

« EN PLEINE LUCARNE »

Le magazine mensuel de la commission technique du district de l'Ain de football

N° 6 – Février 2012



LE MOT DU CTF

MAIS QUE SE PASSE-T-IL ?

J'ai comme l'AINpression que depuis le 21 janvier 2012, il y a des footballeurs dans le District de l'Ain ...

J'allume la radio, on parle du football départemental ...

Je surfe sur le net, on parle du football départemental ...

Je feuillette la presse, on parle du football départemental ...

Et pourtant, pas un arbitre agressé, pas une bagarre avec un match arrêté, pas de propos racistes prononcés ... Seulement quelques valeureux joueurs en maillots bleus qui se mesurent à des professionnels dans « la plus belle des compétitions », j'ai nommé La Coupe de France.

Pourtant, chaque semaine, dans l'Ain :

Quelques 15000 joueurs pratiquent sur nos terrains départementaux,

Plus de 650 matchs sont organisés

Près de 80000 kms sont effectués par nos Educateurs et Dirigeants et Parents accompagnateurs

Plus de 1000 entraînements se déroulent...

Et depuis le début de saison, ce sont 160 éducateurs qui ont un suivi module de formation et près de 30 nouveaux arbitres qui ont été formés.

Et pratiquement aucun écho au travers des différents supports médiatiques ...

... Alors merci à Hervé, Pierre, Gilles, Soulimène, Julio, Sébastien, Florent, Yannick, Redouane, RomAIN, Ousmane, SylvAIN et tous les autres de rappeler via vos exploits la vitalité du football dans le District de l'Ain.

Je souhaite vivement que l'épopée se poursuive mais quoi qu'il arrive, chaque semaine, les footballeurs du District de l'Ain continueront de pratiquer leur sport favori.

Pour AINformations :

11 des 14 vAINqueurs sont des minots originaires du District et ont arpenté à leurs débuts les pelouses de Chaveyriat, Oyonnax, Bourg, Buellas, La Boisse, Neuville les Dames, Nantua ou St André d'Huiriat.

100% du staff est « AIN'dien » avec des premières expériences à St Maurice de Gourdans et Belley pour les 2 coaches !

Quel dommage malgré tout d'organiser un 1/8^{ème} de finale en semaine ...ou comment gâcher une magnifique fête du football amateur en privant les « amoureux » du foot d'un match un samedi soir ou un dimanche après midi...

J'arrête avant de passer pour un éternel AINsatisfait ...

Xavier LACRAZ
Conseiller Technique Fédéral

L'INFO DU MOIS...

Les réunions « J'ACCOMPAGNE LES U7 » se dérouleront le

LUNDI 27 FEVRIER à 19h :

- A Villars les Dombes (Stade)
- A Bellignat (Complexe Sportif)
 - A Polliat (Stade)
 - A Lagnieu (Stade)
- A Guereins (Salle Polyvalente)



Sommaire :

- Les plateaux U7 (L'esprit, la connaissance de l'enfant, lois du jeu, ...)
- Les comportements des parents et des éducateurs
- Constitution des plateaux de printemps

Les Centres d'Animation du Football Féminin reprendront les :

LUNDI 27 et MARDI 28 FEVRIER de 18h45 à 19h45 :

- A Meximieux
- A Bellignat
- A Amberieux en Dombes
 - A Replonges



ZOOM SUR...

Le nouveau siège du district situé :

26 Rue du Loup à Viriat !

Le bâtiment à simple rez-de-chaussée de 433m² construit sur un terrain de 1350 m² comprend :

- Un Halle d'accueil de 26,54 m²
- Une salle de réunion de 88, 91 m²
- 8 bureaux
- Un local détente
- Deux locaux de rangement avec inter-communication
- Un local d'entretien
- Un local technique
- 2 sanitaires

Le bâtiment est constitué de trois volumes reliés à l'ensemble par la toiture qui forme

trois pignons sur les côtés Nord et Sud. Cette toiture a des pentes qui ne sont pas homogènes pour souligner les volumes et fragmenter la façade sur la rue.



Un auvent porté par deux poteaux métalliques met en évidence l'entrée principale du bâtiment sur le côté Est.

Le revêtement extérieur est du type bardage métallique ton gris foncé et les menuiseries extérieures seront gris clair.

