



STAGE D'ÉTÉ

Catégories: U8(2010) U9 (2009), U10 (2008), U11 (2007), U12 (2006), U13 (2005)
Garçons et filles!

Correspondants: Bastien Gautier 0670410078 bastien.gautier974@gmail.com
Ronan Calvez 0683882129

Coût: 60€

Repas: Les repas et les goûters sont fournis.

Le vendredi midi chaque enfant devra être muni d'un pique-nique.

Lieux: Stade de la Robinière, sauf le vendredi Stade Léo Lagrange (Trocardière)

Objectifs: Cette semaine autour du football sera orientée par 4 éléments principaux:

- Une préparation footballistique d'avant saison (découverte et perfectionnement de la pratique du football à 5 et à 8, appréhension des fondamentaux techniques...).
- Dans le cadre du programme éducatif fédéral initié par la fédération française de football et dans lequel nous sommes inscrits, appréhender les règles d'arbitrage et développer la culture footballistique.
- Développer la connaissance de l'amicale et des valeurs qu'elle incarne (échange quotidiens, jeu sous forme de questions/réponses, ateliers à vocation éducative...).
- Tisser des liens au sein des différentes catégories (connaissance des partenaires, accueil des nouveaux joueurs...).

horaires	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h30-9h45	Présentation du stage	Accueil des joueurs	Accueil des joueurs	Accueil des joueurs	Accueil des joueurs
10h-11h30	Séance à dominante technique	Séance à dominante technique	Séance à dominante technique	Séance à dominante technique	Tournoi: -5vs5 - 8vs8
11h30-11h50	Stretching (étirements)	Stretching (étirements)	Stretching (étirements)	Stretching (étirements)	Stretching (étirements)
12h-13h	repas	repas	repas	repas	repas
13h-14h	*Temps calme, libre (jeux de sociétés...)	Quiz sur l'arbitrage	*Temps calme, libre (jeux de sociétés...)	Quiz sur le foot et le club	*Temps calme, libre (jeux de sociétés...)
14h30-16h30	Séance sous forme joué	Séance sous forme joué	Séance sous forme joué	Séance sous forme joué	Tournoi: beach soccer
16h45-17h	Stretching (étirements)	Stretching (étirements)	Stretching (étirements)	Stretching (étirements)	Stretching (étirements)
17h30	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
17h45	Départ des joueurs	Départ des joueurs	Départ des joueurs	Départ des joueurs	Départ des joueurs

* Ramener vos propres jeux de sociétés (monopoly, jungle speed, molky, pétanque...)