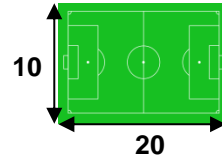


N° 5	Thème >>>		Slalom et tir	Catégories	Pédagogie
Exercice	On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir	U7	Directive
	On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	Protéger son but	À U11	Expliquer – Démontrer – Faire répéter



12'

Objectif	<ul style="list-style-type: none"> • Motricité • Tir
But	Marquer le but
Consignes	<ul style="list-style-type: none"> • Au top de l'éducateur, le joueur part en course rapide et slalome entre les piquets • A la sortie des piquets, l'éducateur lui remet un ballon dans la course • Le joueur contrôle et enchaîne par une frappe • Le gardien récupère la balle et va rejoindre la file. Le tireur devient gardien
Variantes	<ul style="list-style-type: none"> • Varier la disposition des piquets • L'éducateur change de côté • Course en avant ou en arrière
Points de vigilance	<ul style="list-style-type: none"> • Le slalom doit être parcouru rapidement pour provoquer des appuis marqués • le contrôle est effectué de l'intérieur du pied opposé à l'éducateur • La frappe doit avoir lieu du coup de pied • Eviter les attentes au départ. Si nécessaire ajouter parcours au retour du but



	2	10			5			

