

# Guide des ÉCO-GESTES DU CLUB DE FOOTBALL

Édition  
2011 - 2012



En collaboration avec :



Fondation  
du Football

ASSOCIATION  
DE PRÉFIGURATION

## INTRODUCTION

---

**17 753 clubs, 1 900 000 licenciés au service de l'environnement.**

**Ce guide développé par GDF SUEZ et l'ADEME (Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie), acteurs engagés du développement durable, a été adapté par la Fondation du Football. Il a pour objectif d'aider les dirigeants de clubs à mettre en œuvre des actions simples en matière d'environnement.**

Nous sommes tous concernés et tous acteurs pour préserver notre planète. Il s'agit de regarder dans quelle mesure les 17 753 clubs peuvent réduire leur impact environnemental, à la fois dans l'exercice de leur métier et en tant que club responsable.

**Nous ne le répéterons jamais assez, la protection de notre environnement est l'affaire de tous.**

Ce petit guide a pour objet de rappeler les actions que chaque membre du club peut effectuer pour réduire son impact et préserver l'environnement ; des éco-gestes simples, mais qui comptent et peuvent faire la différence.

Vous trouverez neuf exemples\* de « bonnes pratiques » développées par les clubs amateurs qui ont été récompensés lors des trois premières éditions des « Trophées Philippe Séguin de la Fondation du Football » ainsi que des conseils pour organiser des tournois limitant l'impact environnemental (tournoi vert).

Pour plus d'informations, vous trouverez un annuaire des contacts à l'intérieur de ce guide.

**Il n'y a pas de gestes en faveur de l'environnement qui soient inutiles lorsque nous sommes si nombreux à les accomplir !**

*\*représentés par le symbole suivant*



**Fondation  
du Football**  
ASSOCIATION  
DE PRÉFIGURATION

## LES DEPLACEMENTS

Le secteur des transports représente **25%** de la consommation mondiale d'énergie commerciale et utilise la moitié du pétrole produit dans le monde.

- Pour les déplacements de mes équipes je choisis le car, le minibus ou le covoiturage.
- Pour me rendre au club, je privilégie les transports en commun ou le covoiturage. Quand il fait beau, je peux aussi y aller en vélo, si le stade est à distance raisonnable et le parcours sécurisé.

### LES GESTES ÉCO-CLUB

- **Encourager** les mécanismes favorisant le covoiturage, notamment les sites Internet qui centralisent les demandes et les offres.
- **Demander** à la mairie d'installer un arrêt de bus et des garages à vélos à proximité du club s'il n'en existe pas.
- **Privilégier** la location de minibus ou de cars faiblement émetteurs en CO<sub>2</sub>.

*La bonne idée du FC Isle d'Abeau ! Systématisez la pratique du covoiturage dans le club.*

Les parents qui font du covoiturage pour accompagner les enfants aux matchs se font rembourser leurs frais de déplacement par le club. Il est possible d'instaurer un remboursement ou une aide progressive en fonction du taux de remplissage des véhicules.



## LA VOITURE

---

Une voiture rejette chaque année 3 fois son poids de CO<sub>2</sub>. Elle peut consommer de 5 à 30% d'énergie supplémentaire en fonction du mode de conduite.

- Le matin au démarrage, je ne fais pas tourner le moteur au ralenti, je roule tout de suite à vitesse modérée pendant les cinq premiers kilomètres. Je roule doucement en maîtrisant ma conduite. Je coupe le moteur dès que l'embouteillage dure plus de 30 secondes.
- Il est encore plus important de réfléchir à l'utilité de prendre sa voiture ! En ville 50% des trajets en voiture font moins de 3 km. Mieux vaut privilégier le vélo ou la marche à pied pour ce type de distance.

***Lors du premier kilomètre, une voiture consomme 50% de carburant supplémentaire et pollue 4 fois plus.***

## L'ÉCLAIRAGE

---

- J'utilise au maximum la lumière naturelle. S'il fait sombre, je préfère les éclairages directs aux lampes.
- Quand le soleil brille ou dès que la luminosité est suffisante, j'éteins les lumières.

