

N° 85	Thème >>> Le gagne terrain		Catégories	Pédagogie	
Exercice	On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir	U9	Directive
	On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	Protéger son but	À U13	Expliquer – Démontrer – Faire répéter



12'

Objectif	Les dribbles et les enchainements
But	1 point par porte traversée 3 points si but marqué
Consignes	3 zones avec 2 portes et un but en plus pour la troisième. Le défenseur défend en avant de sa zone
Variantes	Augmenter le nombre d'attaquants (3c1)
Points de vigilance	Penser à changer souvent les défenseurs Proposer des alternatives à l'avancée individuelle Intégrer la distance de fixation Eliminer, ralentir ou accélérer, protéger le ballon

