

Catégorie : U11	Exercice N° : 32	Espace : 45x20m	Effectif : 16	Durée : 12' à 15'	<u>On a le ballon</u> Conserver/Progresser Déséquilibrer/Finir	<u>On n'a pas le ballon</u> S'opposer à la progression S'opposer pour protéger son but
----------------------------------	-----------------------------------	---------------------------	-------------------------	-----------------------------	---	--

Thème de la séance : Les différentes passes : courtes, centres, dernières passes

Descriptif

Tâches	OBJECTIF
	Répéter différents types de passes en zone de finition
	BUT
Un point par séquence réussie.	
CONSIGNES	
S1 : Appui/remise jeu en profondeur pour le joueur latéral qui conduit et centre en retrait. Le remiseur suit l'action et marque. S2 : Passe dans l'intervalle et reprise en deux touches maxi. Travail au poste pendant 10 ballons puis tourner les postes. Travail à droite et à gauche.	
VARIABLES	
1) Varier les surfaces de contact sur les centres 2) Varier les situations sur les côtés (dédoublement...) 3) Proposer des actions dans l'axe (exemple appui / remise et retrouver le joueur dans l'axe)	
Elements pédagogiques	METHODE PEDAGOGIQUE
	DIRECTIVE - Expliquer, démontrer et faire répéter les gestes
	VEILLER A :
Ballon et joueurs en mouvement - Etre orienté par rapport à la passe à réaliser. Doser les ballons - Coordonner le centre et la reprise - Pour les centeurs - être orienter par rapport au receveur - Attaquer les ballons (avancer au moment de la frappe) - Privilégiez la qualité avant la force ou la vitesse	