Une seule lampe halogène consomme autant d'électricité qu'une vingtaine de lampes basse consommation de puissance normale (15 W). Une ampoule traditionnelle convertit 95% de l'énergie en chaleur et seulement 5% en lumière, alors qu'une ampoule basse consommation utilise 80% de courant en moins et dure 6 à 8 fois plus longtemps.

- Lorsque je quitte le club, je vérifie que les lumières sont éteintes.

***10 minutes d'éclairage inutile 3 fois par jour, c'est 1 semaine d'éclairage continu au bout d'un an.***

### LE GESTE ÉCO-CLUB

- **Proposer** à la mairie de programmer l'achat d'ampoules basse consommation et changer progressivement toutes les lampes à incandescence.

## L'EAU

---

- Je bois l'eau du robinet plutôt que celle en bouteille.

*En France, l'eau minérale coûte environ 100 fois plus cher que l'eau du robinet (et a un impact environnemental 1 000 fois supérieur).*

- Je signale les fuites au responsable des locaux.

*Un robinet qui goutte, c'est une perte de 4 litres d'eau par heure, soit 35 000 litres par an gaspillés.*

### LES GESTES ÉCO-CLUB

---

- **Inciter** les licenciés à venir avec des gourdes d'eau qu'ils pourront remplir au robinet.
- **Prévenir** la collectivité en cas de fuite d'eau.



**La bonne idée du FC des Ecrivains Schiltigheim/Bischheim ! Attribuez à chacun une gourde pour réduire l'utilisation de bouteilles.**  
Le club a mis en place une politique globale de sensibilisation à l'économie d'eau à travers des gestes quotidiens.



## LES TECHNOLOGIES DE L'INFORMATION

---

- Je n'oublie pas d'éteindre mon ordinateur et les veilles lorsque je pars. Même un appareil en veille consomme de l'énergie.
- J'organise une réunion avec plusieurs clubs, mon district ou ma ligue : je programme un rendez-vous téléphonique groupé ou une visio-conférence si le club est équipé.

*Il existe toute une panoplie de moyens pour communiquer en temps réel : téléphone, courrier électronique, conférence téléphonique, visioconférence... Autant de raisons de limiter ses déplacements et de gagner du temps. L'information circule vite et sans consommer de papier.*

### LE GESTE ÉCO-CLUB

---

- **Privilégier** les rendez-vous téléphoniques groupés afin de limiter les déplacements.

**La bonne idée du Vallée du Breuchin FC ! Un suivi individuel du comportement éco-citoyen de chacun et de la progression de chaque adhérent.**

Le club attribue des points à ses joueurs en fonction de leurs comportements. Les points sont ensuite transformés en prime déductible sur le prix de la licence.



## LE PAPIER ET LA BUREAUTIQUE

- Si cela est nécessaire, j'imprime en recto-verso les documents que la Fondation du Football m'envoie.
- Je sélectionne le mode noir et blanc qui est souvent largement suffisant.
- Je faxe, je scanne et j'envoie par courriel directement.  
C'est du temps de gagné et du papier en moins.

***Imprimer avec parcimonie, seulement ce qui est essentiel et en recto-verso, c'est diviser par plus de deux la consommation de papier, mais aussi le volume de stockage.***

## LES GESTES ÉCO-CLUB

- **Privilégier** l'achat de papier recyclé (qui évite la production de déchets papier grâce à sa réutilisation) et de papier portant l'écolabel Européen.
- **Privilégier** l'achat de photocopieurs mixtes noir et blanc et couleurs, paramétrés en recto-verso par défaut.
- **Recourir** à des appareils multifonctions (copieur, fax, scanner) et mutualiser leur utilisation par la mise en réseau.



**La bonne idée du Vallée du Breuchin FC ! Tracez vos terrains avec des peintures ou traceurs biodégradables et équipez vos vestiaires d'ampoules basse consommation.**

Le club a mis en place un mode de traçage de son terrain avec un gel biodégradable spécifique. Cette action est complétée par un travail de sensibilisation régulier auprès des licenciés sur les questions d'économie d'énergie, d'eau...