Le bâtiment constitué d'une ossature métallique, reposant sur des fondations sur semelles isolées reliées par des longrines en béton. Un dallage en béton armé reposant sur une isolation sert de support du carrelage sur l'ensemble du bâtiment.

Le chauffage et le rafraîchissement des locaux sont assurés par une pompe à chaleur air-air.

Une isolation importante des parois extérieures et des plafonds a été réalisée. Les cloisons sont en plaques de plâtre sur ossature métallique.



Le recyclage de l'Amicale des Educateurs de l'Ain du :

VENDREDI 13 JANVIER à Ambérieu en Bugey

Sous la direction de Xavier LACRAZ (CTF), l'amicale a organisé son traditionnel recyclage portant cette année sur le travail tactique offensif.



21 éducateurs ont travaillé avec enthousiasme sur les différents comportements attendus chez les joueurs afin de construire des situations d'entraînements.

Le stage animateur Seniors :

Du 9 au 12 JANVIER à Péronnas

15 éducateurs du département ont participé à un stage animateur seniors encadré par Xavier LACRAZ (CTF), Fabien CICCHILLITTI (ESFA), Pierre SAGE (FC Bourg Péronnas) et Romain PATUREL (AS Misérioux Trévoux) au stade Municipal de Péronnas.



Les stagiaires ont alternés au cours des quatre jours de formation des modules de terrains pratiques et des modules théoriques portant sur les principes pédagogiques, la connaissance du jeu, la technique, la gestion du match, la construction d'une séance et bien d'autres...

LES ACTIONS DU MOIS DE JANVIER

Jeudi 5 Janvier : Réunion Label école de Foot à St Denis en Bugey.

Vendredi 6 Janvier : Certification BF1-BF2 et BF3 pour **8 éducateurs.**

Du Lundi 9 au Jeudi 12 Janvier : Stage BF3 animateur Senior à Péronnas pour **15 éducateurs.**

Vendredi 13 Janvier : Recyclage de l'amicale des éducateurs sur les principes offensifs.

Lundi 16 Janvier : Réunion Responsables USEP au district dans le cadre du football en milieu scolaire.

Mardi 17 Janvier : Réunion de la commission technique au district.

Samedi 21 Janvier : Futsal Féminin Seniors à St Denis les Bourg pour **75 joueuses.**

Jeudi 26 Janvier : Commissions Techniques de Secteur des jeux du mois de février.

Lundi 30 Janvier : Commission Technique Elargie au District à Viriat

LES DATES A RETENIR...

Samedi 4 Février 2012 : Modules U7 à Laiz et Meximieux.

Lundi 13 et Mardi 14 Février : Module U9 Jeunes Cadres à St Jean de Niois.

Vendredi 17 et Samedi 18 Février : Module U9 à Chatillon en Michaille.

Lundi 20 et Mardi 21 Février : Module U11 Jeunes Cadres à Viriat (District)

Lundi 20 et Mardi 21 Février : Modules U13 à Montmerle et Montagnat

LES ACTIONS A VENIR

DATES	ACTIONS
Mercredi 1er Février	Détections de secteurs joueurs nés en 1999 à Viriat, Bellignat, Lagnieu, St Maurice de Beynost et St Didier sur Chalaronne
Samedi 4 Février	Modules U7 à Laiz et Meximieux
Jeudi 9 Février	Formation Futsal des Conseillers Pédagogiques des Circonscriptions
Mardi 14 Février	Stage de perfectionnement Gardiens de but nés en 1998
Mercredi 15 Février	Stage de perfectionnement Gardiens de but nés en 1997
Du Lundi 13 au Mardi 14 Février	Module U9 Jeunes Cadres à St Jean de Niost
Du Vendredi 17 au samedi 18 Février	Module U9 à Chatillon en Michaille
Du Lundi 20 au Mardi 21 Février	Module U11 Jeunes Cadres à Viriat et Modules U13 à Montmerle et Montagnat
Du Mercredi 22 au Jeudi 23 Février	Module U11 à Viriat
Vendredi 24 Février	Stage de Perfectionnement Joueurs nés en 1998
Lundi 27 Février	Réunions de Secteurs J'accompagne les U7 à Lagnieu, Polliat, Guereins, Bellignat et Villars les Dombes
Mercredi 29 Février	Module de Formation Futsal pour les enseignants

LES INFOS DIVERSES...

