

Catégorie : U11	Situation N° : 4	Espace : 15x20m	Effectif : 7	Durée : 12' à 15'	<u>On a le ballon</u> Conserver/Progresser Déséquilibrer/Finir	<u>On n'a pas le ballon</u> S'opposer à la progression S'opposer pour protéger son but
----------------------------------	-----------------------------------	----------------------------------	-------------------------------	------------------------------------	--	--

Thème de la séance : Jouer vers l'avant collectivement ou individuellement entre les lignes adverses

Descriptif

Tâches	OBJECTIF
	Occuper l'espace en largeur et en profondeur
	BUT
Éléments pédagogiques	Jaunes : Marquer en stop-balle derrière la ligne des bleus Bleus : Marquer dans le but à la récupération
	CONSIGNES
	Jaunes : Stop-balle après une conduite de balle Bleus : Récupérer le ballon avant la ligne médiane et marquer dans le grand but Jouer 10 ballons avant rotation des équipes L'action se termine lorsqu'une des 2 équipes marque ou que le ballon sort du terrain.
	VARIABLES
	Stop-balle après une passe - Application de la règle du hors jeu Autoriser un défenseur à revenir après la passe Interdit de rejouer dans son camp après avoir franchit la médiane Positionner un 3ème défenseur en zone défensive (3x3) Un troisième défenseur reste en permanence dans la zone défensive
	METHODE PEDAGOGIQUE
	ACTIVE - Faire répéter, questionner et orienter
	VEILLER A :
	Etre visible du porteur (non porteur) Voir avant (prise d'information) de recevoir Communication (déplacements - changement de rythme - parole) Joueurs et ballon en mouvement

