

Catégorie :

**U11**

Situation N° :

**18**

Espace :

**20x30m**

Effectif :

**12**

Durée :

**12' à 15'**

On a le ballon

*Conserver/Progresser*

*Déséquilibrer/Finir*

On n'a pas le ballon

*S'opposer à la progression*

*S'opposer pour protéger son but*

Thème de la séance : Reformier le bloc équipe

Descriptif

OBJECTIF

Réduire les espaces entre le ballon et le but

BUT

Marquer 1 but après un stop-balle en zone offensive après 1 passe ou 1 conduite

CONSIGNES

Off : Sur une relance du gardien de but, stopper le ballon dans la zone après une conduite ou une passe. Si les jaunes récupèrent, les bleus en appuis reviennent pour défendre le but.

Déf : Les jaunes défendent la ligne et attaquent le but adverse. Si les bleus récupèrent, l'action se poursuit.

Jouer 10 ballons avant rotation des équipes. L'action se termine lorsqu'une des 2 équipes marque ou que le ballon sort du terrain.

VARIABLES

- 1) Varier la position de départ des attaquants
- 2) Varier la position initiale des défenseurs
- 3) Donner un temps pour marquer
- 4) Mettre un bleu (cible) en zone but

METHODE PEDAGOGIQUE

**ACTIVE** - Faire répéter, questionner et orienter

VEILLER A :

Se placer sur l'axe ballon/but  
 Défendre sur 2 lignes - Cadrer le porteur et assurer une couverture  
 Communication entre les joueurs  
 Ne pas laisser l'adversaire prendre de la vitesse  
 Le temps de réaction de tous les joueurs à la perte du ballon

