

Catégorie : U11	Situation N° : 14	Espace : 25x20m	Effectif : 10	Durée : 12' à 15'	<u>On a le ballon</u> Conservier/Progresser Déséquilibrer/Finir	<u>On n'a pas le ballon</u> S'opposer à la progression S'opposer pour protéger son but
----------------------------------	------------------------------------	---------------------------	-------------------------	-----------------------------	---	--

Thème de la séance : Transition offensive / défensive - Empêcher l'adversaire de s'organiser

Descriptif

Tâches	OBJECTIF
	Cadrer rapidement le porteur de balle pour limiter son temps de réflexion
	BUT
	Jaunes : marquer en transmettant le ballon à leur capitaine. Et réagir rapidement à la perte du ballon. Bleus : Récupérer et transmettre le ballon dans l'une des 4 portes.
Consignes	CONSIGNES
	Les jaunes jouent 10 ballons. Ils marquent un point à chaque ballon transmis à leur capitaine. Pour transmettre le ballon, l'équipe ne bénéficie que de 5 touches de balle. Si les bleus récupèrent le ballon, ils marquent un point s'ils transmettent le ballon à un partenaire dans l'une des 4 portes. Passes au sol obligatoires. Si les jaunes récupèrent le ballon, ils poursuivent leur action.
Eléments pédagogiques	VARIABLES
	1) Introduire un défenseur bleu supplémentaire. 2) Au lieu d'un nombre de touches de balle collectif, jouer au temps. Exemple 10" pour trouver le capitaine.
	METHODE PEDAGOGIQUE
	ACTIVE - Laisser jouer, observer et questionner
Veiller à :	VEILLER A :
	Position du défenseur au départ de l'action plutôt basse. A la perte du ballon, un bleu cadre immédiatement le porteur et les autres le couvrent en fermant les angles de passes.