## LA TEMPERATURE

---

- L'hiver, j'évite de surchauffer les vestiaires et le club house : 19°C maximum.
- Je pense à fermer les portes et les fenêtres pour conserver la température ambiante.

**Baisser la température de 20°C à 19°C représente 7% de consommation énergétique en moins.**

**La bonne idée de l'AS Bavilliers ! Convaincre la collectivité de financer un équipement visant à réaliser des économies d'énergie.**

Elle a remplacé un système de chauffage électrique traditionnel par un système utilisant l'énergie solaire. Cette opération est couplée à une meilleure isolation des locaux pour économiser l'énergie.

## LES DECHETS ET LE TRI SELECTIF

---

Un Français émet chaque année 360 kg de déchets (dont 16 kg d'équipements électriques et électroniques).

Le tri sélectif est la première étape du recyclage.

Le papier, par exemple, peut être recyclé 3 à 5 fois.

- Je trie mes déchets (papier, piles, plastique, bois, bouteilles...)
- J'utilise des piles rechargeables. Lorsqu'elles sont inutilisables, je les jette dans les bacs spéciaux de recyclage.

### LE GESTE ÉCO-CLUB

---

- **Demander** à la collectivité d'équiper le club en poubelles de tri sélectif.

**La bonne idée du CS Villeneuve Saint-Germain ! Désignez dans l'équipe un capitaine propreté.**

Le club a mis en place des écriteaux sur les poubelles pour inciter au tri des déchets et a organisé un concours de dessins affichés dans le club pour sensibiliser les adultes.



## ORGANISER UN TOURNOI VERT

Pour organiser un tournoi au cours duquel les familles peuvent être sensibilisées aux comportements éco-responsables voici quelques conseils :

- 1- Encouragez les déplacements en covoiturage, bus d'équipe, transports en commun ou à vélo.
- 2- Profitez de la lumière naturelle si vous en avez la disponibilité horaire.
- 3- Signalez la présence de poubelles de tri sélectif ou faites en la demande à la collectivité.
- 4- Privilégiez les produits naturels et sans emballage pour la collation.
- 5- Préférez l'eau du robinet, citernes, fontaines... à l'eau en bouteille.
- 6- Utilisez Internet pour l'organisation du tournoi : invitation et formulaires d'inscription.
- 7- Profitez de la présence des familles pour organiser des jeux sur l'environnement.
- 8- Enfin, soyez inventifs ! gobelets et vaisselles réutilisables...



**La bonne idée du club Jeanne d'Arc de Dax ! La participation aux ateliers éco-citoyens compte autant que les résultats sportifs !**  
Le club organise depuis 2008 un tournoi vert qui allie football et ateliers.  
Le classement final tient compte des résultats obtenus aux ateliers.



**La bonne idée de l'Association Sportive de Dirinon ! L'activation des partenaires et associations environnementales locales sur un événement sportif.**  
Le club organise depuis 13 ans un tournoi éco-citoyen international réunissant 80 équipes de jeunes, 400 bénévoles et 6000 spectateurs.



## METTRE EN PLACE UN SYSTÈME DE MANAGEMENT ENVIRONNEMENTAL

- Afin de réduire l'impact des activités du club sur l'environnement, je peux mettre en place une série d'actions simples, concrètes, efficaces et visibles.
- Cet ensemble d'actions, que l'on peut qualifier de système de management environnemental, peut aussi bien avoir un impact sur les licenciés, que sur les éducateurs, les dirigeants ou encore les parents/spectateurs.

*Intégrer les éco-gestes dans le management global du club conduit à une meilleure maîtrise financière de cette problématique et permet de communiquer aussi bien en interne (dirigeants, éducateurs, licenciés...) qu'en externe (parents, organismes chargés des questions environnementales, la collectivité, les partenaires...).*

### LES GESTES ÉCO-CLUB

- **Définir** des actions à mettre en place au sein du club pour réduire son impact sur l'environnement.
- **Inform**er les acteurs du club (licenciés, dirigeants, éducateurs, parents...) du rôle qu'ils vont avoir dans la mise en place de ces actions.
- **S'appuyer sur les services compétents** de la municipalité et sur d'autres associations sportives ou spécialisées pour échanger sur des actions réalisables en fonction de la structure du club.
- **Établir** un bilan annuel.

