

# PLATEAU FOOT A 5 EVOLUTION

## PLATEAU A 6 EQUIPES

### Equipes présentes

Equipe A :	
Equipe B :	
Equipe C :	
Equipe D :	
Equipe E :	
Equipe F :	

### Déroulement du plateau

	Match 1	Match 2	Jeu / Relais
<i>1ère rotation</i>	A - B	C - D	E - F
<i>2ème rotation</i>	F - D	A - E	B - C
<i>3ème rotation</i>	C - E	F - B	A - D
<i>4ème rotation</i>	A - D	F - C	B - E
<i>5ème rotation</i>	B - E	A - C	D - F
<i>6ème rotation</i>	E - F	B - D	A - C

Temps de jeu : 8'

### Rappel des objectifs :

- . Initiation aux fondamentaux techniques à travers des jeux (jeux réduits, jeu technique, maîtrise individuelle...).
- . Amélioration de l'adresse technique par une meilleure manipulation du ballon.
- . L'aspect ludique et la convivialité sont toujours primordiales.
- . Développement moteur de l'enfant (atelier coordination motricité).
- . Passage progressif du foot à 5 au foot à 8.
- . Priorité du jeu sur l'enjeu.