

Lois du jeu U7

	U7
Catégories - licences	U7
Scolarité	CP
Effectifs de pratique	Foot a 5 (4+1 Gardien)
Suppléant(s)	0 à 1 maximum
Nombre minimal de joueurs	adaptation des effectifs
Mixité	Oui
Surclassement	3 U6 par équipe
Sous-classement	2 U8 par équipe + U8 féminines en mixité
Dimension des terrains	30m x 20m
Zone Gardien de but	Pas de surface
Hors-jeu	Non
Taille des buts	4 m x 1,5 m
Taille des ballons	Taille 3
Temps de jeu max. : rencontres + ateliers	40 minutes
Durée max. des rencontres	40 minutes
Engagement	Interdiction de marquer directement
Coup de pied de but	Pas de zone précise - 6 m si point de réparation matérialisé
Rentrée de touche	Passé au pied au sol ou conduite de balle
Coup-francs	Coup-francs directs uniquement
Coup de pied de réparation	6 m
Mise à distance des joueurs	4 m
Relance Gardien de but	Libre (main, ballon au sol, volée ou 1/2 volée)
Temps de jeu par joueur	Tendre vers 100 %
Arbitrage	Par les éducateurs sur le côté
Pause coaching	Non