*La bonne idée du FC Essartais ! La mise en place d'une politique de développement durable sur la base de la Norme ISO 14001 (principe d'amélioration continue de la performance environnementale par la maîtrise des impacts liés à l'activité).*

Le club implique les licenciés dans une démarche globale éco-citoyenne par le sport pour réduire son impact sur l'environnement avec pour enjeux la gestion des déchets, l'optimisation de la consommation de l'eau, des énergies et des transports.

1er Prix  
ex-aequo

2011

## LE SAVIEZ-VOUS ? 3 MILLIONS DE KILOMÈTRES...

---

C'est la distance parcourue chaque week-end en France par les clubs pour se déplacer sur les lieux de matches. Les solutions pour préserver l'environnement : un aménagement plus rationnel du calendrier et du principe des compétitions, mais aussi le recours aux transports en commun et au covoiturage.

Retrouvez d'autres chiffres clés du « Panorama sociétal du football français » ainsi que les outils développés par la Fondation du Football sur : [www.fondationdufootball.com](http://www.fondationdufootball.com)

## CONTACTS CLUBS LAURÉATS « TROPHÉES PHILIPPE SÉGUIN DE LA FONDATION DU FOOTBALL »

---

### **Association Sportive de Bavilliers**

Ligue de Franche Comté - District de Belfort Montbéliard  
Jean Busser - 03 84 28 10 59 - [bavilliers.foot@orange.fr](mailto:bavilliers.foot@orange.fr)

### **Association Sportive de Dirinon**

Ligue de Bretagne - District Finistère Nord  
Arnaud Clugery - 06 73 30 73 10 - [cluges@laposte.net](mailto:cluges@laposte.net)

### **Club Sportif de Villeneuve Saint Germain**

Ligue de Picardie - District de l'Aisne  
Richard Henry - 03 23 59 17 35 - [csvilleneuve@hotmail.fr](mailto:csvilleneuve@hotmail.fr)

### **FC Essartais**

Ligue Atlantique - District de Vendée  
Yannis Mercier - 06 29 99 81 16 - [mercier.yannis@wanadoo.fr](mailto:mercier.yannis@wanadoo.fr)

### **Football Club des Ecrivains Schiltigheim/Bischheim**

Ligue d'Alsace  
Mohammed El Adil - 06 11 78 67 59 - [fcecrivains@free.fr](mailto:fcecrivains@free.fr)

### **Isle d'Abeau Football Club** - Ligue Rhône Alpes - District de l'Isère

Jean-Lou Billard - 04 74 27 26 30 - [idafc@lrafoot.org](mailto:idafc@lrafoot.org)

### **Jeanne d'Arc de Dax** - Ligue Aquitaine - District des Landes

Anne Gentreau - 06 86 45 95 02 - [anne.gentreau@wanadoo.fr](mailto:anne.gentreau@wanadoo.fr)

### **Vallée du Breuchin FC**

Ligue de Franche Comté - District de Haute Saône  
Thierry Poulet - 06 86 61 31 20 - [valleedubreuchin.foot@orange.fr](mailto:valleedubreuchin.foot@orange.fr)

ECONOMIES D'ÉNERGIE  
FAISONS VITE  
ÇA CHAUFFE



Fondation  
du Football  
ASSOCIATION  
DE PRÉFIGURATION



**L'Association de Préfiguration de la Fondation du Football**  
remercie le groupe **GDF SUEZ** et l'ADEME  
pour leur contribution à l'élaboration de ce guide **éco-gestes**.

[www.fondationdufootball.com](http://www.fondationdufootball.com)



**Fondation  
du Football**

ASSOCIATION  
DE PRÉFIGURATION

87 boulevard de Grenelle - 75738 Paris cedex 15  
Téléphone : 01 44 31 74 67