



Thème de la séance : Garder le temps d'avance pour finir l'action

On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir
On a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

Catégorie U10/U11

- Conduite de balle
- Déplacement ballon
- Déplacement du joueur sans ballon

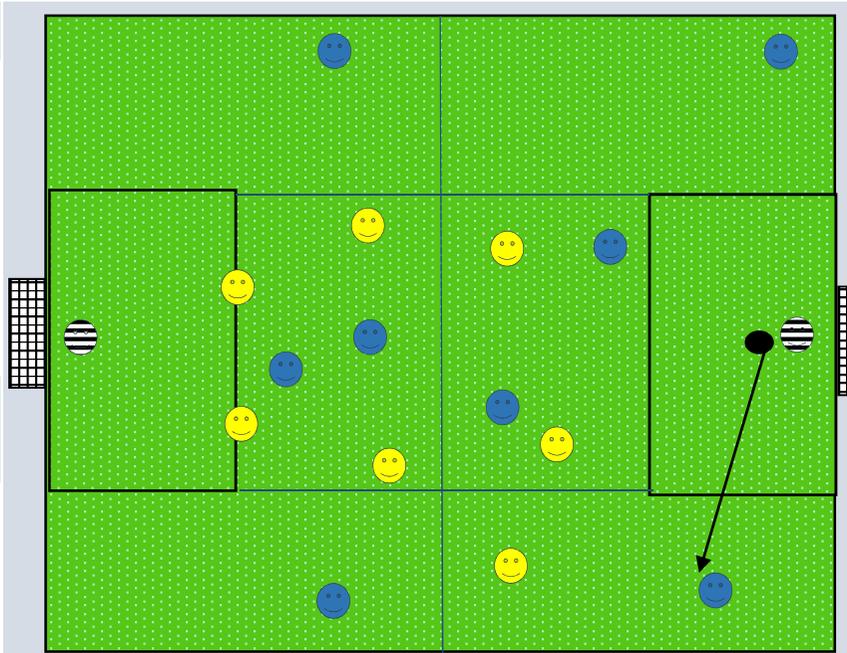
Organisation

Espace	Effectif
55 x 40 m	7
	7
	2
Matériel par terrain	

- x
- 4
- 2/8

12 à 15'

Schéma



Objectifs

- #### Consignes
- Jeu libre pour l'équipe qui a la balle.
 - Lorsque le gardien a le ballon, les jaunes ne peuvent pas défendre dans la zone des 13 mètres.
 - Faire plusieurs séquences de 4 minutes.

But et objectifs

- Etre capable de remonter le ballon après une course vers son but et un arrêt du gardien.
- Marquer un but de plus que l'autre équipe

Éléments Pédagogiques

Variables	Méthode pédagogique	Veiller à
<ol style="list-style-type: none"> 1) L'équipe en défense peut défendre sur tout le terrain mais en effectif limité (4 joueurs). 2) Augmenter le nombre de défenseurs autorisés à défendre dans le camp adverse. 3) Jeu libre 	<p>ACTIVE</p> <p>Faire répéter - Questionner - Orienter</p>	<p>S'orienter (voir le ballon et les adversaires) et être accessible.</p> <p>Agrandir l'espace de jeu (largeur et profondeur)</p> <p>Prendre et donner en mouvement</p> <p>Rester disponible après la passe (soutien)</p> <p>Appuyer les passes</p>