ème plot. Il fait rouler le ballon entre les cerceaux, et met le pied droit dans les cerceaux situés à droite, et le pied gauche dans les cerceaux situés à gauche.
 Il récupère le ballon, conduit le ballon entre les trois constri-foot, et frappe au but.
 Il prend ensuite la place de son partenaire dans le but.

Période de mise en place Décembre - Janvier

Objectif Coordination
 Conduite de balle

Remarque Faire partir toute les 5 secondes les joueurs.
 Penser à apporter de nombreuses variantes.



Organisation	
Surface	
Long	
Larg	
Diam	
Matériel	
	5
	6
	5
	2 ou 3
Effectif	

OBSERVATIONS	Réservé à l'éducateur
---------------------	------------------------------

