

Catégorie :
U11

Situation N° :
6

Espace :
30x20m

Effectif :
10

Durée :
12' à 15'

On a le ballon
Conserver/Progresser
Déséquilibrer/Finir

On n'a pas le ballon
S'opposer à la progression
S'opposer pour protéger son but

Thème de la séance : Sécuriser et maîtriser la possession

		Descriptif	
Tâches	OBJECTIF		
	Passes courtes		
	BUT		
	Marquer		
Elements pedagogiques	CONSIGNES		
	Attaquants : 1 aller-retour = 1 pt. Défenseurs : 1 échange : -1 pt aux attaquants Ballon au sol. Joueurs fixes dans leur zone. Jouer 10 ballons avant rotation des défenseurs		
	VARIABLES		
	1) Joueurs libres dans leurs déplacements. 2) Limiter à 1 touche de balle pour les joueurs cible.		
	METHODE PEDAGOGIQUE		
	ACTIVE - Faire répéter, questionner et orienter		
	VEILLER A :		
	Orientation par rapport à la cible. Prises de balle en mouvement Conserv er la solution de passe		

Déplacement joueur Déplacement ballon Déplacement joueur avec ballon