

Catégorie : U11	Situation N° : 12	Espace : 30x25m	Effectif : 9	Durée : 12' à 15'	On a le ballon Conservier/Progresser Déséquilibrer/Finir	On n'a pas le ballon S'opposer à la progression S'opposer pour protéger son but
---------------------------	-----------------------------	---------------------------	------------------------	-----------------------------	--	---

Thème de la séance : Marquer

Descriptif

Tâches	OBJECTIF
	Tirs sous différents angles
	BUT
	Marquer
Elementes pedagogiques	CONSIGNES
	Trouver un des deux attaquants. Les attaquants, en supériorité numérique, doivent trouver une position de tir pour marquer. Hors jeu dans les 13 mètres. A la récupération, le défenseurs doit transmettre à un partenaire. Si les attaquants lui reprennent le ballon, ils peuvent attaquer. Chaque paire joue 10 ballons avant rotation des équipes.
	VARIABLES
Elementes pedagogiques	1) Limiter le temps pour tirer 2) Limiter le nombre de touches de balle collective avant de tirer.
	METHODE PEDAGOGIQUE
	ACTIVE - Faire répéter, questionner et orienter
	VEILLER A :
Orientation par rapport à la cible. Prise de balle en mouvement Conservier la solution de passe	

