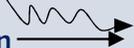




Thème de la séance : Occupation de l'espace et prise d'information

On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir
On a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

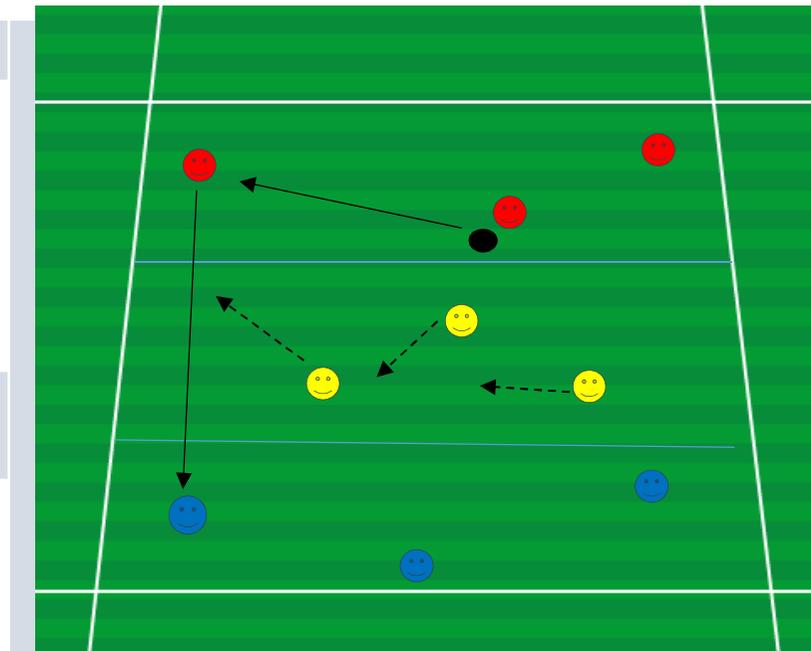
Catégorie U10/U11

- Conduite de balle 
- Déplacement ballon 
- Déplacement du joueur sans ballon 

Organisation

Espace	Effectif
30 x 20 m	3 
	3 
	3 
Matériel par terrain	
x 	12 à 15'
4 	
2/8  	

Schéma



Objectifs

Consignes

Les jaunes conservent le ballon librement et cherchent à transmettre le ballon au sol aux rouges.
Si les bleus récupèrent l'équipe qui a perdu le ballon prend sa place....
1point par échange

Faire des séquences de 4 minutes.

But et objectifs

- Etre capable de conserver collectivement le ballon.
- Transmettre le ballon à l'équipe opposée.

Éléments Pédagogiques

Variables

- 1) Possibilité pour un joueur de l'équipe en défense d'entrer dans la zone de l'équipe en possession du ballon.
- 2) Possibilité pour un joueur de la zone opposée de venir dans la zone centrale pour servir d'appui.
- 3) Mettre des buts derrière les jaunes et les rouges. A la récupération, les bleus partent en conduite jouer un 1 c 1 avec le gardien.

Méthode pédagogique

ACTIVE
Laisser jouer- Observer - Questionner

Veiller à

Prendre et donner en mouvement - Cacher sa passe.
Etre visible du porteur de balle (mouvement - intervalles ...)
Etre orienté - Prendre et donner en mouvement
Vite réagir à la perte pour récupérer le ballon