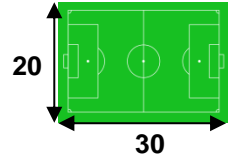


N° 82	Thème >>>		Appel à travers une porte	Catégories	Pédagogie
Exercice	On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir	U9	Directive
	On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	Protéger son but	À U13	Expliquer – Démontrer – Faire répéter



12'

Objectif	Prise de balle été enchaînements pour déséquilibrer ou tirer
But	Trouver le joueur cible à travers la porte = 1 point
Consignes	Les joueurs sont fixes dans leur zone. Et ils se font des passes. Obligation de passer par toutes les zones avant de chercher le joueur cible à travers une porte Le moment venu, le joueur cible fait un appel pour recevoir une passe à travers une des deux portes de sa zone Ensuite, il conduit le ballon et tire au but afin de permettre à son équipe de démarrer avec un nouveau ballon
Variantes	Imposer un pied pour la passe Deux ou trois touches de balle obligatoires
Points de vigilance	S'orienter dans le sens du jeu Utiliser intérieur ou extérieur du pied Compter les points et valoriser les réussites Changer les joueurs de zone



	14	10			8			

