










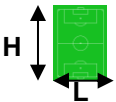
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Deux joueurs face à face, 1 ballon par joueur</li> <li>• Au coup de sifflet de l'éducateur, les deux joueurs s'avancent balle au pied pour fixer l'autre joueur</li> <li>• Arrivés au milieu, ils fixent l'autre joueur en réalisant un geste technique imposé par l'éducateur (feinte+ crochet extérieur ou intérieur, passement de jambe extérieur jambe droite puis extérieur pied gauche, passement de jambe extérieur jambe gauche puis extérieur pied droit, passement de jambe intérieur jambe droite et extérieur pied gauche, passement de jambe intérieur jambe gauche et extérieur pied droit)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>↳ Les joueurs doivent lever la tête</li> <li>↳ Etre vigilant sur la qualité du geste demandé</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>↳ Synchronisation</li> <li>↳ dribble et feinte</li> </ul>		

Voir schéma page suivante



12 min

												
12		12		12 max								H : 10m L : 15m

10m