14!

C'est le nombre de modules de formations d'éducateurs proposés par la commission technique lors de la deuxième partie de saison.

LA SEANCE DU MOIS EN U9...

FEVRIER

N°	TACHE	SITUATION
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin-bottom: 10px;">A1 10'</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;">N°17</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin-bottom: 10px;">RELAIS SAVATE</div> <p>Objectifs : - Psychomotricité</p> <p>But : - 1 pt à l'équipe dont les 2 joueurs arrivent en premiers dans un cerceau</p> <p>Règles : - L'Éducateur annonce le nombre de cotés à faire avant de rejoindre les cerceaux (pas plus de 2 côtés). - Les joueurs touchent les bornes dans les coins en fonction du nombre de cotés annoncés (ex : 1 côté) - Départ au signal de l'éducateur. - Les joueurs qui ne passent pas, sont en attente dans un cerceau en retrait pour ne pas gêner.</p> <p>Variables : 1) Modifier le parcours (ex : revenir à la borne de départ) 2) Placer des obstacles sur le parcours. (portes, appuis...)</p>	

D
10'

MATCH 5 x 5 (maximum)

N°	TACHE	SITUATION
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin-bottom: 10px;">A2 10'</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;">N°3</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin-bottom: 10px;">REEMPLIR LE CERCEAU VIDE</div> <p>Objectif : - Psychomotricité.</p> <p>But : - Déplacer les ballons.</p> <p>Règles : - +1 point au 1^{er} arrivé si le parcours est réalisé correctement. Déplacer les ballons à la main :(toujours commencer par le cerceau du milieu) - de 2 en 3 puis de 1 en 2. ou - de 2 en 1 puis de 3 en 2.</p> <p>Variable : pour les semaines suivantes 1) Prendre les ballons chez les adversaires et les ramener dans ses cerceaux.</p>	

D
10'

MATCH 5 x 5 (maximum)

N°	TACHE	SITUATION
N°3	<p style="text-align: center;">REAGIR AU NUMERO</p> <p>Objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none">- Notion de cible.- Notion d'adversaire.- Psychomotricité. <p>But :</p> <ul style="list-style-type: none">- Marquer. <p>Règles :</p> <ul style="list-style-type: none">- 1 but = 1 pt.- Chaque joueur à un numéro qu'il garde pendant toute la séquence.- L'Eduteur appelle un numéro et met un ballon en jeu. <p>Variables :</p> <ol style="list-style-type: none">1) Les 2 joueurs changent de cerceau à chaque passage et se replacent dans les 2 cerceaux des joueurs suivants.2) Marquer en conduite de balle.3) Appeler 2 numéros (notion de partenaire).	

A3
10'

D
10'

MATCH 5 x 5 (maximum)

L'ensemble des séances U7-U9-U11 et U13 sont disponibles mois par mois dans la rubrique Football Animation sur le site du district...

Prochaine Commission Technique de Secteur pour les jeux du mois de Mars le :

JEUDI 23 FEVRIER A 18h45

A VIRIAT (Secteur Bresse)

A SERRIERES DE BRIORD (Secteur Bugey)

A MONTREAL LA CLUSE (Secteur Haut Bugey)

A ST ANDRE DE CORCY (Secteur Dombes Cotière)

A CHATILLON SUR CHALARONNE (Secteur Val de Saône)

L'INSTANT PHOTOS...



Tournoi de l'Amicale à Lagnieu



BF3 à Péronnas



BF3 à Péronnas



Futsal Féminin à St Denis les Bourg



Recyclage de l'Amicale à Ambérieu



Certification BF1-BF2-BF3 à Viriat

CONTACTS



04 74 22 87 87
district@ain.fff.fr
<http://ain.fff.fr/>



LACRAZ Xavier (CTF)
06 15 72 16 97
technique@ain.fff.fr



BERTHAUD Pierre (CDFA)
06 18 53 13 94
pierreberthaud@yahoo.fr



CICCHILLITI Fabien (ESFA)
06 73 17 69 54
fabien.cicchillitti@orange.fr