

N° 79	Thème >>>	Conduites et enchaînements		Catégories	Pédagogie
Exercice	On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir	U6	Directive
	On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	Protéger son but	À U9	Expliquer – Démontrer – Faire répéter



12'

Objectif	Les conduites et enchaînements
But	Remplir le camp de l'adversaire avec un maximum de ballon en 30''
Consignes	10 m entre chaque camps Aller chercher des ballons dans son camp et les déposer dans le camp adverse en conduite de balle uniquement
Variantes	Imposer un pied de conduite Avec contournements d'obstacles Faire une passe à un partenaire avant de stopper le ballon dans le camp adverse
Points de vigilance	Pousser le ballon en le dosant à chaque impact S'informer sur la présence d'adversaires ou de partenaires Compter les points

