



Thème de la séance : Occupation de l'espace et prise d'information

On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir
On a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

Catégorie U10/U11

- Conduite de balle
- Déplacement ballon
- Déplacement du joueur sans ballon

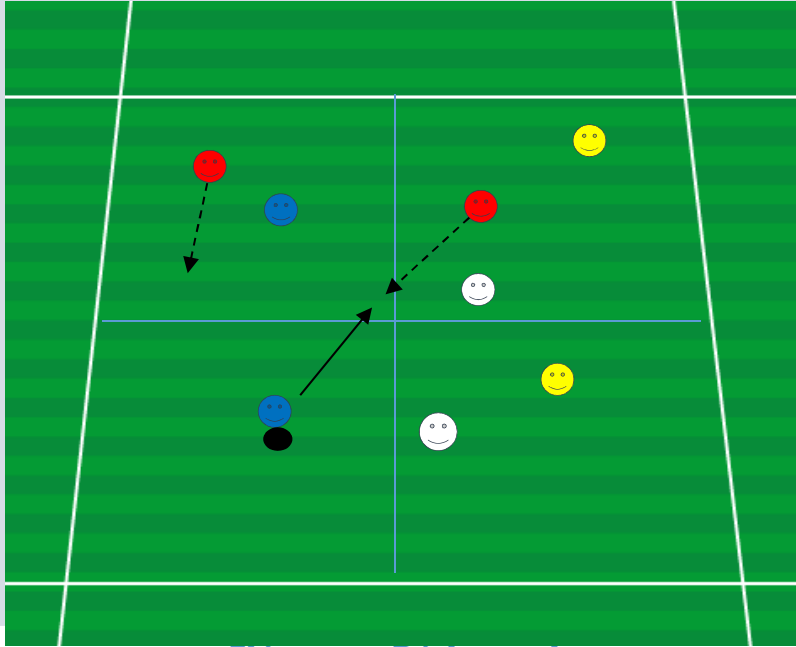
Organisation

Espace	Effectif
30 x 30 m	2
	2
	2
	2
Matériel par terrain	

- x
- 4
- 2/8

12 à 15'

Schéma



Objectifs

Consignes

Les jaunes conservent le ballon librement à 6 contre 2. Maximum 2 joueurs en comptant le par carré. Les joueurs de l'équipe en défense sont libres. Si les bleus récupèrent, l'équipe qui perd le ballon devient défenseurs. Faire des séquences de 4 minutes.

But et objectifs

- Etre capable de conserver collectivement le ballon
- Conserver le ballon le plus longtemps possible

Éléments Pédagogiques

Variables	Méthode pédagogique	Veiller à
<ol style="list-style-type: none"> 1) Obligation de changer de carré après chaque passe pour les joueurs qui ont le ballon. 2) Maximum deux passes par carré. 3) Obligation de changer de carré pour recevoir. 	<p>ACTIVE</p> <p>Laisser jouer- Observer - Questionner</p>	<p>Etre toujours concerné par le jeu.</p> <p>L'enchaînement des transitions (off vers def et def vers off)</p> <p>Prendre en mouvement et donner en mouvement</p> <p>Jouer à distance (ni trop prêt, ni trop loin)</p> <p>Voir avant de recevoir,</p> <p>Communiquer (déplacements, changement de rythme, parole...)</p>