



Jeu 12 : La locomotive

Catégorie U6/U7

Découverte de la cible

Découverte de l'adversaire

Reconnaitre le partenaire

Développement moteur

- Conduite de balle 
- Déplacement ballon 
- Déplacement du joueur sans ballon 

Organisation

Schéma

Objectifs

Espace

Effectif

30 x 20 m

5 
5 

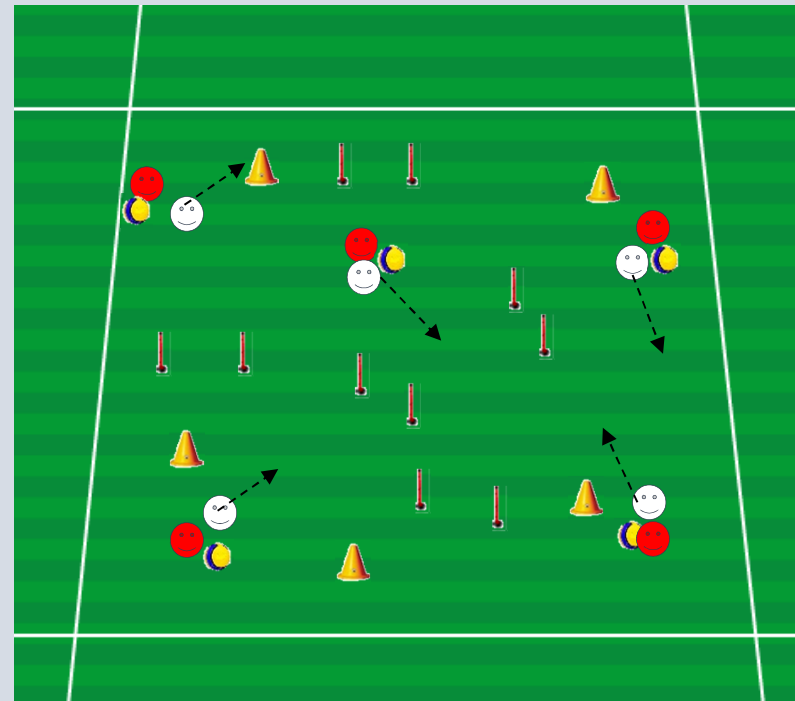
Matériel par terrain



4
10
5/5
10



10'



Consignes

Les joueurs, par 2 (un de chaque équipe): le 1^{er} effectue un parcours, le 2^{ème} le suit avec le ballon à la main. Il doit réaliser le même parcours.

But et objectifs

- 1 point = parcours réalisé correctement et sans faire tomber le matériel
- Développer la coordination

Eléments Pédagogiques

Variables

Méthode pédagogique

Veiller à

- Placer le ballon dans les pieds du 2^{ème} joueur
- Complexifier le parcours (ex = tour d'un plot)
- Placer un ballon dans les pieds de chaque joueur

Directive
Expliquer – démontrer
Corriger

- Stimuler et valoriser le bon parcours
- Contrôler la vitesse du 1^{er} joueur